

**ESTUDO LONGITUDINAL DE AVALIAÇÃO NUTRICIONAL DE ADOLESCENTES
PROJETO ELANA**

Para preenchimento pela equipe de pesquisa.

ID	DATA DA AVALIAÇÃO	HORÁRIO	AVALIADOR
_ _ _ _	_ _ / _ _ / _ _	_ _ : _ _	_ _ /_____

APRESENTAÇÃO

Caro estudante,

Este questionário apresenta perguntas relacionadas à sua saúde. As respostas serão para uso exclusivo da pesquisa. Esta primeira página é destacada e servirá somente para identificar você na sua avaliação de peso, altura e outras medidas. Todas as outras informações que você fornecer serão totalmente sigilosas e o seu nome não será divulgado em nenhum momento da pesquisa.

Muito obrigado(a) pela sua participação!

A. IDENTIFICAÇÃO

A1.Nome:

A2.Data de Nascimento: |_|_|_|/|_|_|/|_|_|_|_|

A3.Sexo: 1 ☐ Menino 2 ☐ Menina

A4.Endereço:

A5.Bairro:

A6.CEP: |_|_|_|_|_|-|_|_|_|_|

A7.Telefone: |_|_|_|_|_|-|_|_|_|_|

A8. Celular: |_|_|_|_|_|-|_|_|_|_|

A9. Escola:

A10.Turma:

A11.Série:

B. ANTROPOMETRIA E COMPOSIÇÃO CORPORAL

Para preenchimento pela equipe de pesquisa.

B0. NÃO FOI REALIZADA. MOTIVO: 1 ☐ Gravidez 2 ☐ Deficiência física impeditiva

B1.Massa corporal: |_|_|_|_|, |_| kg

B2.Estatura: **B2.1** 1ª medida: |_|_|_|_|, |_| cm

B2.2 2ª medida: |_|_|_|_|, |_| cm

B2.3 Média: |_|_|_|_|, |_| cm

B. ANTROPOMETRIA E COMPOSIÇÃO CORPORAL

Para preenchimento pela equipe de pesquisa.

B3. Circunferência da cintura: **B3.1** 1ª medida: |_|_|_|_|, |_|_| cm

B3.2 2ª medida: |_|_|_|_|, |_|_| cm

B4. Impedância: **B4.1** Resistência (1ª medida): |_|_|_|_| **B4.2** Resistência (2ª medida): |_|_|_|_|

B4.3 Reactância (1ª medida): |_|_|_| **B4.4** Reactância (2ª medida): |_|_|_|

B5. Percentual de gordura: |_|_|_|, |_|_| %

B6. Massa magra: |_|_|_|_|, |_|_| kg

B7. Massa gorda: |_|_|_|_|, |_|_| kg

C. TESTE DE CORRIDA

Para preenchimento pela equipe de pesquisa.

C1. Nível: |_|_|_|

C2. Volta: |_|_|_|

C3. Potência aeróbica: |_|_|_|_| ml.kg⁻¹