



Manual de utilização do programa

New Brazil Nutri - REC24h

Créditos

Elaboração:

Thaís Meirelles de Vasconcelos

Ilana Nogueira Bezerra

Renata Muniz Rodrigues

Diana Barbosa Cunha

Coordenador

Rosely Sichieri

Desenvolvimento do Sistema:

Jorge Alberto dos Santos

ISBN: 978-65-00-65853-8

Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP) (Câmara Brasileira do Livro, SP, Brasil)

Manual de utilização do programa New Brazil Nutri
– REC24h [livro eletrônico] / Thaís Meirelles
de Vasconcelos...[et al.] ; coordenação Rosely
Sichieri. -- 1. ed. -- Fortaleza, CE : Ed. dos
Autores, 2023.
PDF

Outros autores: Ilana Nogueira Bezerra, Renata
Muniz Rodrigues, Diana Barbosa Cunha.
ISBN 978-65-00-65853-8

1. Alimentação – Aspectos sociais 2. Alimentação –
Qualidade 3. Nutrição – Aspectos sociais – Brasil
4. Nutrição – Avaliação – Manuais, guias, etc.
5. Políticas públicas 6. Saúde pública 7. Software –
Manuais I. Vasconcelos, Thaís Meirelles de.
II. Bezerra, Ilana Nogueira. III. Rodrigues, Renata
Muniz. IV. Cunha, Diana Barbosa. V. Sichieri,
Rosely. VI. Título.

23-149926

CDD-613.2

Índices para catálogo sistemático:

1. Alimentação : Nutrição aplicada : Promoção da
saúde 613.2

Henrique Ribeiro Soares – Bibliotecário – CRB-8/9314

Manual de Utilização do Programa -New Brazil Nutri REC24h

O software BrasilNutri trata-se de um software para coleta de dados de consumo alimentar de grupos populacionais, informação essencial para desenvolvimento de intervenções e estratégias efetivas de políticas públicas na saúde. Foi desenvolvido em parceria entre a Universidade Estadual do Ceará (UECE) e a Universidade Estadual do Rio de Janeiro (UERJ) a partir da participação de pesquisadores destas universidades na equipe técnica do módulo de consumo alimentar da Pesquisa de Orçamento familiar (POF), realizados em 2008-2009 e 2017-2018, pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE).

A partir da experiência no desenvolvimento das bases de dados, análise dos dados e divulgação dos resultados, a equipe de pesquisadores observou a necessidade de proporcionar oportunidade do uso das mesmas bases do IBGE em outras pesquisas nacionais. Assim, o BrasilNutri foi desenvolvido a partir dos métodos e técnicas utilizadas em nível nacional nos inquéritos conduzidos pelo IBGE, e esta é uma versão gratuita criada para permitir o uso por outros pesquisadores.

1- Como instalar o programa?

- a- Entrar no site do NEBIN, www.nebin.com.br, clicar em “New Brazil Nutri” para fazer o download do programa.
- b- O arquivo do programa (*SetupRecordatorio*) será salvo na pasta *Downloads* do computador.
- c- Para instalar o programa, clicar no arquivo *SetupRecordatorio*.

OBS: Caso apareça uma caixa de mensagem dizendo que o Windows protegeu seu computador, clicar na opção **Mais informações** e selecione **Executar assim mesmo** (Figuras 1 e 2).



Figura 1: Instalação do programa SetupRecordatorio.



Figura 2: Instalação do programa SetupRecordatorio.

- d- Aparecerá a caixa de mensagem para instalação, clicar no ícone **Avançar** para iniciar a instalação (Figura 3).

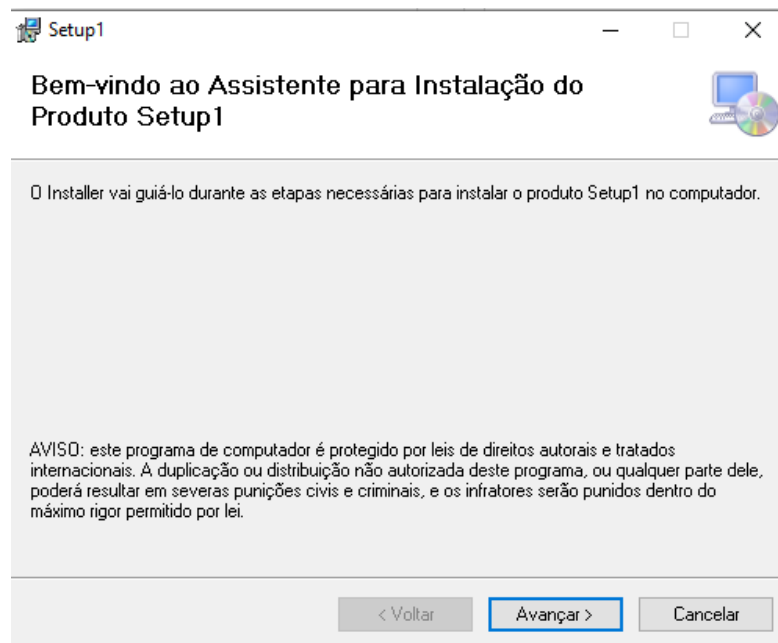


Figura 3: Instalação do programa SetupRecordatorio.

- e- Selecione a opção **Todos** e clicar em **Avançar** (Figura 4).

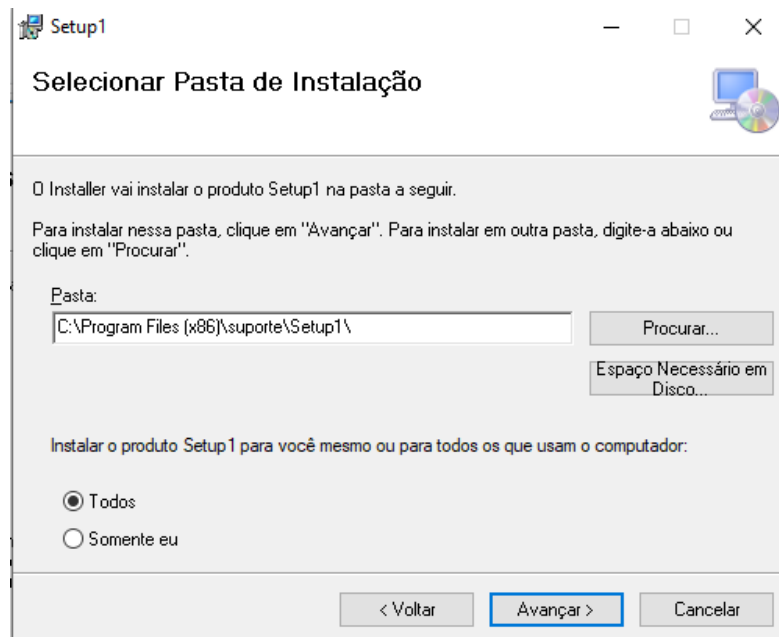


Figura 4: Instalação do programa SetupRecordatorio.

- f- Clicar em **Avançar**, para confirmar a instalação(Figura 5).

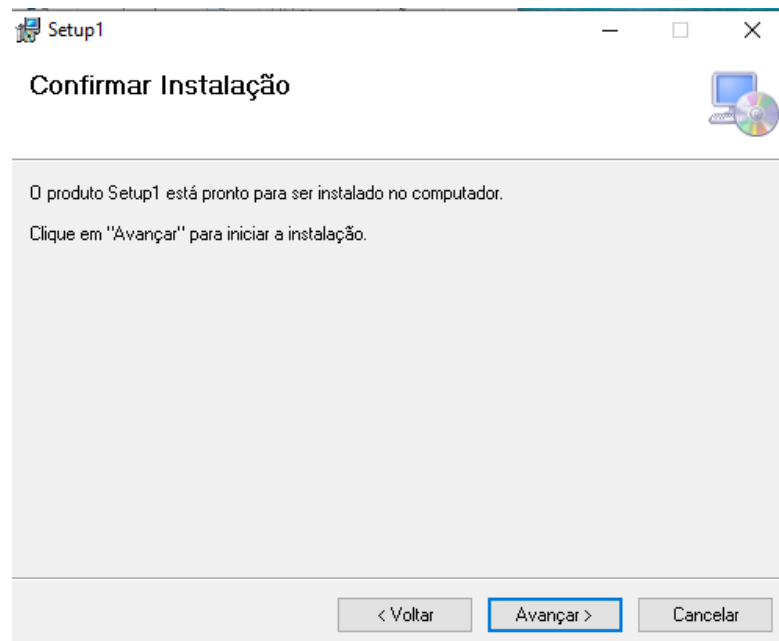


Figura 5: Instalação do programa SetupRecordatorio.

Obs.: Aparecerá uma caixa de mensagem perguntando se você deseja permitir que o programa faça alterações no dispositivo, marque **SIM** (Figura 6).

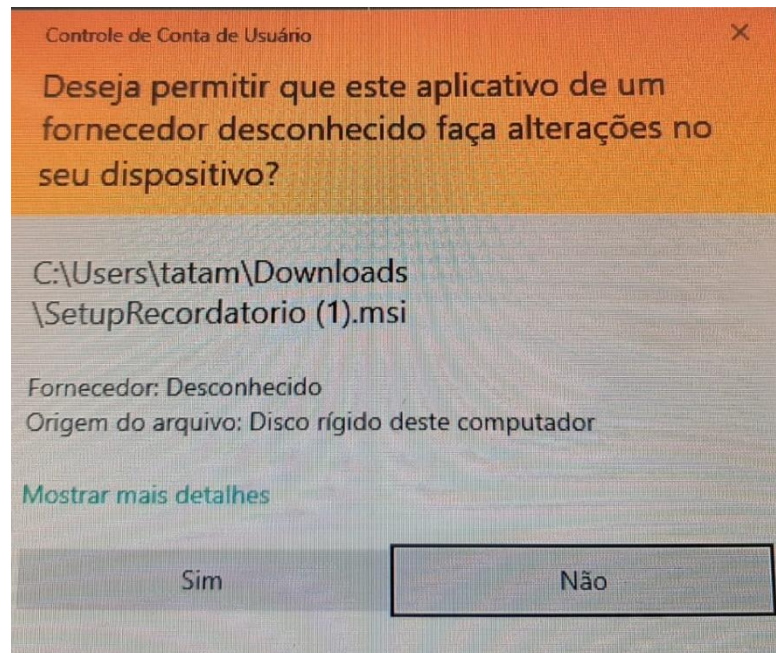


Figura 6: Instalação do programa SetupRecordatorio.

g- Aparecerá uma caixa de mensagem informando que o programa está sendo instalado (Figura 7).

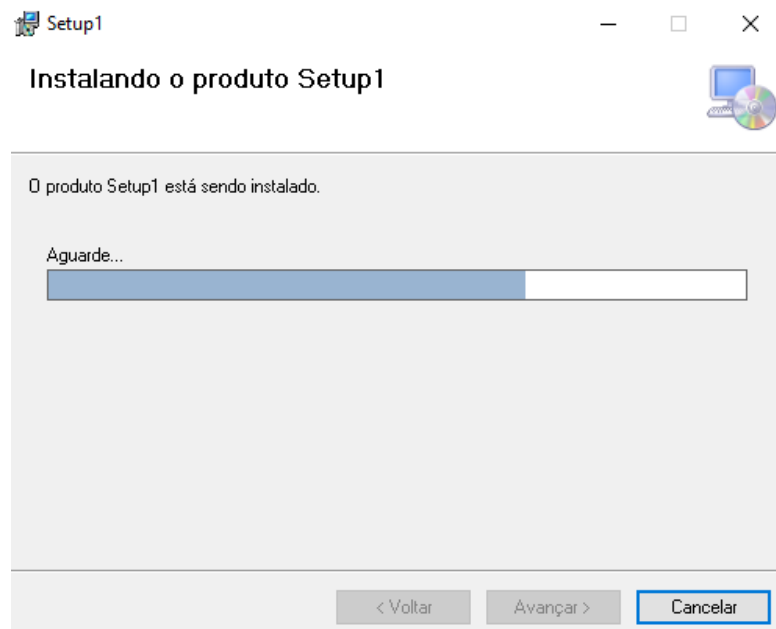


Figura 7: Instalação do programa SetupRecordatorio.

h- Aparecerá a tela sinalizando que a instalação foi concluída (Figura 8).

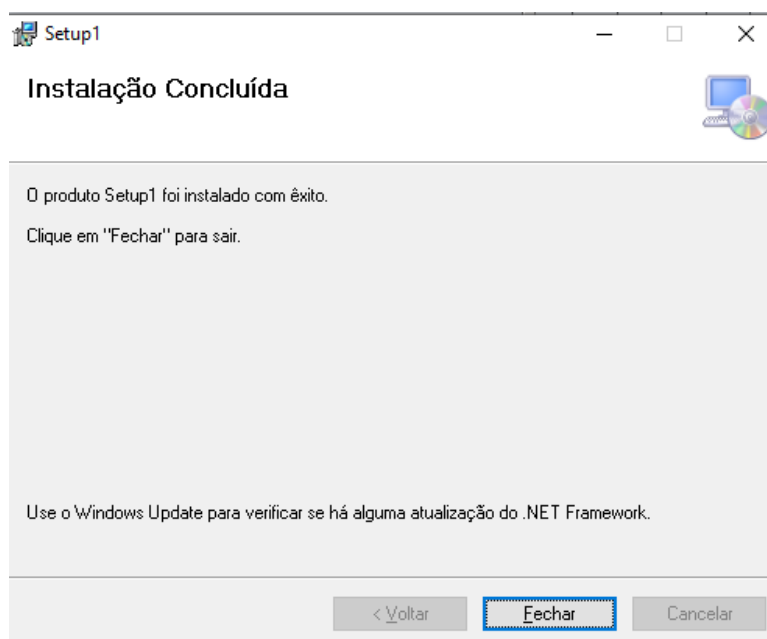


Figura 8: Instalação do programa concluída.

2- Como utilizar o programa?

- Após a instalação do programa no computador, basta clicar no ícone verde, na área de trabalho, como sinalizado na Figura 9.

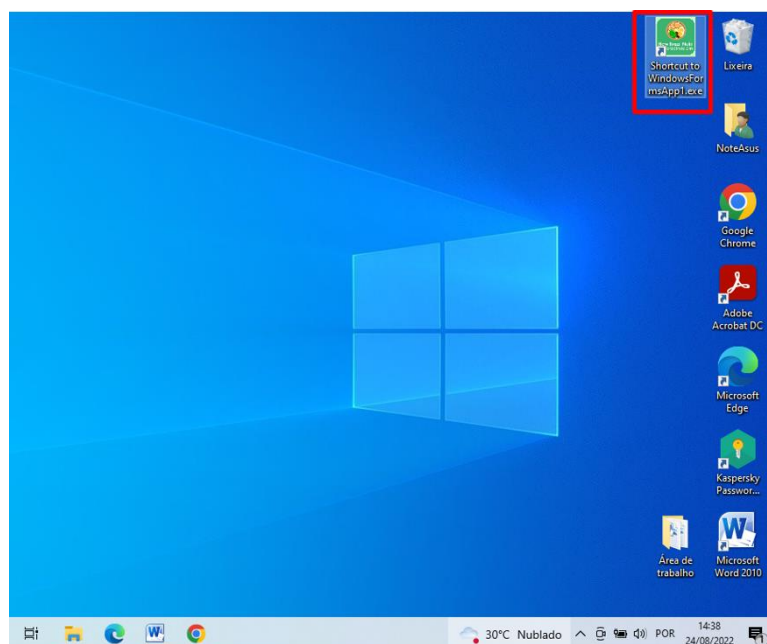


Figura 9: Link de acesso ao programa.

3- Como inserir os dados no programa?

a- Na primeira tela do programa, clicar em **Cadastro**, para realizar o cadastro dos indivíduos entrevistados (figura 10).

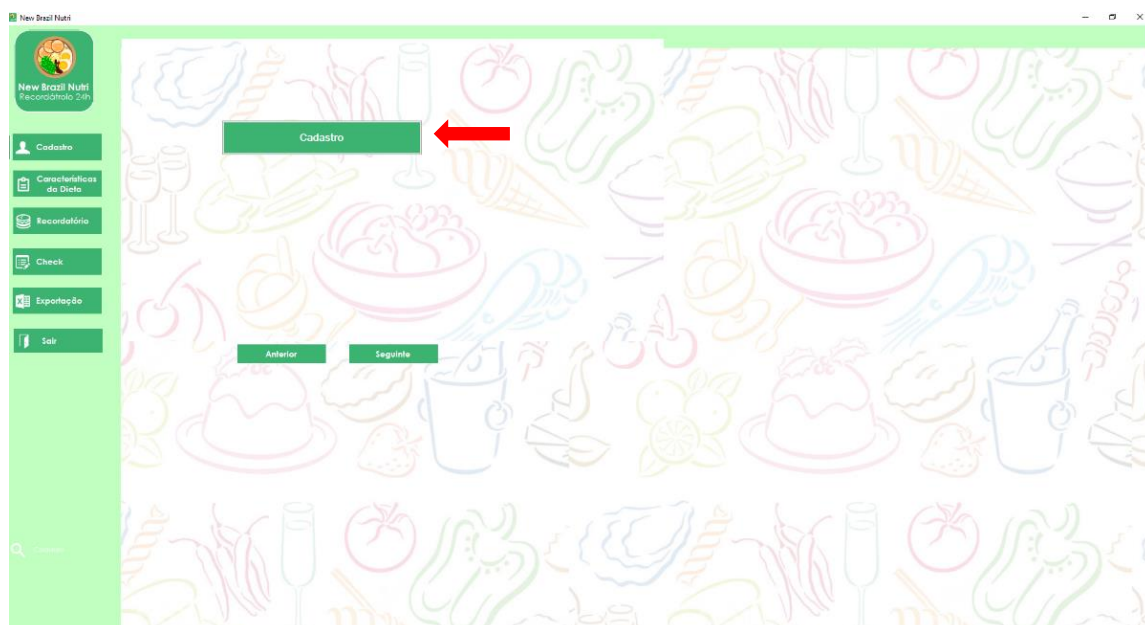


Figura 10: cadastro dos indivíduos no programa.

b- Na próxima tela, clicar em **Adicionar** (no canto inferior direito), para inserir os dados (Figura 11)

Figura 11: cadastro dos indivíduos no programa.

c- Na parte superior esquerda, os dados que precisam ser inseridos são (Figura 12):

Entrevistado: Código de identificação do indivíduo (ID em números) e o Nome completo do indivíduo.

Data de Nascimento: Data de nascimento do indivíduo. A data de nascimento pode ser digitada ou selecionada pelo calendário.

Sexo: Sexo do indivíduo.

Figura 12: cadastro dos indivíduos no programa.

d- Após a inserção dos dados, clicar em **Confirmar** (no canto inferior esquerdo). Aparecerá a mensagem sinalizando que o cadastro foi realizado com sucesso (Figura 13).

Figura 13: cadastro dos indivíduos no programa.

e- Para **excluir** informações inseridas, clicar na **Lixeira** (Figura 14). Aparecerá uma caixa de mensagem para que confirme a exclusão, clicar em **SIM** (Figura 15).

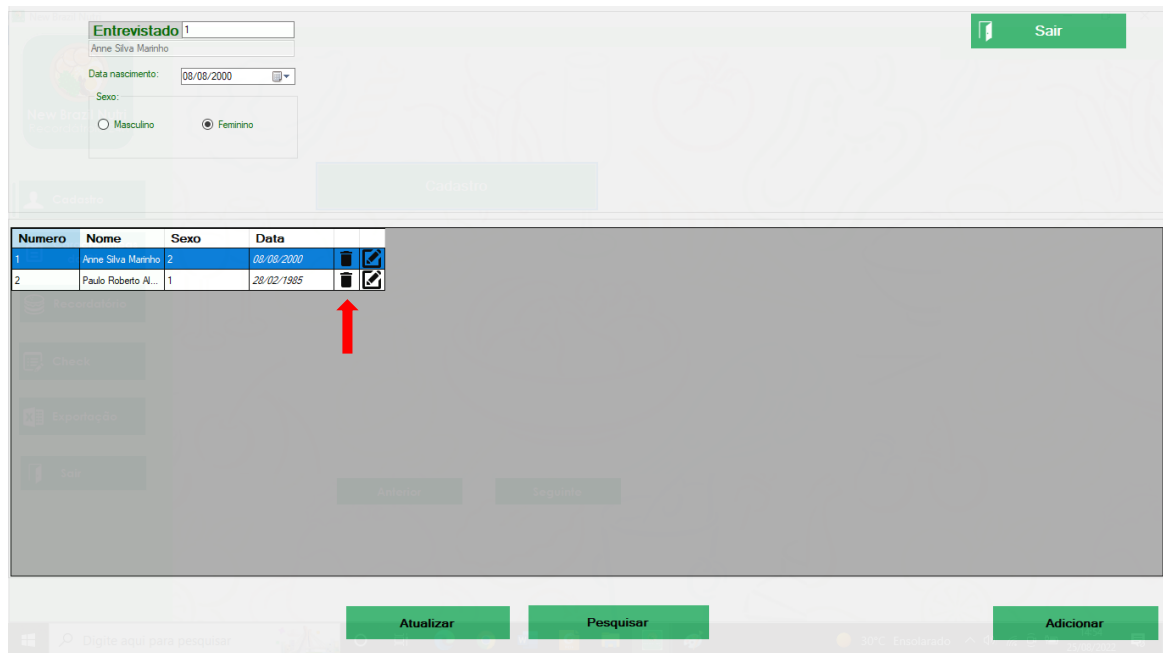


Figura 14: exclusão dos dados inseridos no programa.

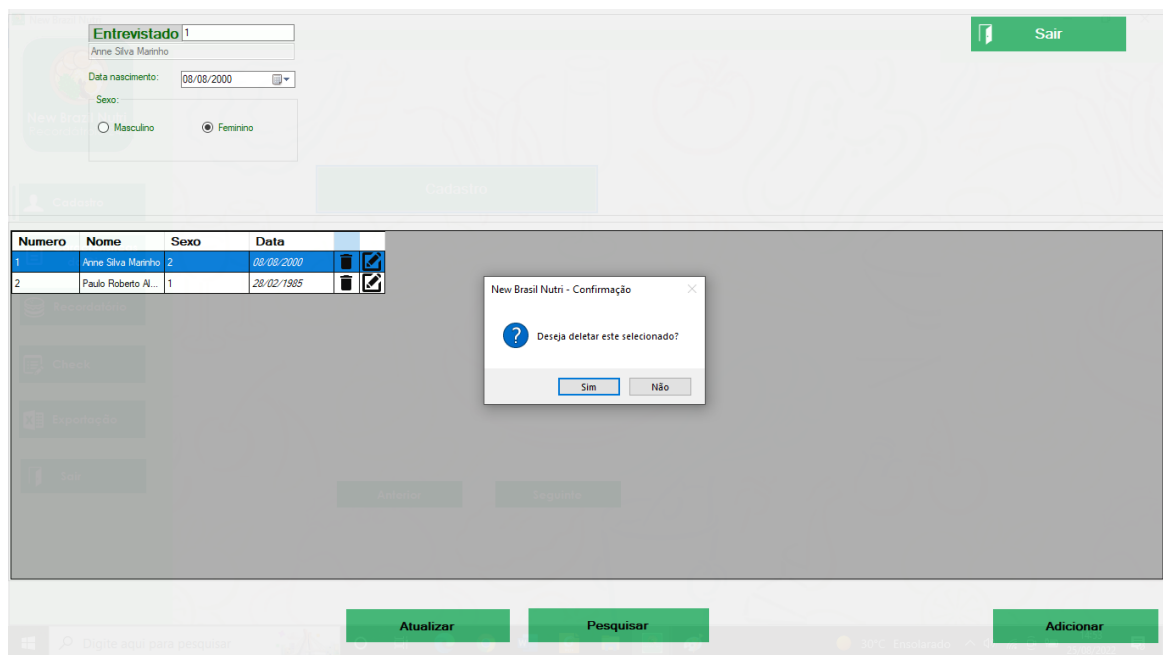


Figura 15: exclusão dos dados inseridos no programa.

f- Para **editar** as informações inseridas, clicar no **Lápis**. Após as alterações, clicar em confirmar no canto inferior esquerdo (Figura 16).

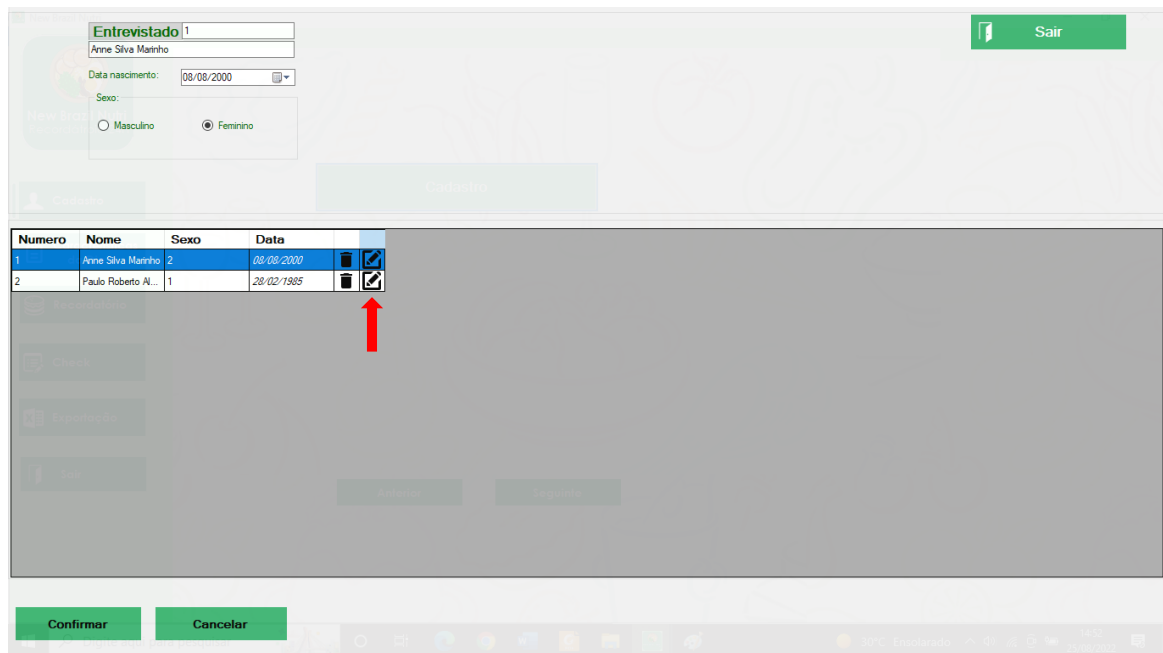


Figura 16: edição dos dados inseridos no programa.

g- O programa sinalizará que as alterações foram realizadas, clicar em Ok para continuar (Figura 17).

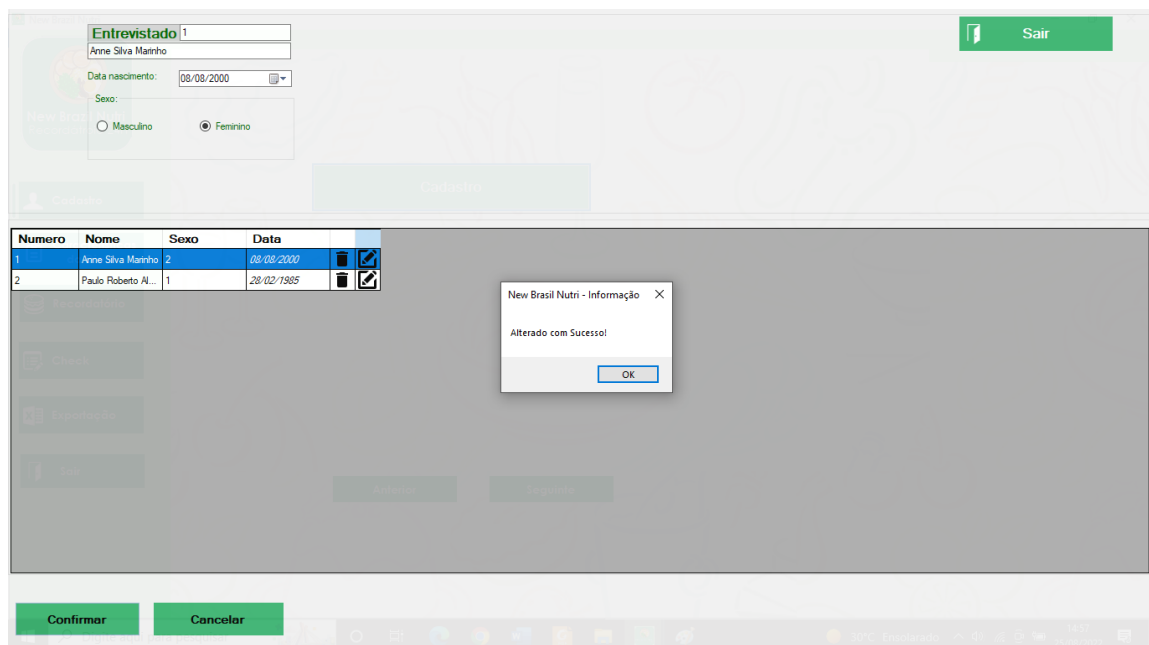


Figura 17: edição dos dados inseridos no programa.

h- Pode-se cadastrar quantos indivíduos forem necessários. Após o término dos cadastros, clicar no botão sair, para voltar à tela principal do programa (Figura 18).

The screenshot shows the 'Cadastro' screen with a form for entering individual data and a table of registered individuals.

Form Fields:

- Entrevistado: 1
- Nome: Anne Silva Marinho
- Data nascimento: 08/08/2000
- Sexo: ☐ Masculino ☒ Feminino

Table of Registered Individuals:

Numero	Nome	Sexo	Data		
1	Anne Silva Marinho	2	08/08/2000		
2	Paulo Roberto Al...	1	28/02/1985		

Buttons: Sair, Atualizar, Pesquisar, Adicionar.

Figura 18: cadastro dos indivíduos no programa.

i- Na tela principal, clicar em **Características da Dieta** (Figura 19) e selecione o indivíduo entrevistado, que foi cadastrado anteriormente, para inserir as informações do consumo (Figura 20).

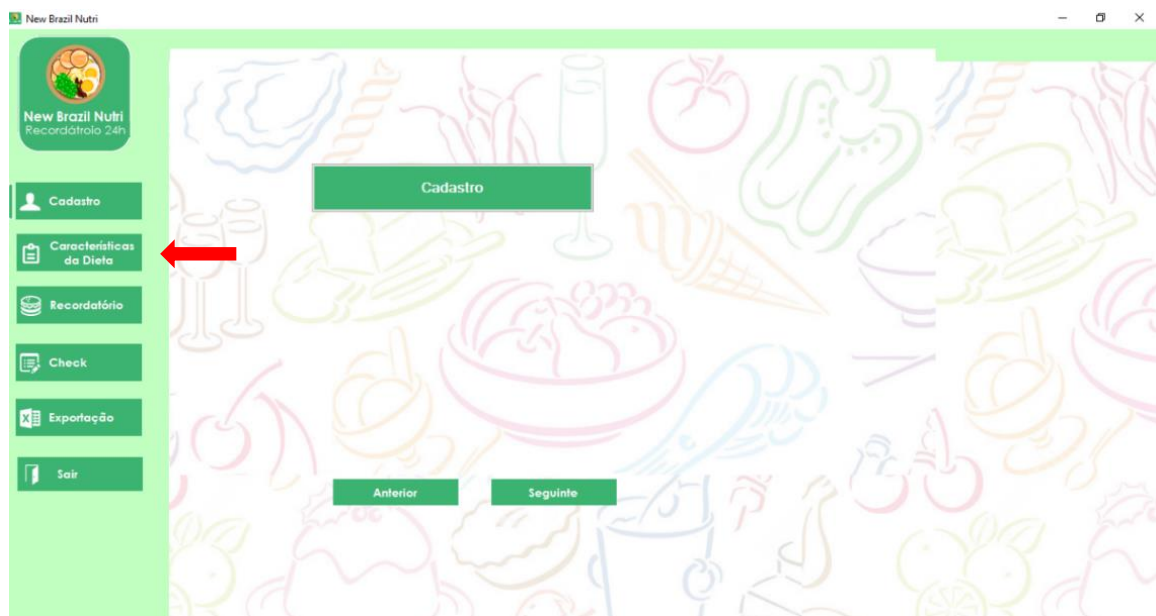


Figura 19: seleção dos indivíduos para entrada de dados no programa.

Figura 20: seleção dos indivíduos para entrada de dados no programa.

j- Nessa etapa aparecerão as informações **ID e Nome** do entrevistado selecionado. Deve-se selecionar o participante e inserir a **Data de realização do Recordatório de 24h**, informar se foi um **dia atípico de consumo** (Figura 21) e o **Dia do recordatório realizado** (1,2,3, etc) (Figura 22).

Figura 21: entrada de dados no programa.

Figura 22: entrada de dados no programa.

1- Deve-se inserir também as informações referentes aos tipos de **Adoçantes utilizados** (Figura 23), hábito de **Adicionar sal à comida** (Figura 24), utilização de **Suplementos** (Figura 25), **Realização de dietas** (Figura 26) e **Tipo de dieta** (Figura 27).

Observação 1: clicar em cada aba, para abrir as perguntas e ao final da 5ª aba, clicar em **Recordatório** ou **Seguinte**.

Observação 2: Após clicar em **Recordatório** ou **Seguinte** será iniciado o recordatório.

Figura 23: entrada de dados no programa.

New Brazil Nutri
Recordatório 24h

Cadastro
Características da Dieta
Recordatório
Check
Exportação
Sair

Data do recordatório: 13-09-2022
Dia do recordatório: 1
Entrevistado: 1
Foi um dia atípico na sua alimentação?
☐ Sim ☐ Não

1. Bebida 2. Tem o hábito de adicionar sal ao prato de comida 3. Utilizou nos últimos 30 dias 4. Faz alguma dieta 5. Dieta para:
2. Tem o hábito de adicionar sal ao prato de comida
☐ Sim ☐ Não

Anterior **Seguinte**

Figura 24: entrada de dados no programa.

New Brazil Nutri
Recordatório 24h

Cadastro
Características da Dieta
Recordatório
Check
Exportação
Sair

Data do recordatório: 13-09-2022
Dia do recordatório: 1
Entrevistado: 1
Foi um dia atípico na sua alimentação?
☐ Sim ☐ Não

1. Bebida 2. Tem o hábito de adicionar sal ao prato de comida 3. Utilizou nos últimos 30 dias 4. Faz alguma dieta 5. Dieta para:
2. Tem o hábito de adicionar sal ao prato de comida
☐ Sim ☐ Não

Multivitaminas, complexo multivitamínico <input type="radio"/> Sim <input type="radio"/> Não	Ferro, Sulfato Ferroso <input type="radio"/> Sim <input type="radio"/> Não	Vitaminas do Complexo B <input type="radio"/> Sim <input type="radio"/> Não	Vitamina C <input type="radio"/> Sim <input type="radio"/> Não
Ômega 3, Óleo de peixe <input type="radio"/> Sim <input type="radio"/> Não	Cálcio, Cálcio com Vitamina <input type="radio"/> Sim <input type="radio"/> Não	Proteína, Creatina, outra Suplemento para Atleta <input type="radio"/> Sim <input type="radio"/> Não	Outros suplementos <input type="radio"/> Sim <input type="radio"/> Não

Anterior **Seguinte**

Figura 25: entrada de dados no programa.

New Brazil Nutri

Data do recordatório: 13/09/2022 Dia do recordatório: 1

Entrevistado: 1 Foi um dia atípico na sua alimentação? ☐ Sim ☐ Não

1. Bebida 2. Tem o hábito de adicionar sal ao prato de comida 3. Utilizou nos últimos 30 dias 4. Faz alguma dieta 5. Dieta para

4. Faz alguma dieta

☐ Sim ☐ Não

Anterior Seguinte

Figura 26: entrada de dados no programa.

New Brazil Nutri

Data do recordatório: 13/09/2022 Dia do recordatório: 1

Entrevistado: 1 Foi um dia atípico na sua alimentação? ☐ Sim ☐ Não

1. Bebida 2. Tem o hábito de adicionar sal ao prato de comida 3. Utilizou nos últimos 30 dias 4. Faz alguma dieta 5. Dieta para

5. Dieta para:

Emagrecer	Pressão Alta	Colesterol	Diabetes	Doença do coração	Outra
<input type="radio"/> Sim	<input type="radio"/> Sim	<input type="radio"/> Sim	<input type="radio"/> Sim	<input type="radio"/> Sim	<input type="radio"/> Sim
<input type="radio"/> Não	<input type="radio"/> Não	<input type="radio"/> Não	<input type="radio"/> Não	<input type="radio"/> Não	<input type="radio"/> Não

Anterior Seguinte

Figura 27: entrada de dados no programa.

4- Como inserir alimentos no programa?

Ao clicar em **Recordatório**, aparecerá a tela para inserção dos dados de consumo coletados.

a- No campo **Ocasão**, selecionar a ocasião de consumo alimentar informada. Aparecerão as opções: café da manhã, almoço, lanche, jantar, ceia, outra ocasião (Figura 28).

The screenshot shows the 'New Brazil Nutri Recordatório 24h' application. On the left is a green sidebar with icons for 'Cadastro', 'Características da Dieta', 'Recordatório' (highlighted with a red arrow), 'Check', 'Exportação', and 'Sair'. The main area contains a form for recording food intake. The 'Entrevistado' field is filled with '1 - Anne Silva Marinho'. The 'Ocasão' dropdown menu is open, showing options: 'CAFÉ DA MANHÃ', 'ALMOÇO', 'LANCHE', 'JANTAR', 'CEIA', and 'OUTRA OCASIÃO'. The 'Local' dropdown is set to 'NA RUA'. The 'Hora' dropdown is set to '1'. Below these are fields for 'Adição1', 'Adição2', 'Preparação', 'Quantidade', and 'Unidade'. A green 'Adicionar' button is on the right. At the bottom, there are 'Anterior' and 'Seguinte' buttons. A table with headers 'ALIMENTO', 'PREPARAÇÃO', 'HORA', and 'LOCAL' is visible below the form.

Figura 28: seleção da ocasião de consumo.

b- No campo **Local**, selecionar o local de realização do consumo alimentar/refeição. Aparecerão as opções: levado de casa, na rua, na casa, na escola/faculdade e no trabalho (Figura 29).

This screenshot shows the same application with the 'Local' dropdown menu open. The 'Ocasão' is still 'CAFÉ DA MANHÃ'. The 'Local' dropdown shows options: 'LEVADO DE CASA', 'NA RUA', 'NA CASA', 'NA ESCOLA/FACULDADE', and 'NO TRABALHO'. The 'Adicionar' button and navigation buttons at the bottom are visible. The table structure is also present.

Figura 29: seleção do local de consumo.

c- No campo **Hora**, selecionar o horário de realização do consumo alimentar/refeição. Aparecerão as opções de 0 a 23h (Figura 30). Não há como colocar minutos, desta forma, se for até 29 minutos, arredondar para baixo e, quando for mais que 30 minutos, arredondar para cima (ex.: 10:25h = 10h).

Figura 30: seleção do horário de consumo.

d- No campo **Alimento**, inserir o alimento relatado (Figura 31). Para incluir o alimento, deve-se:

1. Digitar o alimento, SEM CEDILHAS E ACENTOS, aparecerá somente um alimento, deve-se então clicar na tecla **tab** do teclado ou na **seta** (Figura 31), para que a lista completa apareça (Figura 32).

Figura 31: seleção do alimento consumido.

New Brazil Nutri
Recordatório 24h

Entrevistado: 1
1 - Anne Silva Marinho

Ocasião: CAFÉ DA MANHÃ Local: NA RUA Hora: 1

Alimento: CAFE

Adição1: CHA PRETO DESCAFEINADO

Preparação: CHA PRETO DESCAFEINADO

Quantidade: SUBSTITUTO DE CAFE NAO ESPECIFICADO

Adicionar

ALIMENTO	PREPARACAO	HORA	LOCAL

Anterior Seguinte

Figura 32: seleção do alimento consumido

2. Selecionar o alimento desejado e apertar a tecla **ENTER**.

Observações:

- A seleção do alimento pode ser realizada usando o **mouse** ou as **setas** do teclado. Após selecionar, clicar em **ENTER**.
- Fique atento ao selecionar o alimento e clicar na tecla **ENTER**, pois pode entrar o primeiro alimento da lista ao invés do alimento selecionado ou não entrar o alimento selecionado, mesmo aparecendo o nome na lista.

New Brazil Nutri
Recordatório 24h

Entrevistado: 1
1 - Anne Silva Marinho

Ocasião: CAFÉ DA MANHÃ Local: NA RUA Hora: 8

Alimento: CAFE

Adição1: CHA PRETO DESCAFEINADO

Preparação: CHA PRETO DESCAFEINADO

Quantidade: 0 Unidade: SUBSTITUTO DE CAFE NAO ESPECIFICADO

Adicionar

ALIMENTO	PREPARACAO	HORA	LOCAL

Anterior Seguinte

Figura 32: seleção do alimento consumido.

Observações

- Não foram considerados sabores diferentes para alguns alimentos, ex.: macarrão instantâneo, pipoca de microondas, etc.
- Caso não encontre o alimento especificado pelo entrevistado, procure identificar um alimento semelhante para inserir no sistema. Essa mesma observação vale para os campos de unidade de medida e preparações.
- Se o alimento não consta na lista disponível no sistema, ele pode ser adicionado. Insira alimentos novos à lista **SOMENTE** quando não encontrar nenhum que se assemelhe ao alimento citado. Procure atentamente, para evitar a inclusão repetida de itens.
- A **grafia** de algumas palavras podem gerar confusão devido à ortografia (ex. Chuchu, jiló, berinjela, mexerica, etc). Fique atento a grafia dessas palavras e faça várias tentativas ao buscar os itens.
- No programa, estão disponíveis, uma lista de produtos com suas variações *diet e ligh*.
- **Carnes:** os tipos de carnes não estão especificadas no sistema (ex. carne assada, bife, carré, bisteca, etc). Inserir como CARNE BOVINA, CARNE CAPRINA, CARNE DE PORCO, etc e depois especificar a preparação (ASSADA/COZIDA/FRITA) e a unidade (BIFE/PEDAÇO).
- **Peixes:** os tipos de peixes não estão especificados no sistema, inserir como PEIXE DO MAR, PEIXE DE AGUA DOCE, etc.
- **Suco:**
 - Quando for da fruta ou polpa – usar códigos dos sucos.
 - Quando for de caixa, industrializado – usar códigos de refresco.
 - Quando for em pó – usar Q-suco.
- **Strogonoff, empada, empadão, suflê, rizole, pastel, lasanha, etc:** no banco existem alguns sabores. Caso não tenha o sabor citado pelo entrevistado, deve-se considerar o mais parecido, o sabor mais próximo.
- **Guaraná:** Guaraná citado como sendo refrigerante deverá ser inserido como REFRIGERANTE DE GUARANA, enquanto que guaraná em pó ou guaraná natural deverá ser inserido como GUARANA TRADICIONAL.

e- Após selecionar o alimento desejado, no campo **Adição**, inserir o item que foi adicionado ao alimento (Figuras 33 e 34). A seleção do alimento adicionado pode ser realizada usando o **mouse** ou as **setas** do teclado. Após selecionar, clicar em **ENTER**.

Observações:

- As opções de adição estão de acordo com cada alimento. As opções cadastradas são: açúcar, adoçante, creme de leite/chantilly, margarina/manteiga, mel, melado, maionese, molho, ketchup e não se aplica.
- Os campos de adição devem ser preenchidos, para que o sistema reconheça as informações. Caso não tenha sido adicionado nenhum alimento, selecionar **não se aplica**.

The screenshot shows the 'New Brazil Nutri' application interface. On the left is a sidebar with icons for 'Cadastro', 'Características da Dieta', 'Recordatório', 'Check', 'Exportação', and 'Sair'. The main area contains a form for recording a diet. Fields include 'Entrevistado: 1', 'Ocasião: CAFÉ DA MANHÃ', 'Local: NA RUA', 'Alimento: CAFE', and 'Hora: 1'. Below these are 'Adição1' and 'Adição2' dropdown menus. A dropdown menu is open for 'Adição1', showing options: 'ACUCAR', 'ADOCANTE', 'CREME DE LEITE CHANTILLY', and 'NÃO SE APLICA'. The 'Preparação' field is empty, and the 'Quantidade' field is set to 0. A table at the bottom has columns for 'ALIMENTO', 'PREPARACAO', 'HORA', and 'LOCAL'. At the bottom of the form are 'Anterior' and 'Seguinte' buttons.

Figura 33: seleção do alimento adicionado.

This screenshot is similar to Figure 33 but shows a different selection. The 'Adição1' dropdown menu is open, and 'ACUCAR' is selected. The 'Adição2' dropdown menu is also open, showing the same options: 'ACUCAR', 'ADOCANTE', 'CREME DE LEITE CHANTILLY', and 'NÃO SE APLICA'. The 'Preparação' field remains empty, and the 'Quantidade' field is still 0. The table and navigation buttons at the bottom are the same as in Figure 33.

Figura 34: seleção do alimento adicionado.

f- No campo **Preparação**, inserir o tipo de preparação sinalizada pelo entrevistado (Figura 35). A seleção do tipo de preparação pode ser realizada usando o **mouse** ou as **setas** do teclado. Após selecionar, clicar em **ENTER**.

The screenshot displays the 'New Brazil Nutri' application window. On the left is a green sidebar with icons and labels for 'Cadastro', 'Características da Dieta', 'Recordatório', 'Check', 'Exportação', and 'Sair'. The main area is a form for recording food intake. Fields include 'Entrevistado' (1), 'Ocasão' (CAFÉ DA MANHÃ), 'Local' (NA RUA), 'Alimento' (CAFÉ), 'Adição1' (ACUCAR), 'Adição2' (empty), 'Preparação' (dropdown menu with 'NAO SE APLICA' selected), and 'Quantidade' (dropdown menu with 'NAO SE APLICA' selected). A green 'Adicionar' button is to the right of the 'Preparação' field. Below the form is a table with headers 'ALIMENTO', 'PREPARACAO', 'HORA', and 'LOCAL'. At the bottom are 'Anterior' and 'Seguinte' buttons.

Figura 35: seleção do tipo de preparação do alimento consumido.

Observações:

- As opções de preparação estão de acordo com cada alimento. As opções cadastradas são: assado, cozido com gordura, cozido sem gordura, cru(a), empanado/à milanesa, ensopado(a), frito(a), grelhado(a)/brasa/churrasco, refogado(a), não se aplica.
- O campo **preparação** deve ser preenchido, para que o sistema reconheça as informações. Caso não haja preparação, selecionar **não se aplica**.

g- No campo **Quantidade**, inserir a quantidade de alimento consumido (Figura 36). Esse campo permite a inserção de número fracionado com ponto (ex. 0.5) para sinalizar quantidades do consumo.

The screenshot shows the 'New Brazil Nutri Recordatório 24h' interface. On the left is a sidebar with icons for 'Cadastro', 'Características da Dieta', 'Recordatório', 'Check', 'Exportação', and 'Sair'. The main form contains the following fields:

- Entrevistado:** 1 (dropdown)
- Ocasião:** CAFÉ DA MANHÃ (dropdown)
- Local:** NA RUA (dropdown)
- Alimento:** CAFE (text input)
- Hora:** 8 (dropdown)
- Adição1:** ACUCAR (dropdown)
- Adição2:** (empty dropdown)
- Preparação:** NAO SE APLICA (dropdown)
- Quantidade:** 1 (text input, highlighted with a red arrow)
- Unidade:** (empty dropdown)

At the bottom right is a green button labeled 'Adicionar'. Below the form is a table with columns: ALIMENTO, PREPARACAO, HORA, LOCAL. At the very bottom are two green buttons: 'Anterior' and 'Seguinte'.

Figura 36: seleção da quantidade do alimento consumido.

h- No campo **Unidade**, inserir a unidade de medida caseira do alimento consumido (Figura 37). A seleção da unidade pode ser realizada usando o **mouse** ou as **setas** do teclado. Após selecionar, clicar em **ENTER**.

This screenshot is similar to Figure 36, but the 'Unidade' dropdown menu is open, showing a list of units for coffee. The units listed are:

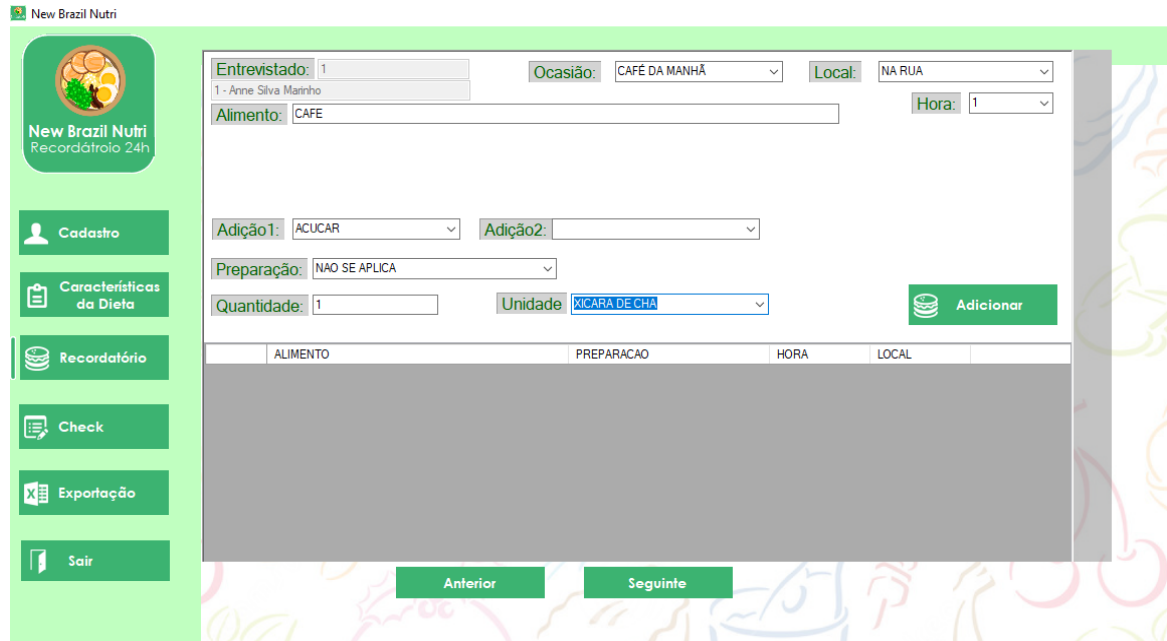
- CANECA
- COPO AMERICANO
- COPO DE CAFEZINHO
- COPO DE REQUEIJAO
- COPO DE 200 ML
- COPO DE 300 ML
- COPO GRANDE
- COPO MEDIO
- COPO TULIPA
- DOSE
- GARRAFA DE 200
- GARRAFA DE 250
- GARRAFA DE 300
- GARRAFA DE 350
- GARRAFA DE 500
- GARRAFA DE 600
- TACA
- XICARA DE CAFE
- XICARA DE CHA

The 'Anterior' and 'Seguinte' buttons are visible at the bottom.

Figura 37: seleção da unidade de medida do alimento consumido.

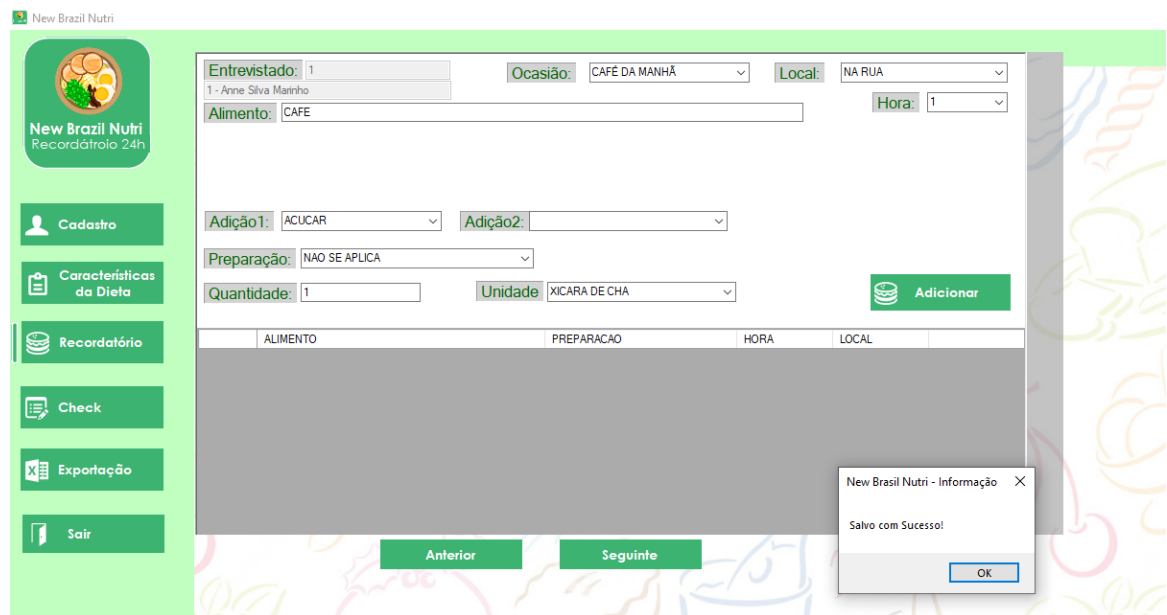
Observação: As opções de unidades de medidas estão de acordo com cada alimento.

i- Clicar em **Adicionar** para confirmar a inserção do alimento. Após a inserção, aparecerá uma caixa de mensagem sinalizado que o item foi salvo com sucesso (Figuras 38 e 39).



The screenshot shows the 'New Brazil Nutri Recordatório 24h' application. On the left is a sidebar with icons for 'Cadastro', 'Características da Dieta', 'Recordatório', 'Check', 'Exportação', and 'Sair'. The main area contains a form for recording food intake. The form fields are: 'Entrevistado' (1), 'Ocasão' (CAFÉ DA MANHÃ), 'Local' (NA RUA), 'Alimento' (CAFÉ), 'Adição1' (ACUCAR), 'Adição2' (empty), 'Preparação' (NAO SE APLICA), 'Quantidade' (1), and 'Unidade' (XICARA DE CHA). A green 'Adicionar' button is visible. Below the form is a table with columns: ALIMENTO, PREPARACAO, HORA, LOCAL. At the bottom are 'Anterior' and 'Seguinte' buttons.

Figura 38: confirmação da entrada de dados do alimento consumido.



This screenshot is identical to Figure 38, but with a small dialog box in the bottom right corner. The dialog box is titled 'New Brasil Nutri - Informação' and contains the text 'Salvo com Sucesso!' with an 'OK' button.

Figura 39: confirmação da entrada de dados do alimento consumido.

j- O alimento inserido aparecerá na lista de alimentos (Figura 40).

ALIMENTO	PREPARACAO	HORA	LOCAL
CAFE	NAO SE APLICA	1	NA RUA

Figura 40: lista de alimentos consumidos.

l- Para alguns alimentos da lista, aparecerá a pergunta se foi comprado pronto ou feito em casa e a marca do alimento, caso tenha sido comprado (Figuras 41, 42 e 43).

Figura 41: seleção do alimento consumido.

New Brazil Nutri

Entrevistado: 1
1 - Anne Silva Marinho

Ocasião: CAFÉ DA MANHÃ **Local:** NA RUA

Alimento: PAO DE SAL **Hora:** 8

Este alimento foi comprado pronto ou foi feito em casa?

Feito em casa
Comprado pronto
Feito em casa
Não sei

Adição2:

Preparação:

Quantidade: 0 **Unidade:**

Adicionar

ALIMENTO	PREPARACAO	HORA	LOCAL
CAFE	NAO SE APLICA	1	NA RUA

Anterior **Seguinte**

Figura 42: seleção da procedência do alimento consumido.

New Brazil Nutri

Entrevistado: 1
1 - Anne Silva Marinho

Ocasião: CAFÉ DA MANHÃ **Local:** NA RUA

Alimento: PAO DE SAL **Hora:** 8

Este alimento foi comprado pronto ou foi feito em casa?

Comprado pronto **Qual é a marca?** **Adição1:** **Adição2:**

Preparação:

Quantidade: 0 **Unidade:**

Adicionar

ALIMENTO	PREPARACAO	HORA	LOCAL
CAFE	NAO SE APLICA	1	NA RUA

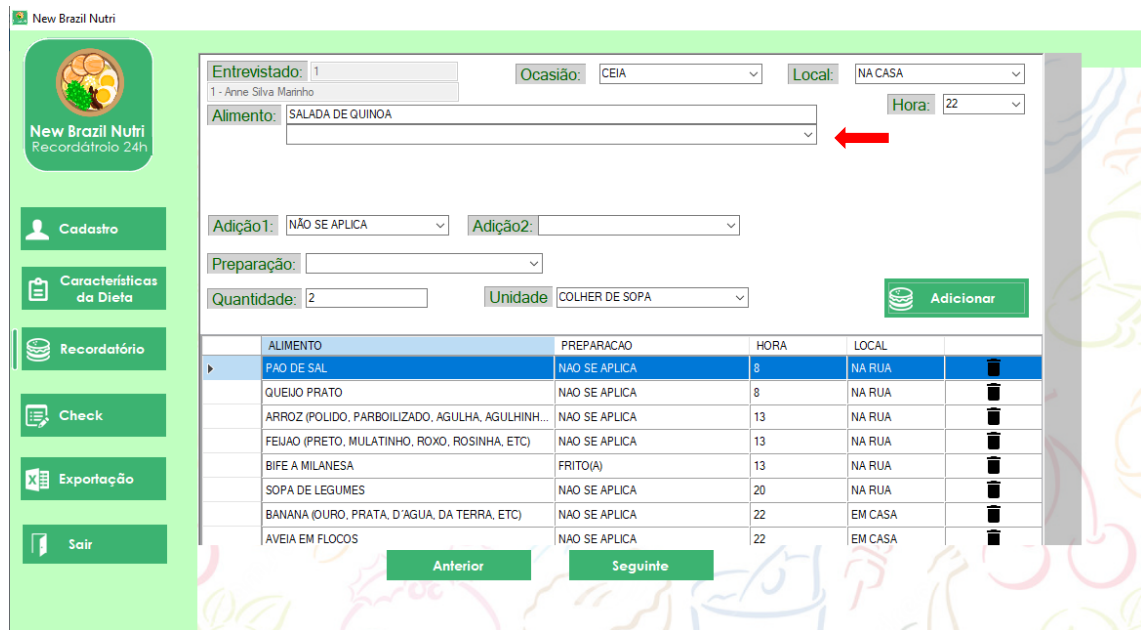
Anterior **Seguinte**

Figura 43: seleção da marca do alimento consumido.

5- Como adicionar alimentos no programa?

- Se o alimento não consta na lista disponível no sistema, ele pode ser adicionado. Insira alimentos novos à lista **SOMENTE** quando não encontrar nenhum que se assemelhe ao alimento citado. Procure atentamente, para evitar a inclusão repetida de itens.

a- No campo **Alimento**, digite o nome do alimento relatado e tecele **ENTER**, ao clicar, a lista de alimentos permanecerá em branco. Para adicionar o alimento desejado, clicar em **Adicionar** (Figura 44).

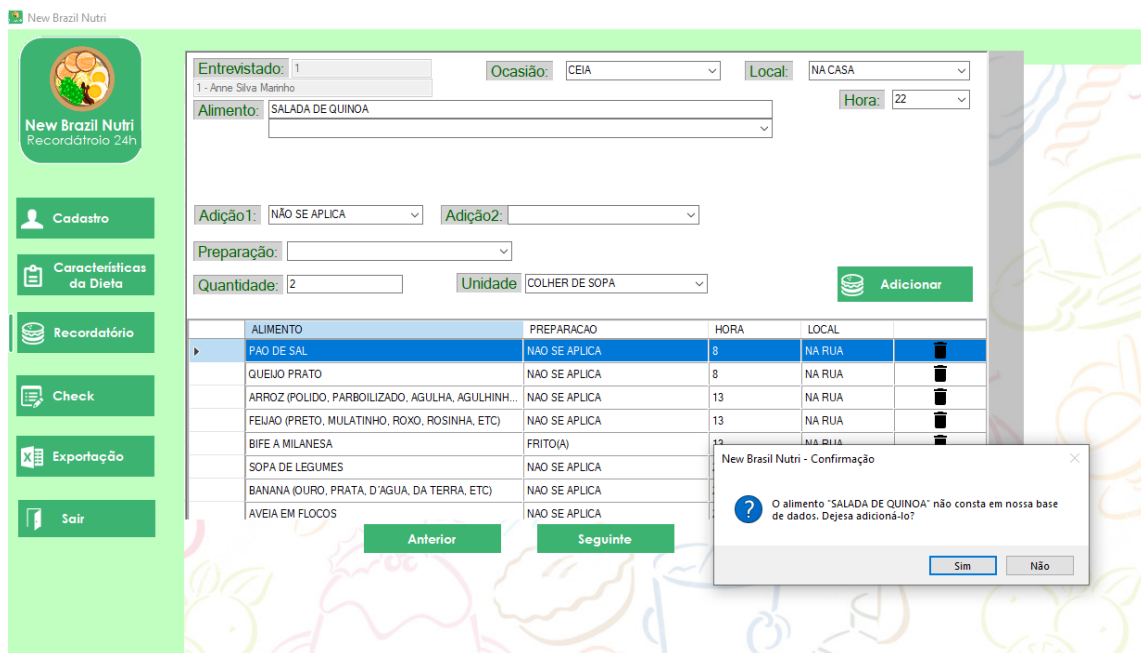


The interface shows a sidebar with navigation options: Cadastro, Características da Dieta, Recordatório (selected), Check, Exportação, and Sair. The main form includes fields for Entrevistado (1 - Anne Silva Marinho), Ocasião (CEIA), Local (NA CASA), and Hora (22). The Alimento field contains 'SALADA DE QUINOA'. Below this are fields for Adição1 (NÃO SE APLICA), Adição2, Preparação, Quantidade (2), and Unidade (COLHER DE SOPA). A table lists various food items with their preparation methods, times, and locations. The 'Adicionar' button is highlighted with a red arrow.

ALIMENTO	PREPARACAO	HORA	LOCAL
PAO DE SAL	NAO SE APLICA	8	NA RUA
QUEJO PRATO	NAO SE APLICA	8	NA RUA
ARROZ (POLIDO, PARBOILIZADO, AGULHA, AGULHINH...	NAO SE APLICA	13	NA RUA
FEIJAO (PRETO, MULATINHO, ROXO, ROSINHA, ETC)	NAO SE APLICA	13	NA RUA
BIFE A MILANESA	FRITO(A)	13	NA RUA
SOPA DE LEGUMES	NAO SE APLICA	20	NA RUA
BANANA (OURO, PRATA, D'AGUA, DA TERRA, ETC)	NAO SE APLICA	22	EM CASA
AVEIA EM FLOCOS	NAO SE APLICA	22	EM CASA

Figura 44: adição de um alimento novo.

b- O programa sinalizará que o alimento não consta na base de dados e perguntará se deseja adicioná-lo, clicar em **SIM** (Figura 45).



The interface is the same as in Figure 44, but a confirmation dialog box is displayed. The dialog box has a question mark icon and the text: 'O alimento "SALADA DE QUINOA" não consta em nossa base de dados. Dejesa adicioná-lo?'. It has two buttons: 'Sim' and 'Não'.

Figura 45: adição de um alimento novo.

c- Aparecerá uma nova janela, com a descrição das medidas caseiras e modo de preparação disponíveis. Selecionar as medidas caseiras (por cor ou item) e o tipo de preparação correspondentes ao alimento adicionado (Figura 45).

Alimento SALADA DE QUINOA **Adicionar**

Entrevistador: 1

Preparação: CEBIA

Local: NA CASA

Hora: 22

Unidade: COLHER DE SOPA

PREPARACAO	HORA	LOCAL
NAO SE APLICA	8	NA RUA
NAO SE APLICA	13	NA RUA
NAO SE APLICA	13	NA RUA
FRITO(A)	13	NA RUA
NAO SE APLICA	20	NA RUA
NAO SE APLICA	22	EM CASA
NAO SE APLICA	22	EM CASA

1 - ASSADO(A) 6 - ENSOPADO(A)

2 - COZIDO(A) COM GORDURA 7 - FRITO(A)

3 - COZIDO(A) SEM GORDURA 8 -

4 - CRU(A) 9 - REFOGADO(A)

5 - EMPANADO(A)/ A MILANESA 99 - NAO SE APLICA

Figura 46: adição de um alimento novo.

c- Após selecionar as medidas caseiras e modo de preparação, clicar em **Adicionar**. O programa sinalizará que o alimento foi salvo com sucesso (Figuras 47 e 48).

Alimento SALADA DE QUINOA

Adicionar

01 - COLHER DE ARROZ
01 - COLHER DE CAFE
01 - COLHER DE CHA
01 - COLHER DE SOBREMESA
01 - COLHER DE SOPA
01 - RODELA
02 - COPO AMERICANO
02 - COPO DE CAFEZINHO
02 - COPO DE REGUEIRO
02 - COPO DE 200 ML
02 - COPO DE 300 ML
02 - COPO GRANDE
02 - COPO MEDIO
02 - COPO TULIPA
03 - GARRAFA DE 200
03 - GARRAFA DE 250
03 - GARRAFA DE 275
03 - GARRAFA DE 300
03 - GARRAFA DE 330
03 - GARRAFA DE 350
03 - GARRAFA DE 500
03 - GARRAFA DE 600
03 - LATA DE 250 ML
03 - LATA DE 265 ML
03 - LATA DE 310 ML
03 - LATA DE 350 ML
03 - LATA DE 473 ML

04 - CONCHA
04 - ESCUMADEIRA
04 - PEGADOR
05 - PRATO DE SOBREMESA
05 - PRATO FUNDO
05 - PRATO RASO
06 - CUMBUCA
06 - TIGELA
07 - XICARA DE CAFE
07 - XICARA DE CHA
08 - CANECA
10 - BIFE
10 - BISNAGA
10 - BOLA
10 - CACHO
10 - CAIXINHA DE 20
10 - DOSE
10 - ESPETINHO/ESPETO
10 - ESPIGA
10 - FATIA
10 - FOLHA DE POLVO, PARBOILADO, AGULHA, AGULHINHA
10 - GOTAS
10 - METADE DE (PARTETO, MILANESA, RONDO, ROSINHA, ETC)
10 - PACOTE DE (MILANESA, ETC)
10 - PACOTE PEQUENO
10 - PEDACAO

10 - PIRES
10 - PONTA DE FACA
10 - PORCAO
10 - PUNHADO
10 - SACHE
10 - SACO
10 - TABLETE
10 - TACA
10 - UNIDADE
10 - UNIDADE PEQUENA

PREPARACAO HORA LOCAL

NAO SE APLICA 8 NA RUA

NAO SE APLICA 13 NA RUA

NAO SE APLICA 13 NA RUA

FRITOUR 13 NA RUA

NAO SE APLICA 20 NA RUA

NAO SE APLICA 22 EM CASA

NAO SE APLICA 22 EM CASA

1 - ASSADO(A)
2 - COZIDO(A) COM GORDURA
3 - COZIDO(A) SEM GORDURA
4 - CRUA
5 - EMPANADO(A)/ A MILANESA
6 - ENSOPADO(A)
7 - FRITO(A)
8 -
9 - REFOGADO(A)
99 - NAO SE APLICA

Figura 47: adição de um alimento novo.

Alimento SALADA DE QUINOA

Adicionar

01 - COLHER DE ARROZ
01 - COLHER DE CAFE
01 - COLHER DE CHA
01 - COLHER DE SOBREMESA
01 - COLHER DE SOPA
01 - RODELA
02 - COPO AMERICANO
02 - COPO DE CAFEZINHO
02 - COPO DE REGUEIRO
02 - COPO DE 200 ML
02 - COPO DE 300 ML
02 - COPO GRANDE
02 - COPO MEDIO
02 - COPO TULIPA
03 - GARRAFA DE 200
03 - GARRAFA DE 250
03 - GARRAFA DE 275
03 - GARRAFA DE 300
03 - GARRAFA DE 330
03 - GARRAFA DE 350
03 - GARRAFA DE 500
03 - GARRAFA DE 600
03 - LATA DE 250 ML
03 - LATA DE 265 ML
03 - LATA DE 310 ML
03 - LATA DE 350 ML
03 - LATA DE 473 ML

04 - CONCHA
04 - ESCUMADEIRA
04 - PEGADOR
05 - PRATO DE SOBREMESA
05 - PRATO FUNDO
05 - PRATO RASO
06 - CUMBUCA
06 - TIGELA
07 - XICARA DE CAFE
07 - XICARA DE CHA
08 - CANECA
10 - BIFE
10 - BISNAGA
10 - BOLA
10 - CACHO
10 - CAIXINHA DE 20
10 - DOSE
10 - ESPETINHO/ESPETO
10 - ESPIGA
10 - FATIA
10 - FOLHA DE POLVO, PARBOILADO, AGULHA, AGULHINHA
10 - GOTAS
10 - METADE DE (PARTETO, MILANESA, RONDO, ROSINHA, ETC)
10 - PACOTE DE (MILANESA, ETC)
10 - PACOTE PEQUENO
10 - PEDACAO

10 - PIRES
10 - PONTA DE FACA
10 - PORCAO
10 - PUNHADO
10 - SACHE
10 - SACO
10 - TABLETE
10 - TACA
10 - UNIDADE
10 - UNIDADE PEQUENA

PREPARACAO HORA LOCAL

NAO SE APLICA 8 NA RUA

NAO SE APLICA 13 NA RUA

NAO SE APLICA 13 NA RUA

FRITOUR 13 NA RUA

NAO SE APLICA 20 NA RUA

NAO SE APLICA 22 EM CASA

NAO SE APLICA 22 EM CASA

1 - ASSADO(A)
2 - COZIDO(A) COM GORDURA
3 - COZIDO(A) SEM GORDURA
4 - CRUA
5 - EMPANADO(A)/ A MILANESA
6 - ENSOPADO(A)
7 - FRITO(A)
8 -
9 - REFOGADO(A)
99 - NAO SE APLICA

New Brasil Nutri - Informa o

Salvo com Sucesso!

OK

Figura 48: adição de um alimento novo.

d- Clicar em **Sair**, para voltar a página do Recordatório (Figura 49).

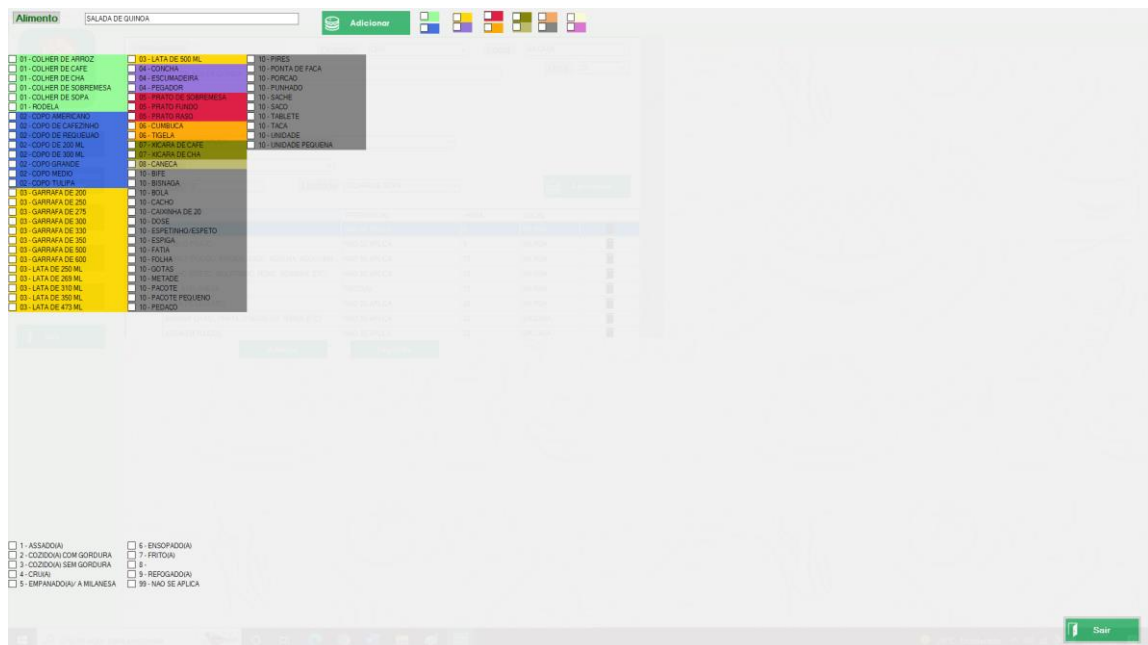


Figura 49: adição de um alimento novo.

e- O alimento inserido constará na lista de alimentos disponíveis no sistema (Figura 50), e deverá ser adicionado a lista de alimentos consumidos.

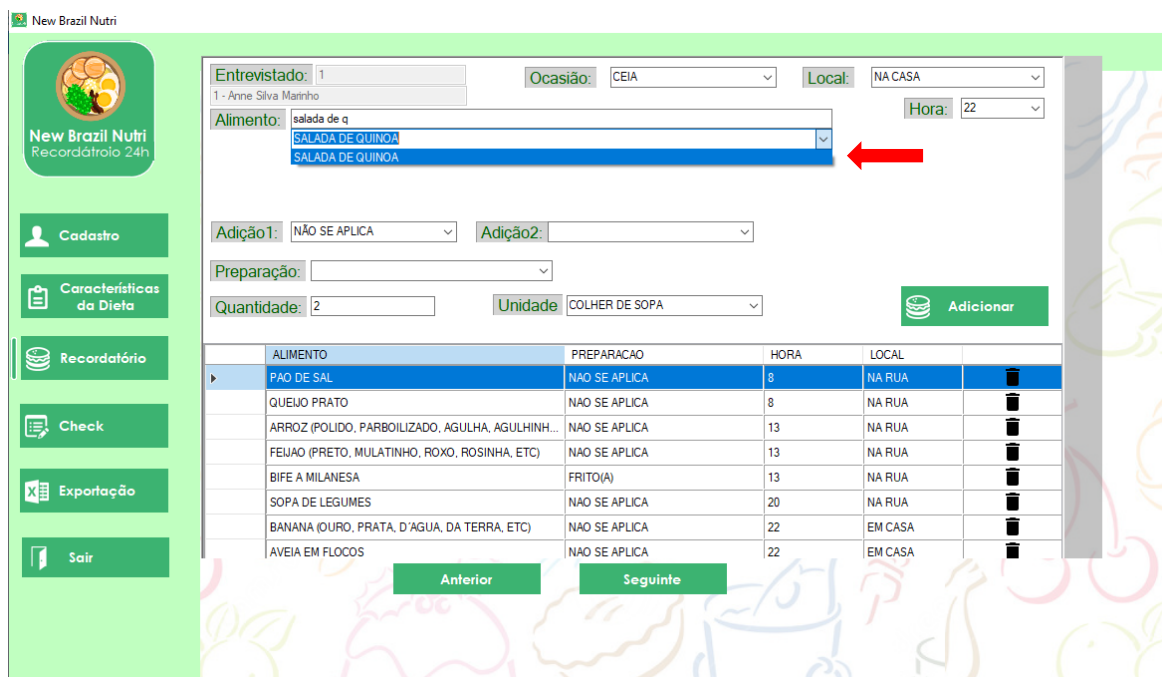


Figura 50: adição de um alimento novo.

6- Como excluir os alimentos no programa?

a- Para **excluir** informações inseridas, clicar na **Lixeira** (Figura 51). Aparecerá uma caixa de mensagem para que confirme a exclusão, clicar em **SIM** (Figura 52 e 53).

Entrevistado: 1
1 - Anne Silva Marinho

Ocasão: CAFÉ DA MANHÃ Local: NA RUA

Alimento:

Hora: 8

Este alimento foi comprado pronto ou foi feito em casa?

Feito em casa

Adição1: MANTEIGA MARGARINA Adição2:

Preparação: NAO SE APLICA

Quantidade: 1 Unidade: UNIDADE

Adicionar

ALIMENTO	PREPARACAO	HORA	LOCAL	
CAFE	NAO SE APLICA	1	NA RUA	
PAO DE SAL	NAO SE APLICA	8	NA RUA	

Anterior Seguinte

Figura 51: edição dos alimentos inseridos no programa.

Entrevistado: 1
1 - Anne Silva Marinho

Ocasão: CAFÉ DA MANHÃ Local: NA RUA

Alimento:

Hora: 8

Este alimento foi comprado pronto ou foi feito em casa?

Feito em casa

Adição1: MANTEIGA MARGARINA Adição2:

Preparação: NAO SE APLICA

Quantidade: 1 Unidade: UNIDADE

Adicionar

ALIMENTO	PREPARACAO	HORA	LOCAL	
CAFE	NAO SE APLICA	8	NA RUA	
PAO DE SAL	NAO SE APLICA	8	NA RUA	

Anterior Seguinte

New Brasil Nutri - Confirmação

Deseja deletar esse Alimento?

Sim Não

Figura 52: edição dos alimentos inseridos no programa.

New Brazil Nutri

Entrevistado: 1
1 - Anne Silva Marinho

Ocasão: CAFÉ DA MANHÃ Local: NA RUA

Alimento:

Este alimento foi comprado pronto ou foi feito em casa?

Feito em casa

Adição1: MANTEIGA MARGARINA Adição2:

Preparação: NAO SE APLICA

Quantidade: 1 Unidade UNIDADE

Adicionar

ALIMENTO	PREPARACAO	HORA	LOCAL
PAO DE SAL	NAO SE APLICA	8	NA RUA

Anterior Seguinte

New Brasil Nutri - Informação

Excluído com Sucesso!

OK

Figura 53: edição dos alimentos inseridos no programa.

7- Como editar ou revisar o recordatório alimentar inserido no programa?

a- Ao clicar em **Check**, aparecerá a tela para revisão dos dados dos alimentos inseridos (Figura 54).

New Brazil Nutri

Entrevistado: 1
1 - Anne Silva Marinho

Ocasão: CAFÉ DA MANHÃ Local: NA RUA

Alimento:

Este alimento foi comprado pronto ou foi feito em casa?

Feito em casa

Adição1: MANTEIGA MARGARINA Adição2:

Preparação: NAO SE APLICA

Quantidade: 1 Unidade UNIDADE

Adicionar

ALIMENTO	PREPARACAO	HORA	LOCAL
PAO DE SAL	NAO SE APLICA	8	NA RUA

Anterior Seguinte

Figura 54: edição dos alimentos inseridos no programa.

b- Aparecerá uma nova janela. Para editar os alimentos, clicar no **Lápis** (Figura 55). O programa abrirá outra janela, para que as alterações sejam realizadas (Figura 56).

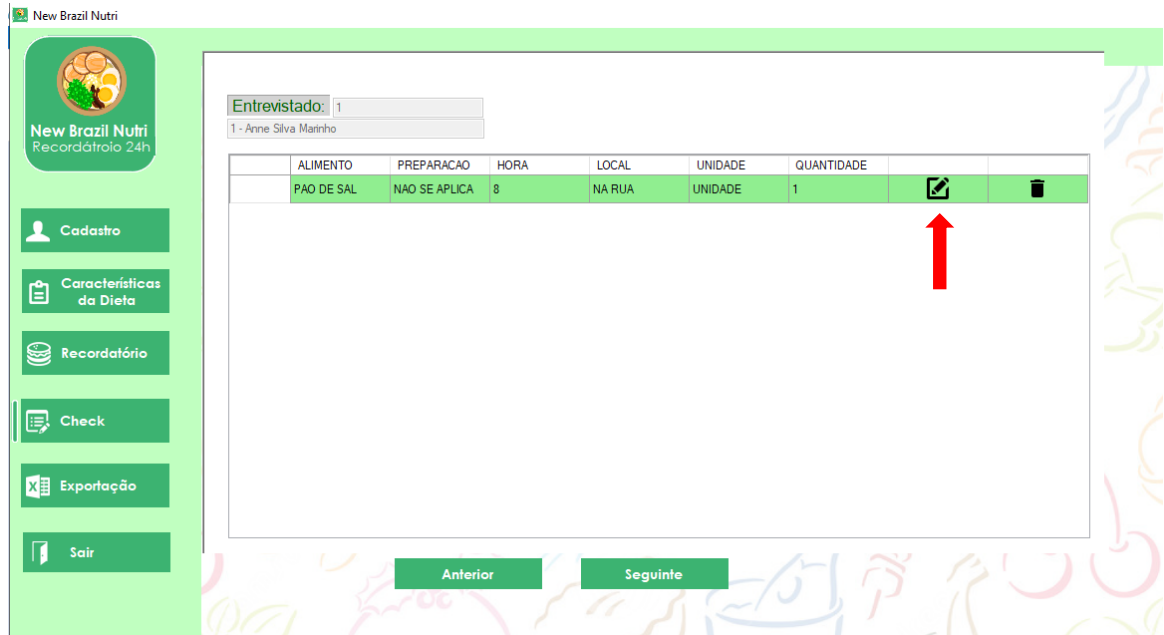


Figura 55: edição dos alimentos inseridos no programa.

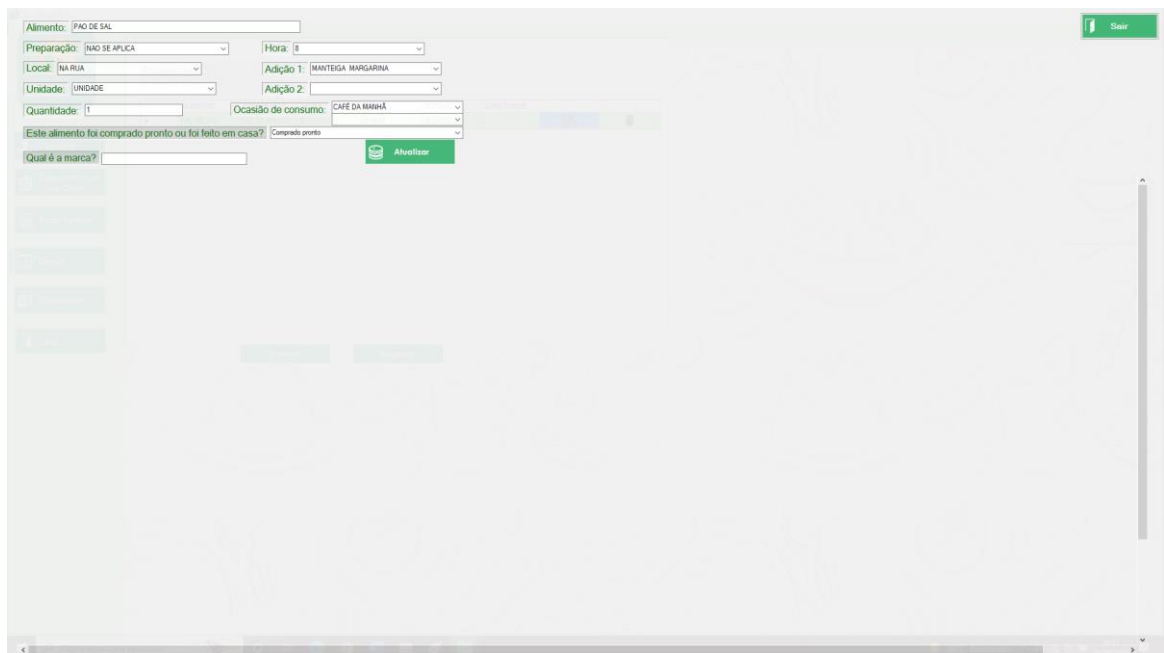


Figura 56: edição dos alimentos inseridos no programa.

c- Após inserir as alterações clicar em **Atualizar**. O programa sinalizará que as alterações foram realizadas, clique em **Ok** (Figura 57).

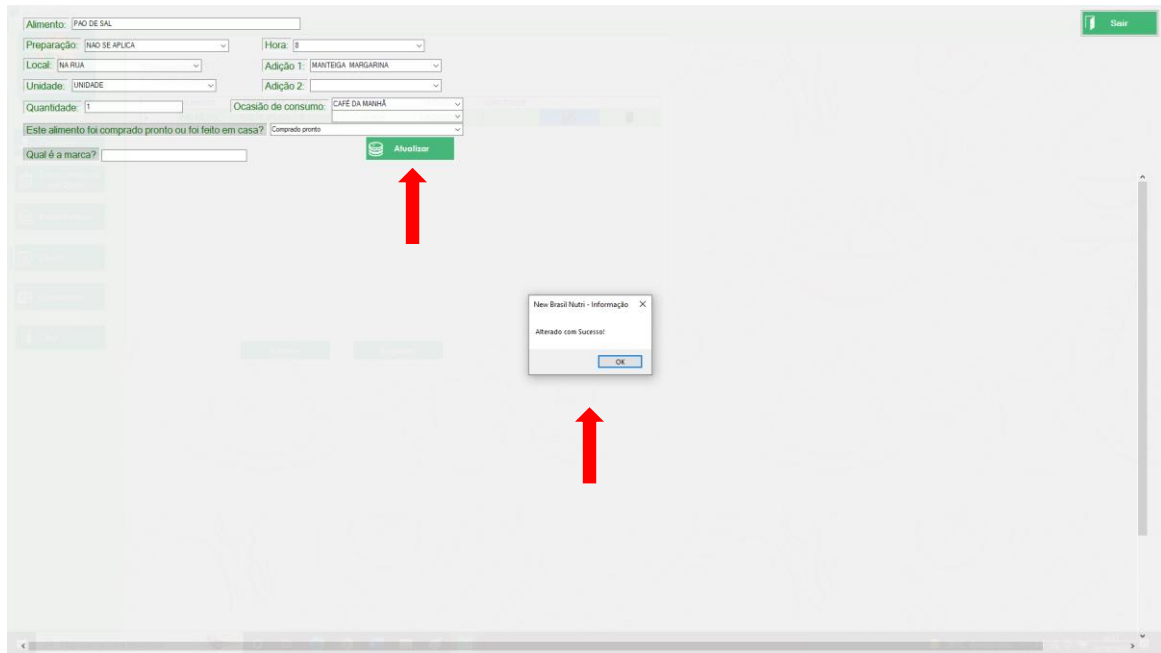


Figura 57: edição dos alimentos inseridos no programa.

d- Clicar em **Sair**, para voltar a página inicial do Check (Figura 58).

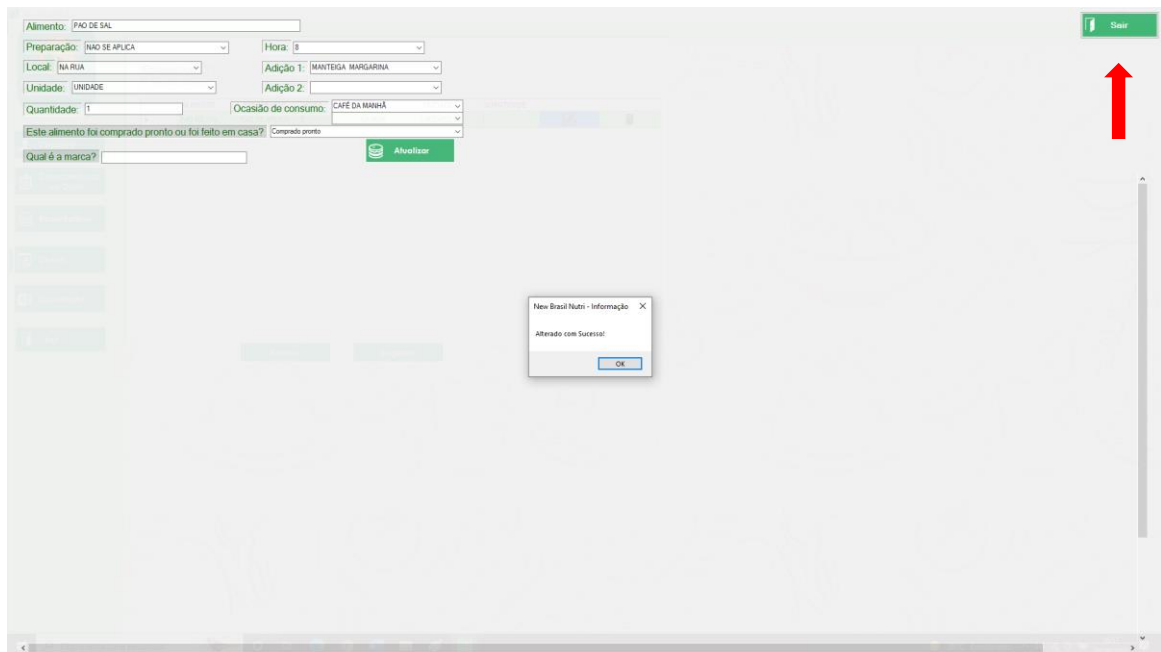


Figura 58: edição dos alimentos inseridos no programa.

Observação: Ao selecionar o **Check** para revisar os dados, o programa sinalizará, em azul, os alimentos que foram inseridos em **duplicata** (Figura 59).

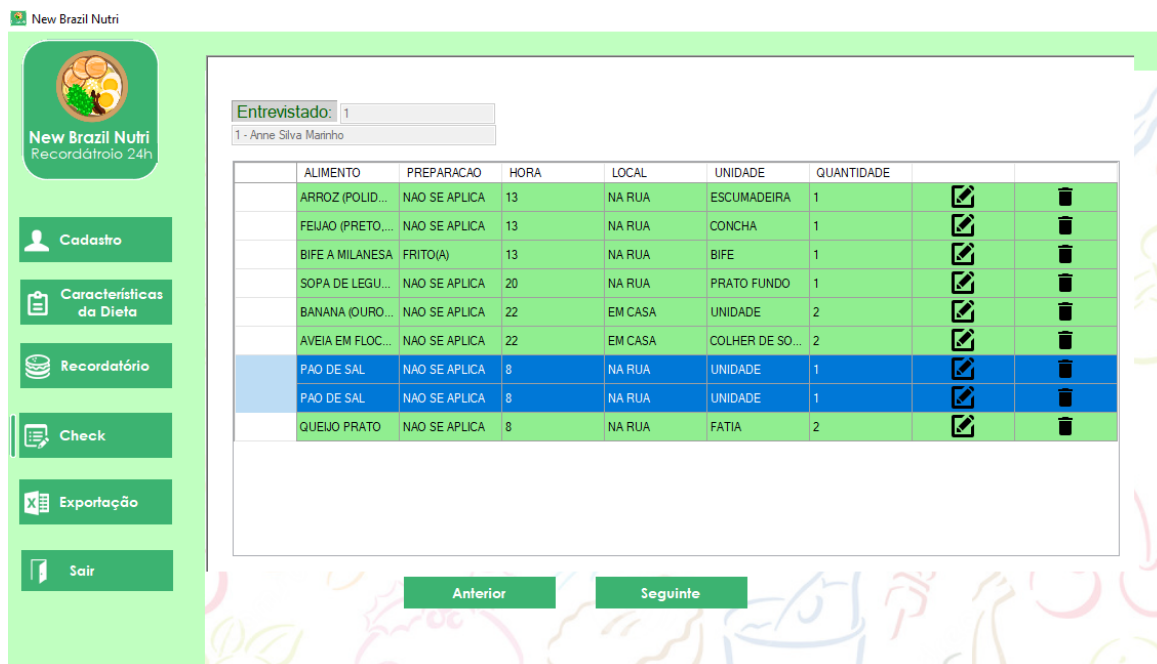


Figura 59: edição dos alimentos inseridos no programa.

- Como sinalizado no item 5, para **excluir** os dados duplicados, clicar na **Lixeira**, aparecerá uma caixa de mensagem para que confirme a exclusão, clicar em **SIM** (Figura 60). O programa sinalizará que o item foi excluído com sucesso (Figura 61).

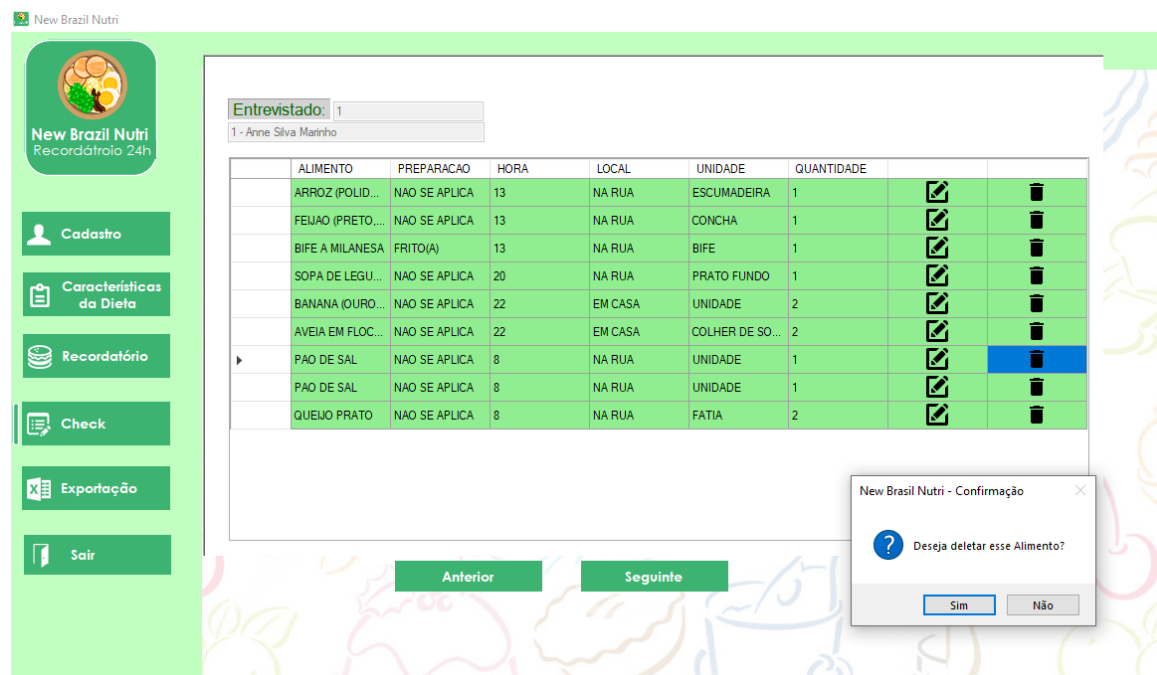


Figura 60: edição dos alimentos inseridos no programa.

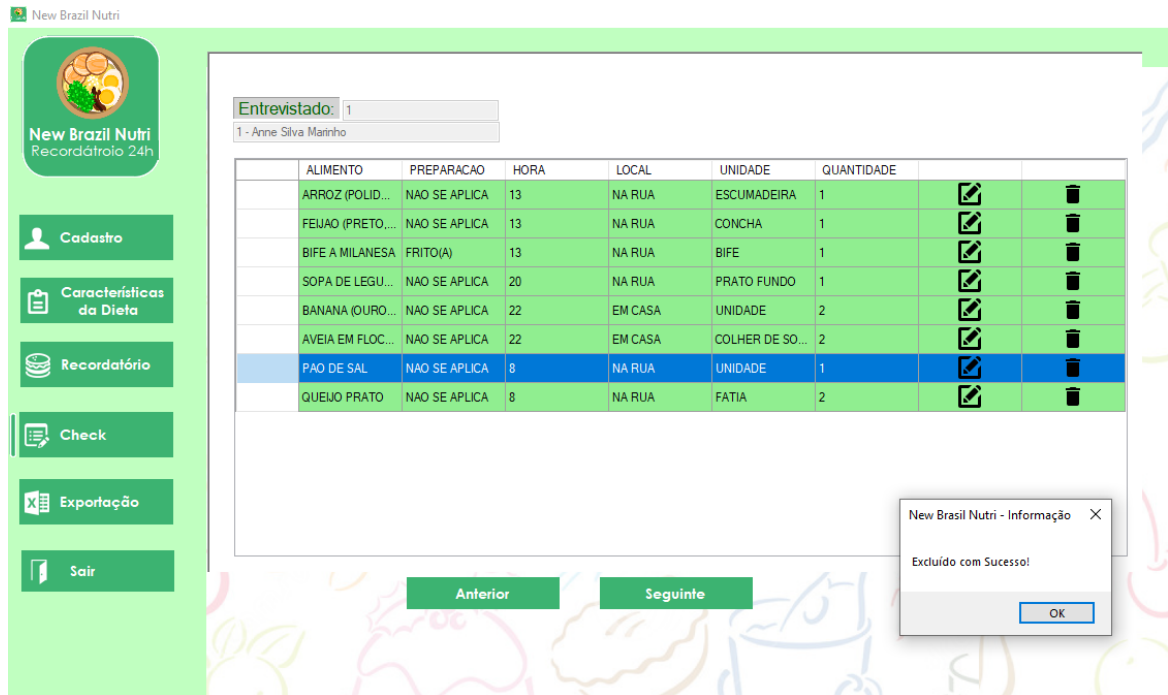


Figura 61: edição dos alimentos inseridos no programa.

8- Como exportar o banco de dados?

a- Para gerar o banco de dados dos recordatórios inseridos, clicar em **Exportação**, aparecerá nova tela, clicar em **Excel** (Figura 62).

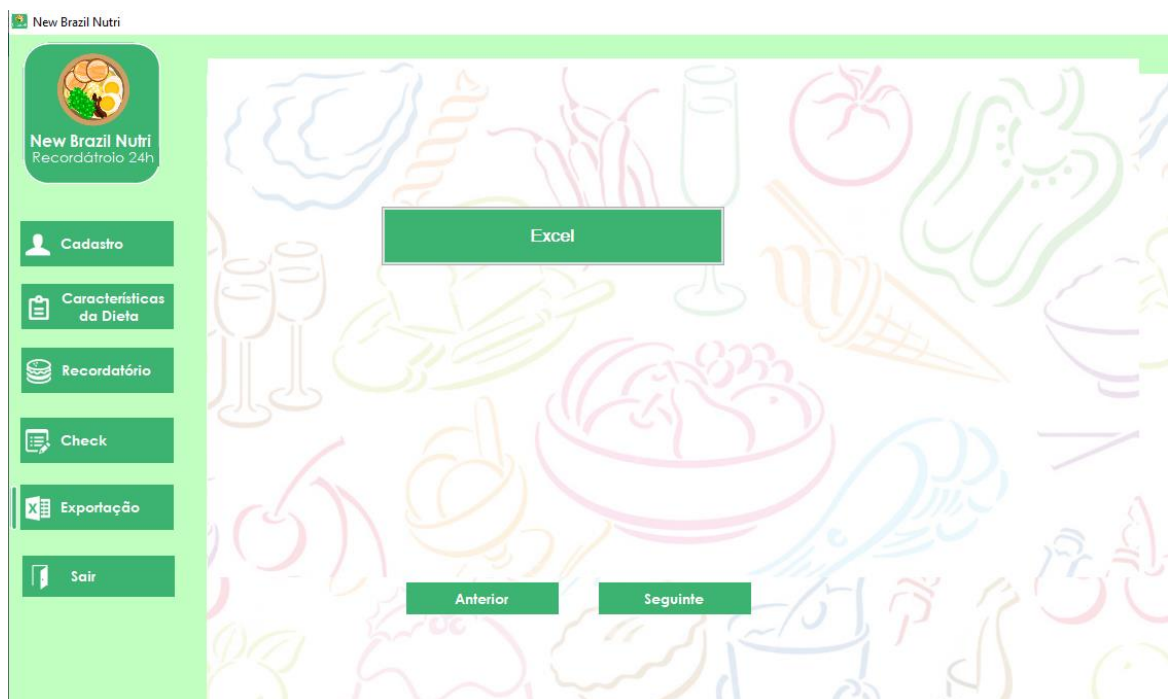


Figura 62: exportação dos dados de consumo inseridos no programa.

b- Após clicar em **Excel**, aparecerá uma mensagem sinalizando em que pasta do computador o arquivo foi salvo e sinalizará que o download foi realizado com sucesso (Figura 63).

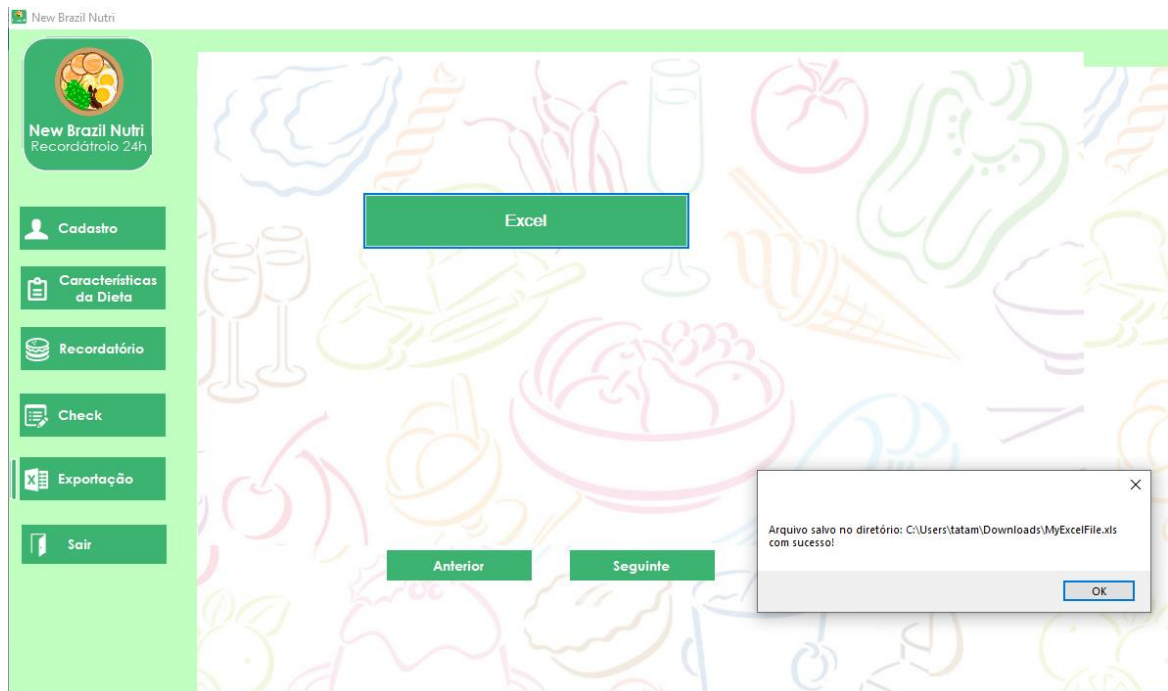


Figura 63: exportação dos dados de consumo inseridos no programa.

c- Buscar o arquivo na pasta indicada. O nome do arquivo será **MyExcelFile** (Figura 64).

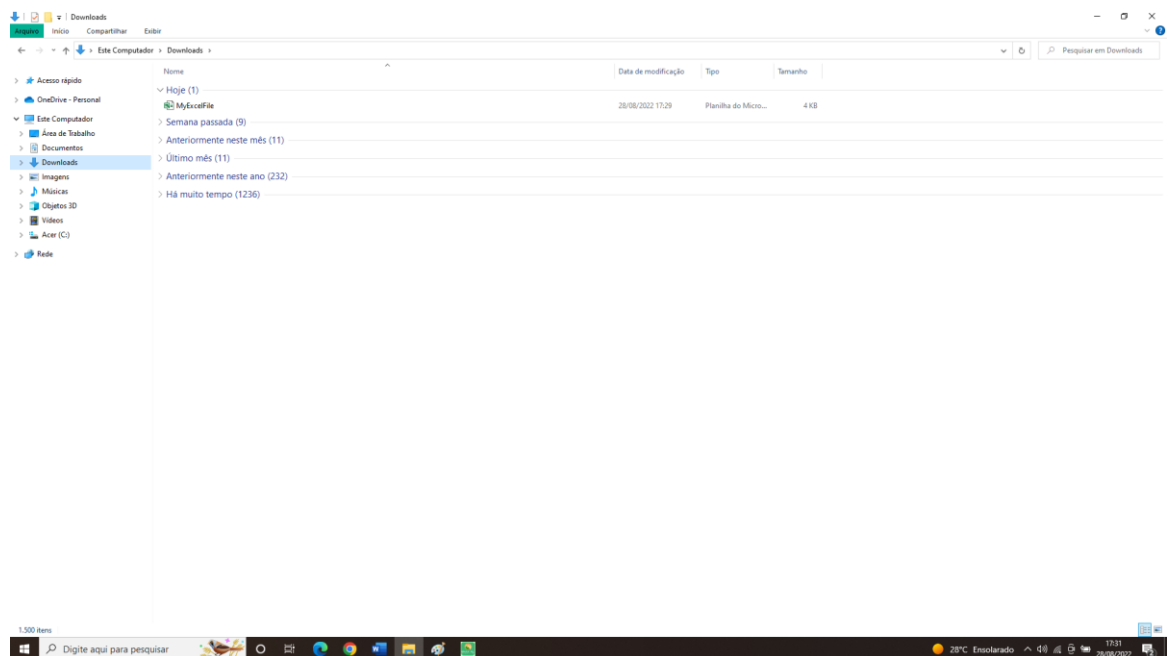


Figura 64: exportação dos dados de consumo inseridos no programa.

d- Clicar no arquivo **MyExcelFile**, ele abrirá no programa excel (Figura 65).

Observação:

- **TODOS** os campos deverão ser preenchidos, para que o sistema reconheça as informações e gere o Excell. Se houver algum campo em **branco** dará erro na exportação do banco para o Excell (vazio).
- O arquivo em MyExcelFile deve ser fechado para que um novo arquivo seja gerado.

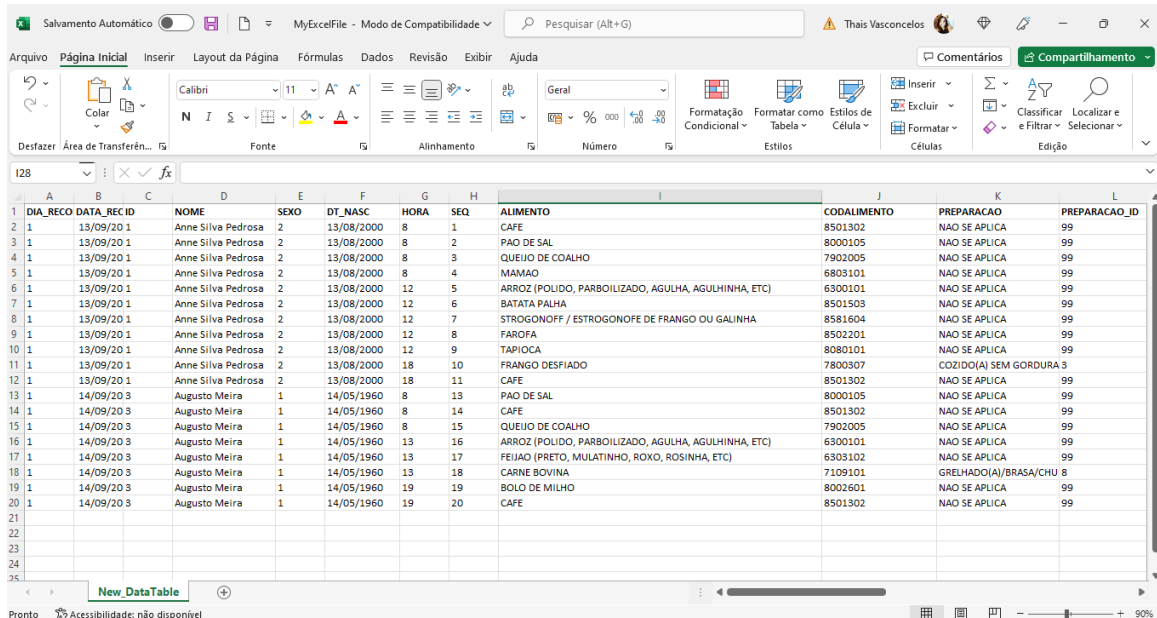


Figura 65: exportação dos dados de consumo inseridos no programa.

e- Ao exportar os dados para o Excell, as variáveis estarão codificadas. Segue abaixo a descrição.

Código da variável	Descrição	Codificação
Dia_recordatório	Números de recordatórios aplicados	
Data_recordatório	Data de realização do recordatório	
ID	Código de identificação do indivíduo	
Nome	Nome do indivíduo	
Sexo	Sexo do indivíduo	1: Homen 2: Mulher
DT_Nasc	Data de nascimento	
Hora	Horário que o alimento foi consumido.	
SEQ	Número sequencial que o alimento foi consumido	
Alimento	Nome do alimento inserido	
Codalimento	Código do alimento.	
Preparacao	Tipo de preparação	
Preparacao_ID	Código da preparação	1- Assado 2- Cozido(a) com gordura 3- Cozido(a) sem gordura 4- Cru(a)

		5- Empanado/à milanesa 6- Ensopado(a) 7- Frito(a) 8- Grelhado(a)/brasa/churrasco 9- Refogado(a) 99-Não se aplica
Cod_adicao1	Código do alimento adicionado	2-Azeite 3- Margarina/manteiga 5-Açúcar 6-Adoçante 8-Mel 10-Melado 11-Maionese molho 12-Ketchup 13-Mostarda molho 14-Shoyo 23-Queijo ralado 33-Creme de leite/chantilly 999-Não se aplica
Adicao1	Alimento adicionado	Azeite Margarina/manteiga Açúcar Adoçante Mel Melado Maionese molho Ketchup Mostarda molho Shoyo Queijo ralado Creme de leite/chantilly Não se aplica
Cod_adicao2	Código do alimento adicionado	2-Azeite 3- Margarina/manteiga 5-Açúcar 6-Adoçante 8-Mel 10-Melado 11-Maionese molho 12-Ketchup 13-Mostarda molho 14-Shoyo 23-Queijo ralado 33-Creme de leite/chantilly 999-Não se aplica
Adicao2	Alimento adicionado	Azeite Margarina/manteiga Açúcar Adoçante Mel Melado Maionese molho Ketchup Mostarda molho Shoyo Queijo ralado

		Creme de leite/chantilly Não se aplica
Cod_ocasiao		1-Café da manhã 2-Almoço 3-Lanche 4-Jantar 5-Ceia 6-Outra ocasião
Ocasiao	Ocasiao de consumo alimentar	Café da manhã Almoço Lanche Jantar Ceia Outra ocasião Não se aplica
Cod_local		1-Levado de casa 2-Na rua 3-Na casa 4-Na escola/faculdade 5-No trabalho
Local	Local de consumo do alimento.	Levado de casa Na rua Na casa Na escola/faculdade No trabalho
Unidade	Unidade de medida do alimento consumido.	Anexo 2
Quantidade	Quantidade do alimento consumido	
IDunidade	Código de identificação da unidade de medida do alimento consumido.	Anexo 2
Codalimentonovo	Código de sinalização se é um alimento novo inserido.	N: não S: sim
Utiliza_frequentemente	Ingrediente que utiliza frequentemente para adoçar as bebidas	1:Açúcar 2:Adoçante 3:Açúcar/adoçante 4:Não utiliza
Data_coleta	Data de inserção dos dados de consumo alimentar.	
Atipico	Dia atípico de consumo alimentar	1: Sim 2: Não
Hábito	Hábito de adicionar sal a refeição	1: Sim 2: Não
Utilizou_1	Utilizou nos últimos dias multivitaminas, complexo multivitamínicos	1: Sim 2: Não
Utilizou_2	Utilizou nos últimos dias ômega 3, óleo de peixe	1: Sim 2: Não
Utilizou_3	Utilizou nos últimos dias ferro, sulfato ferroso	1: Sim 2: Não
Utilizou_4	Utilizou nos últimos dias cálcio, cálcio com vitamina	1: Sim 2: Não
Utilizou_5	Utilizou nos últimos dias vitaminas do complexo B	1: Sim 2: Não

Utilizou_6	Utilizou nos últimos dias proteína, creatina, outro suplemento para atleta	1: Sim 2: Não
Utilizou_7	Utilizou nos últimos dias vitamina C	1: Sim 2: Não
Utilizou_8	Utilizou nos últimos dias outros suplementos	1: Sim 2: Não
Dieta	Realiza alguma dieta	1: Sim 2: Não
Dieta_1	Realiza dieta para emagrecer	1: Sim 2: Não
Dieta_2	Realiza dieta para pressão alta	1: Sim 2: Não
Dieta_3	Realiza dieta para colesterol	1: Sim 2: Não
Dieta_4	Realiza dieta para diabetes	1: Sim 2: Não
Dieta_5	Realiza dieta para doenças do coração	1: Sim 2: Não
Dieta_6	Realiza outras dietas	1: Sim 2: Não
Comprado	Informação referente se o alimento foi comprado ou feito em casa	1: Comprado pronto 2: Feito em casa 3: Não sei
Marca	Marca do alimento que foi comprado	

Quadro 1: Descrição das variáveis do programa.

9- Como analisar os dados de consumo alimentar?

a-Para usar o SAS é necessário realizar um cadastro no site https://www.sas.com/en_us/software/on-demand-for-academics.html. Ao entrar no site clicar em **Access Now** (Figura 66).

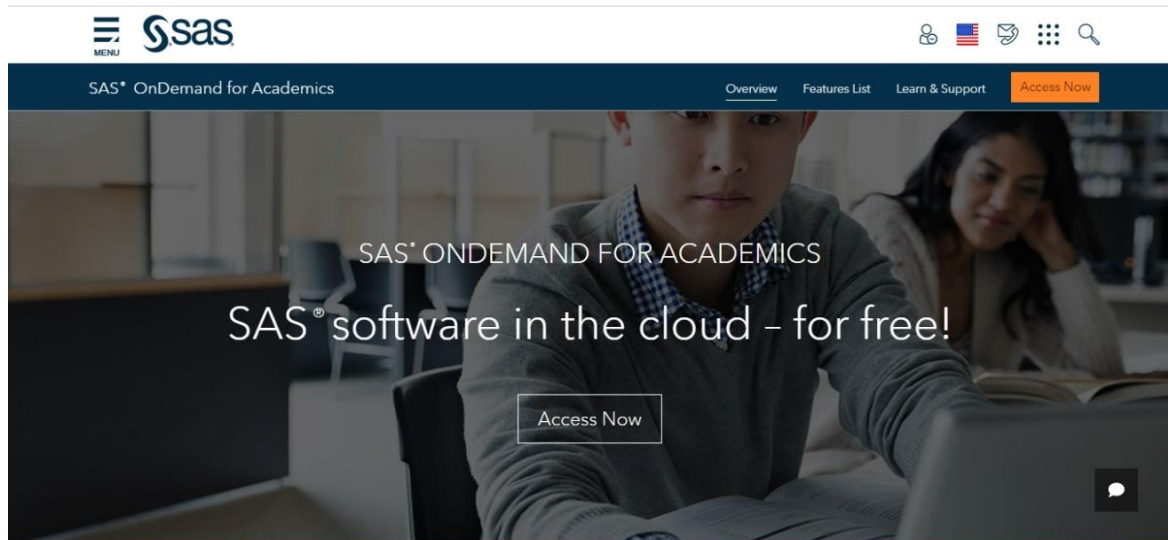


Figura 66: Site de acesso ao programa SAS.

b- O site lhe direcionará para a página de login e senha. Clicar em **Don't have a SAS profile?** (Figura 67).

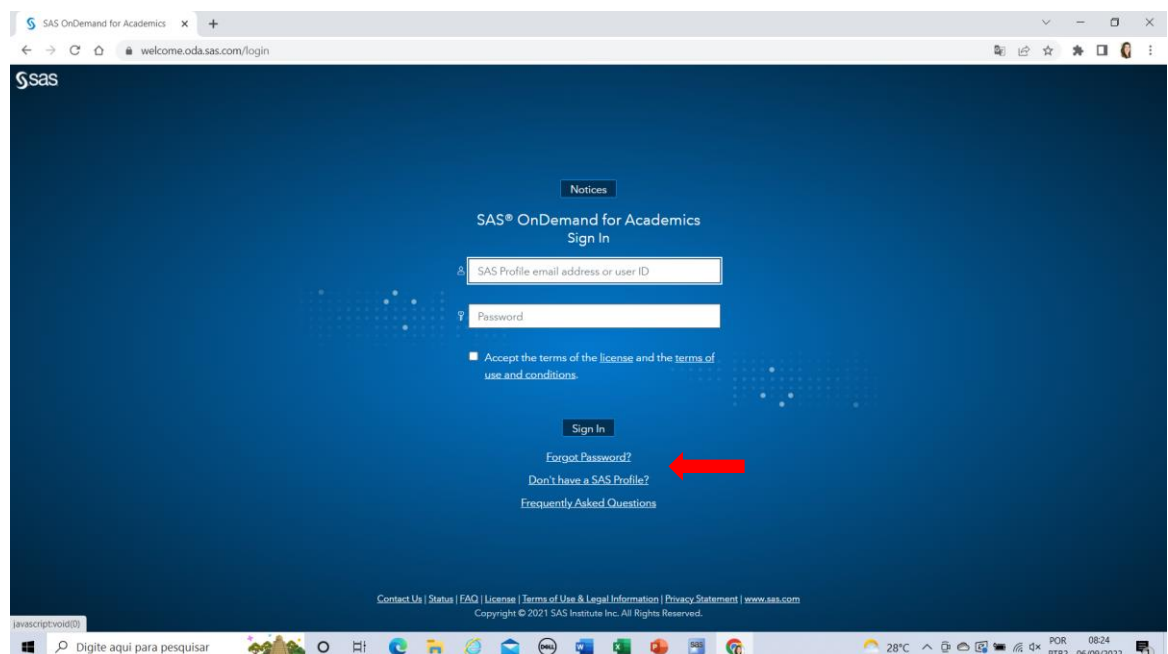


Figura 67: Site de acesso ao programa SAS.

c- O site abrirá a página de cadastro (figura 68), preencher os dados solicitados

Figura 68: Site de acesso ao programa SAS.

d- Após o preenchimento dos dados o programa sinalizará que um e-mail de verificação foi enviado para o e-mail cadastrado (Figura 69). Verificar o e-mail e clicar em **Ativar meu perfil SAS** (Figura 70).

Figura 69: Site de acesso ao programa SAS.

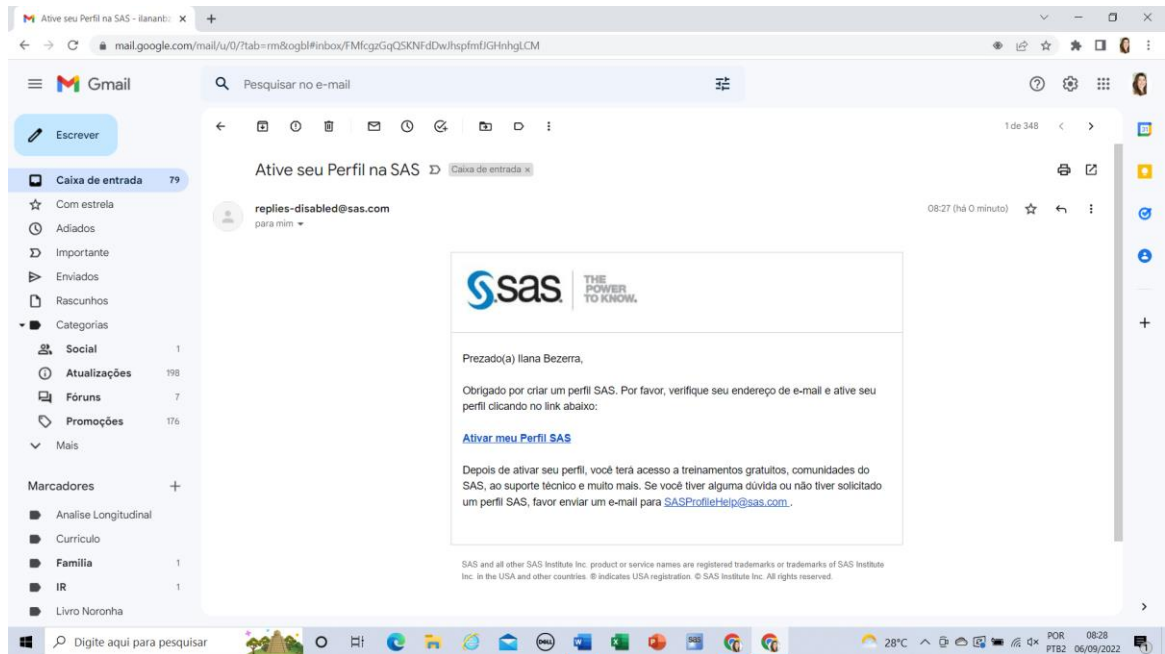


Figura 70: Site de acesso ao programa SAS.

e- Você será redirecionado para a página do programa. Clicar em **Concordar e Prosseguir** (Figura 71).

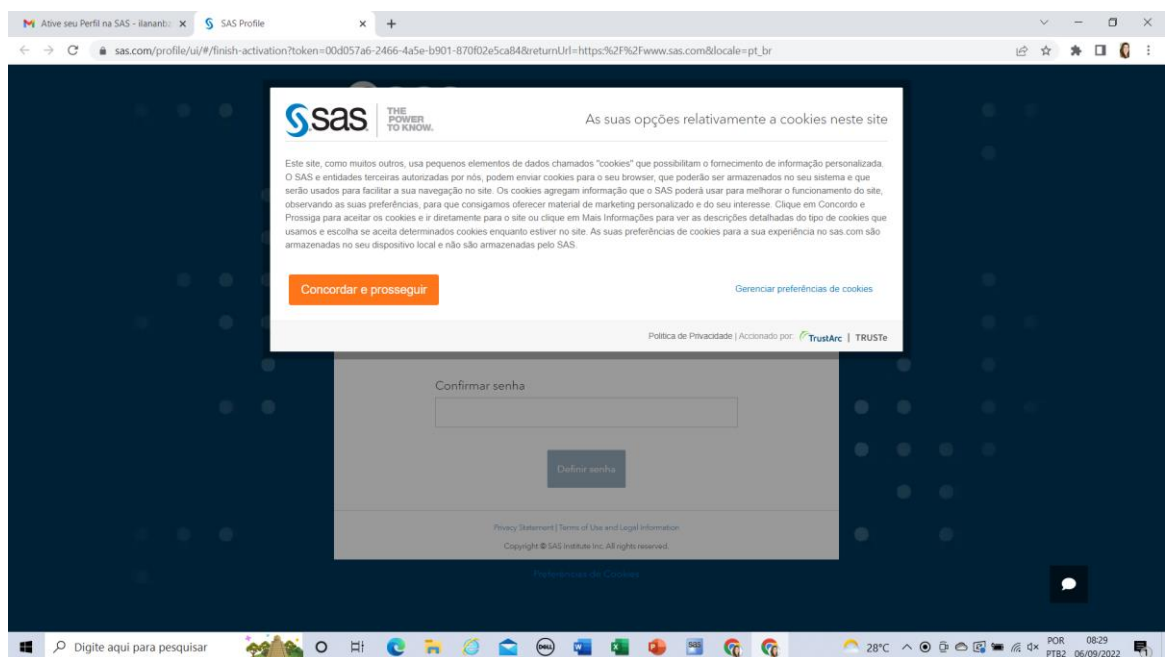


Figura 71: Site de acesso ao programa SAS.

f- Criar senha (8 caracteres, 1 letra maiúscula, 1 letra minúscula, 1 símbolo, 1 número). Clicar em **Definir senha** (Figura 72) e em **Continuar** (Figura 73).

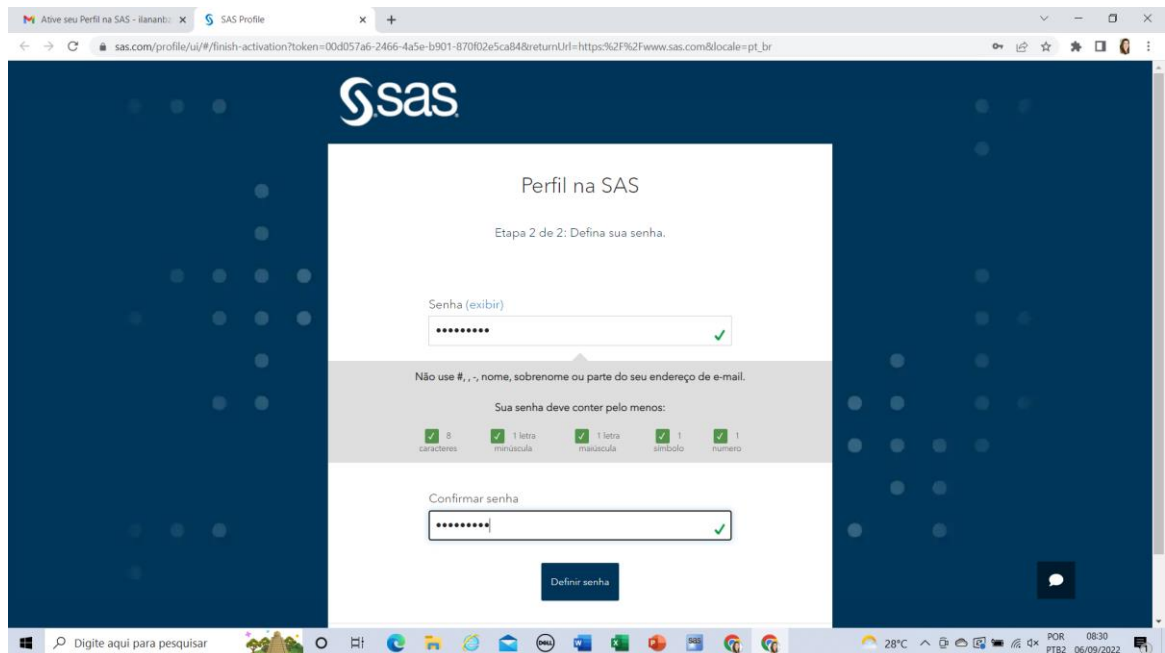


Figura 72: Site de acesso ao programa SAS.

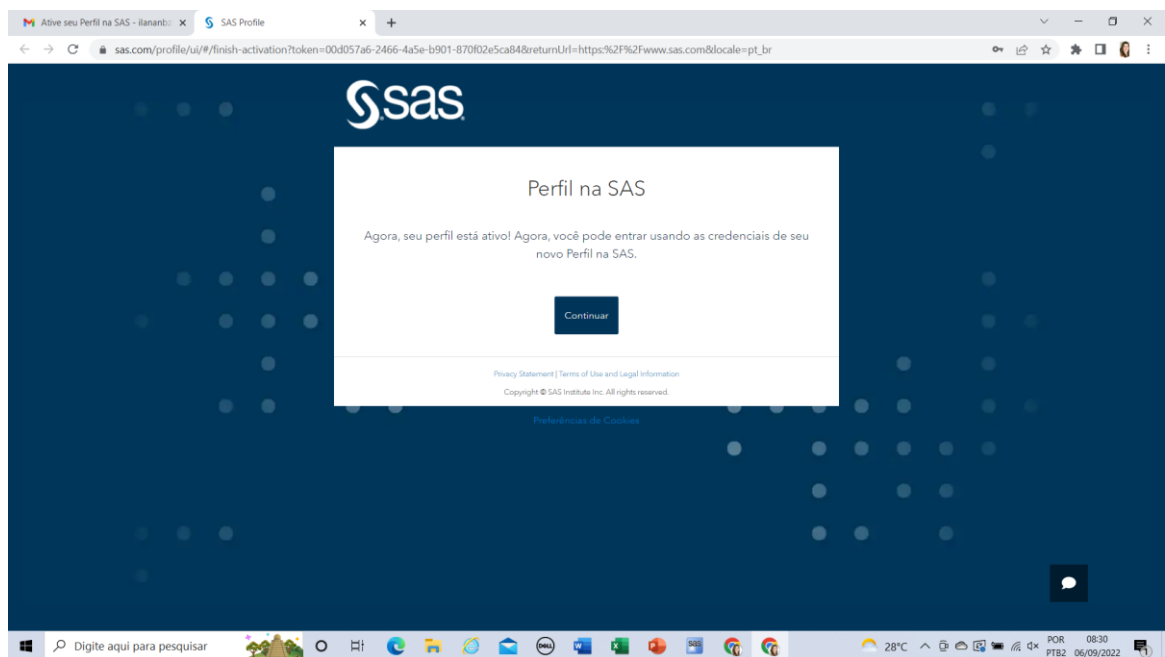


Figura 73: Site de acesso ao programa SAS.

g- Você será redirecionado para a página principal do SAS. Clicar em **Menu**, **Acadêmicos**, **Softwares Acadêmico Grátis** (Figura 74).

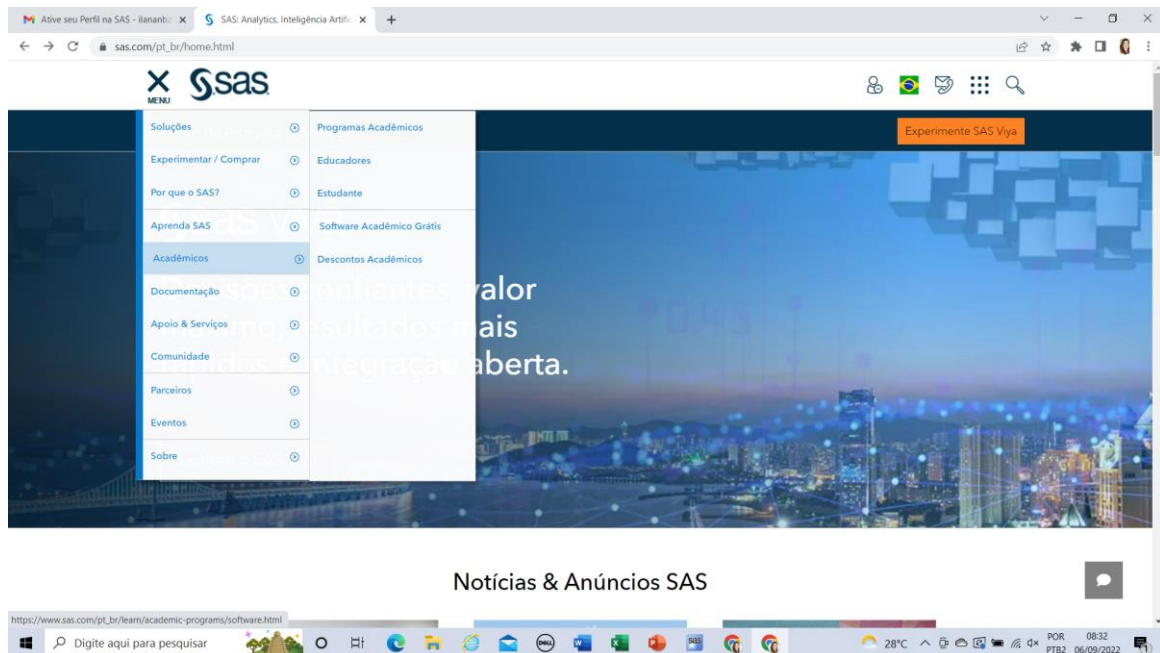


Figura 74: Site de acesso ao programa SAS.

h- Selecionar a opção **SAS onDemand** (Figura 75).

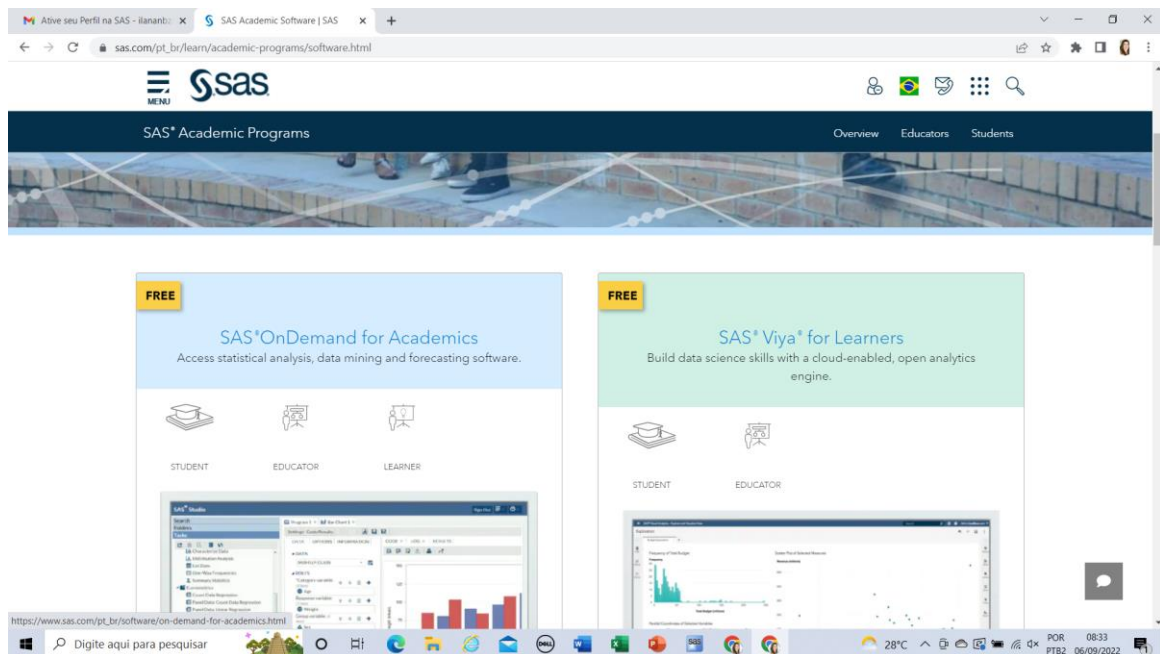


Figura 75: Site de acesso ao programa SAS.

i- Clicar em **Access Now** (Figura 76).

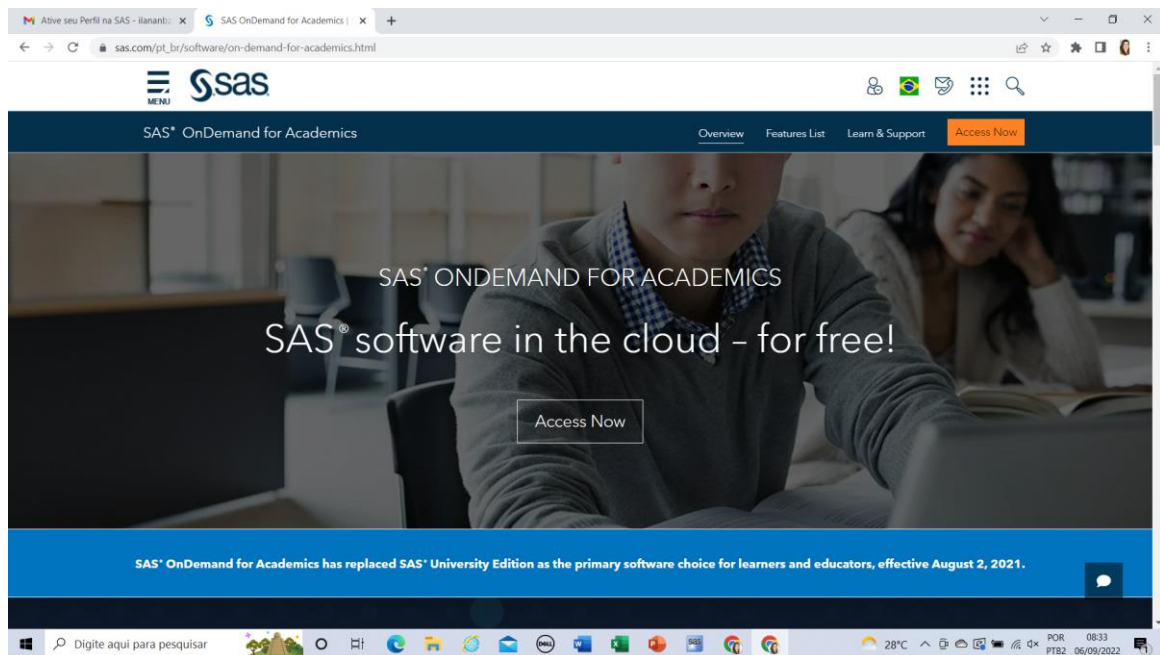


Figura 76: Site de acesso ao programa SAS.

j- Digitar e-mail e senha. Aparecerá uma mensagem para que a região de domicílio seja selecionada, selecionar **United States** e em seguida **Submit** (Figura 77). Aparecerá a tela de confirmação, selecionar **Yes** (Figura 78).

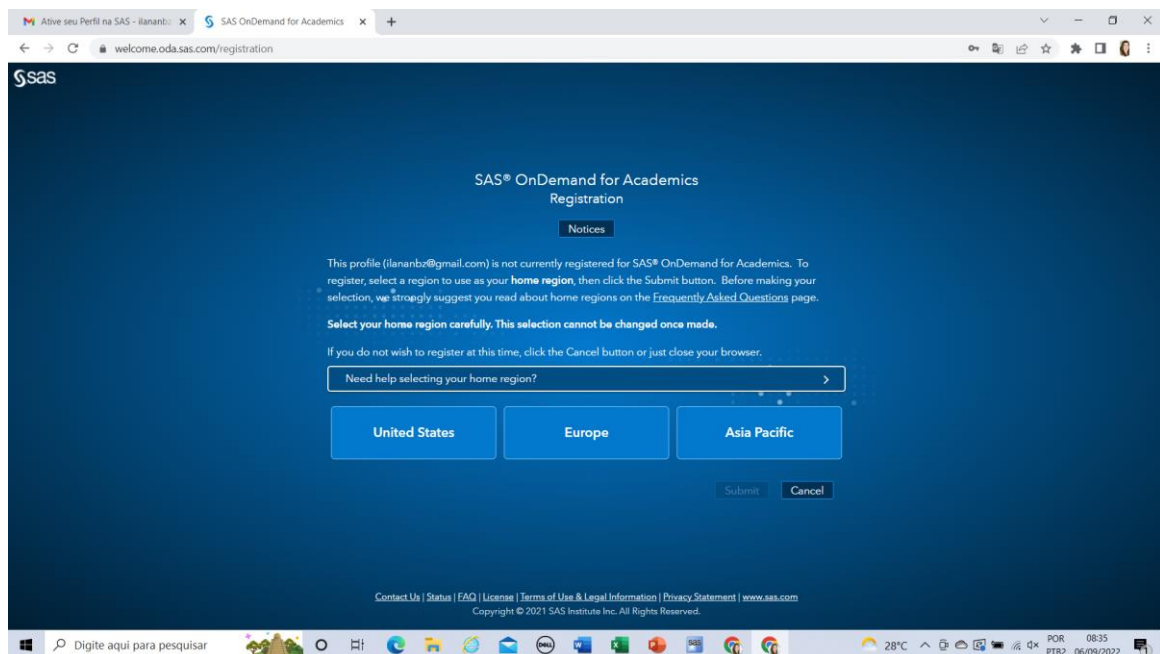


Figura 77: Site de acesso ao programa SAS.

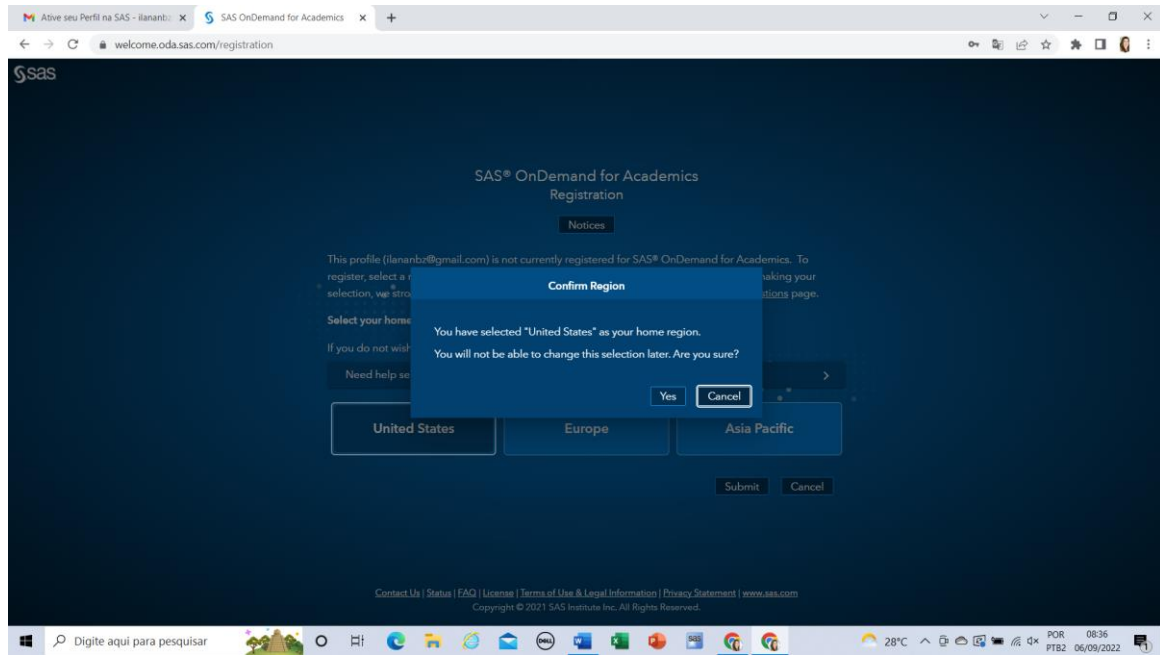


Figura 78: Site de acesso ao programa SAS.

1- Você receberá um email de confirmação em 5-10 minutos (Figura 79).

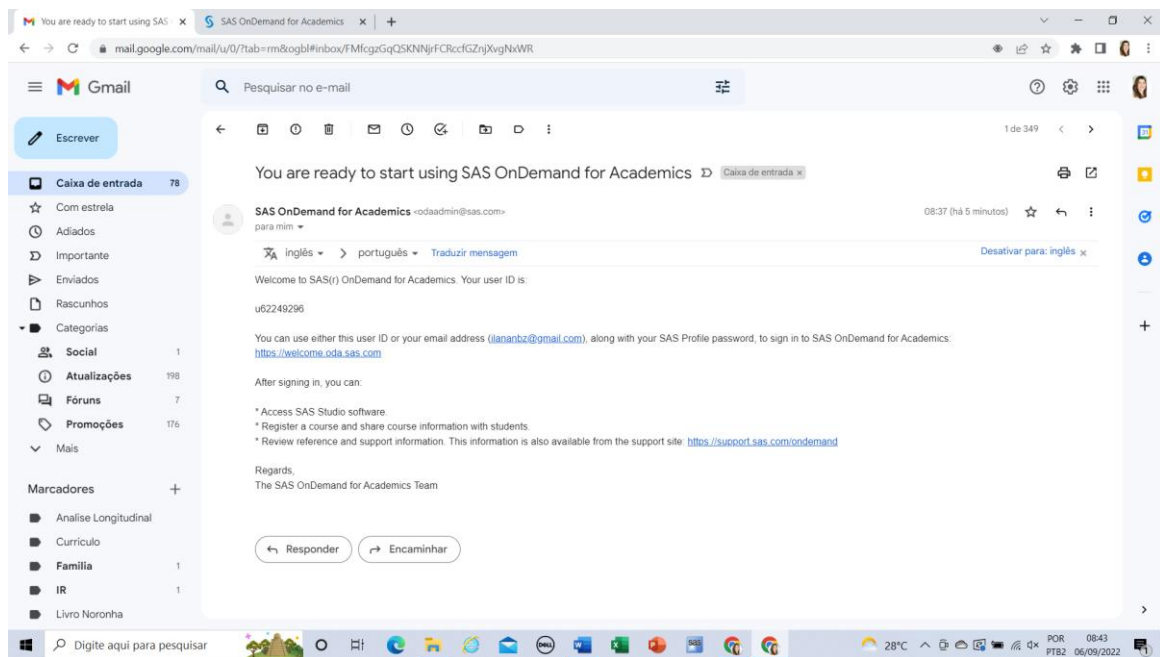


Figura 79: Site de acesso ao programa SAS.

m- Após receber o e-mail, voltar a página do programa, clicar em **SAS OnDemand**, colocar login e senha. Ao entrar, clicar em **SAS Studio** (Figura 80).

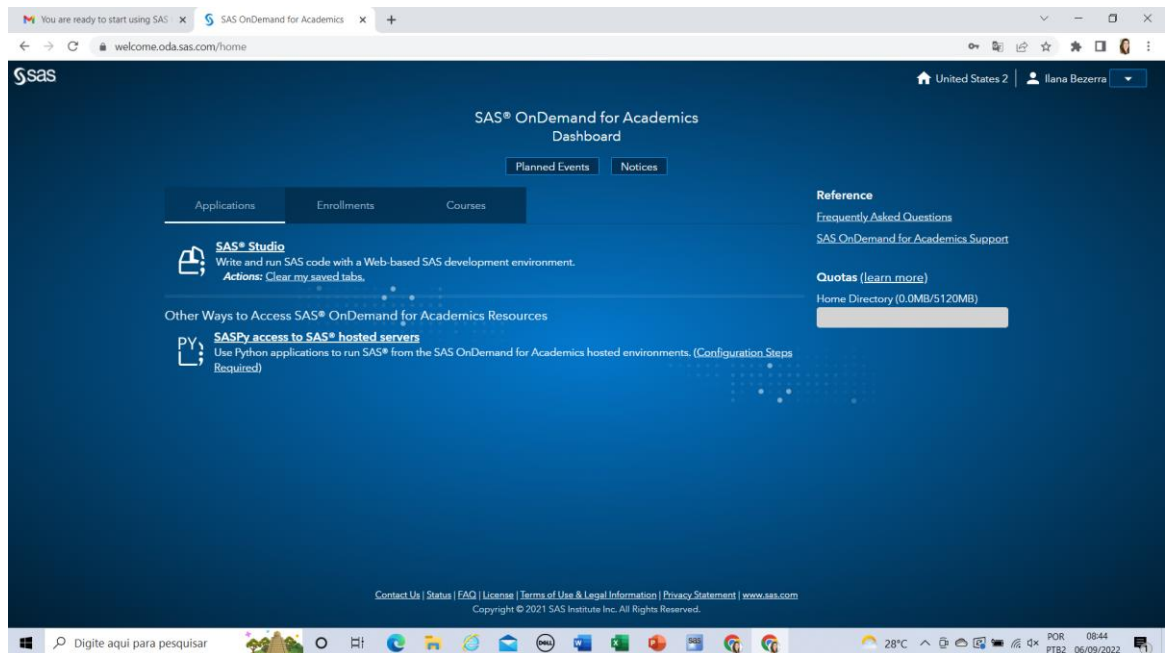


Figura 80: Site de acesso ao programa SAS.

9- Como usar o SAS para analisar os dados de consumo alimentar?

a- Ao entrar no programa, aparecerá a página inicial (Figura 81).

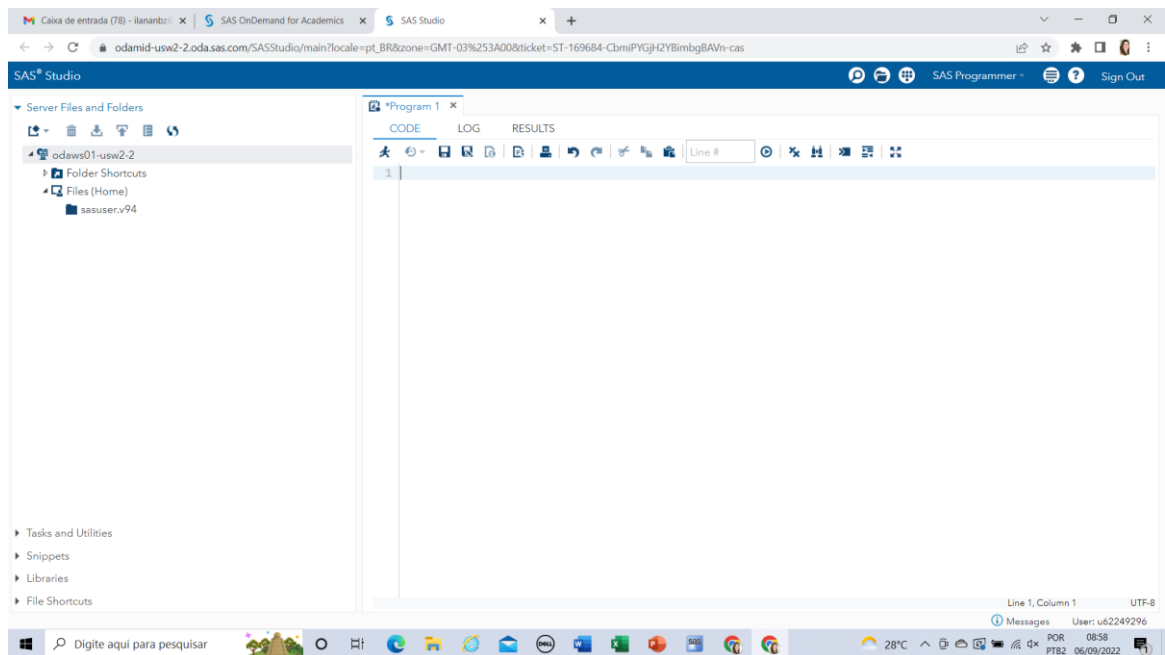


Figura 81: Análise dos dados no SAS.

- b- Primeiro deve-se fazer o upload dos arquivos que serão utilizados para análise dos dados:
- Banco de consumo gerado do BrasilNutri.
 - Banco de medidas caseiras.
 - Banco de medidas padrão.
 - Banco de preparações padrão
 - Banco de composição nutricional. (**ATENCAO:** para uso da tabela tbca você deve pedir autorizacao ao grupo desenvolvedor da tabela (tbca.contato@usp.br))
- Se os bancos estiverem em Excell será necessário fazer a importação dos dados para o SAS.
- Para importar o banco clicar em **FilesHomes** ou em outra pasta que você desejar (Figuras 82).

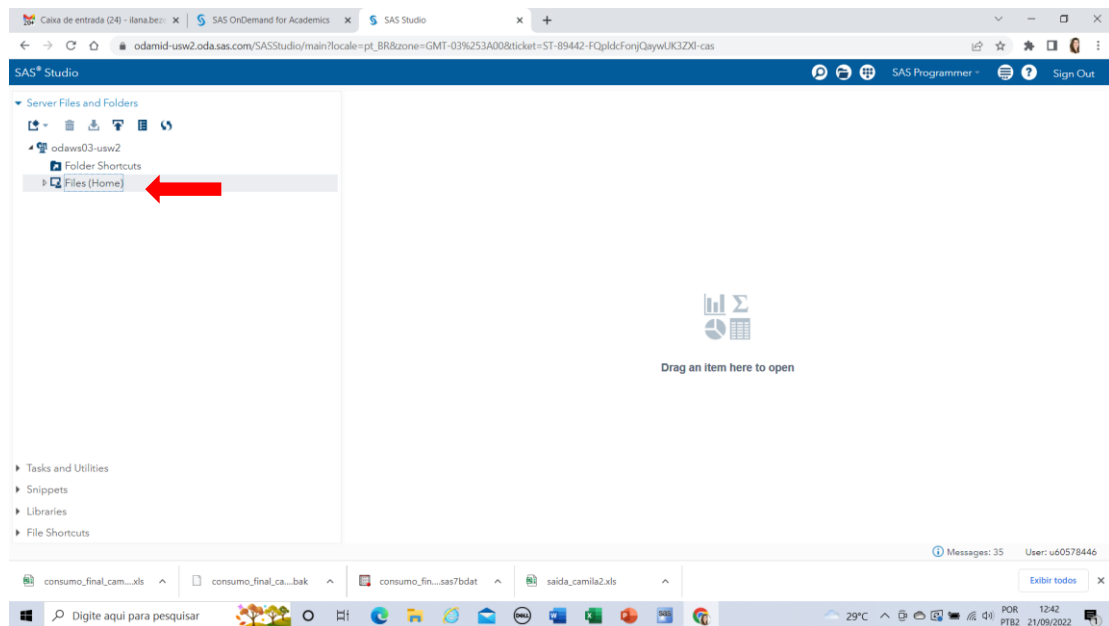


Figura 82: Análise dos dados no SAS.

- c- Para fazer o **Upload** do banco, clicar no símbolo da **Seta para cima**, aparecerá uma caixa de mensagem para que o banco seja selecionado. Clicar em **Choose Files**, selecionar os bancos na pasta em que foram salvos no computador e clicar em **Upload** (Figuras 83 e 84).

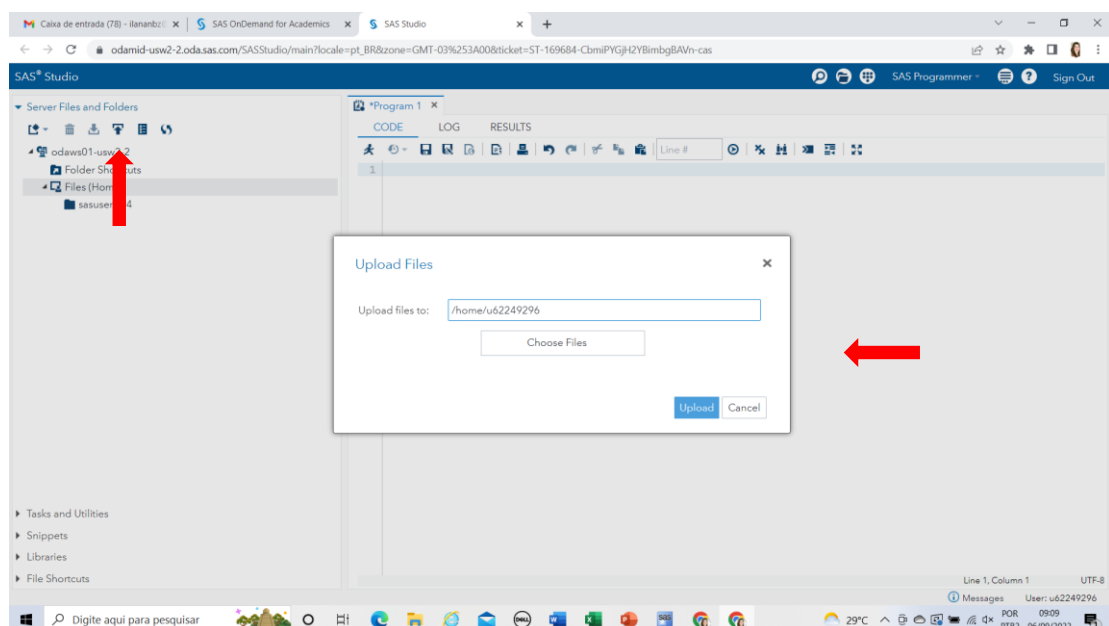


Figura 83: Análise dos dados no SAS.

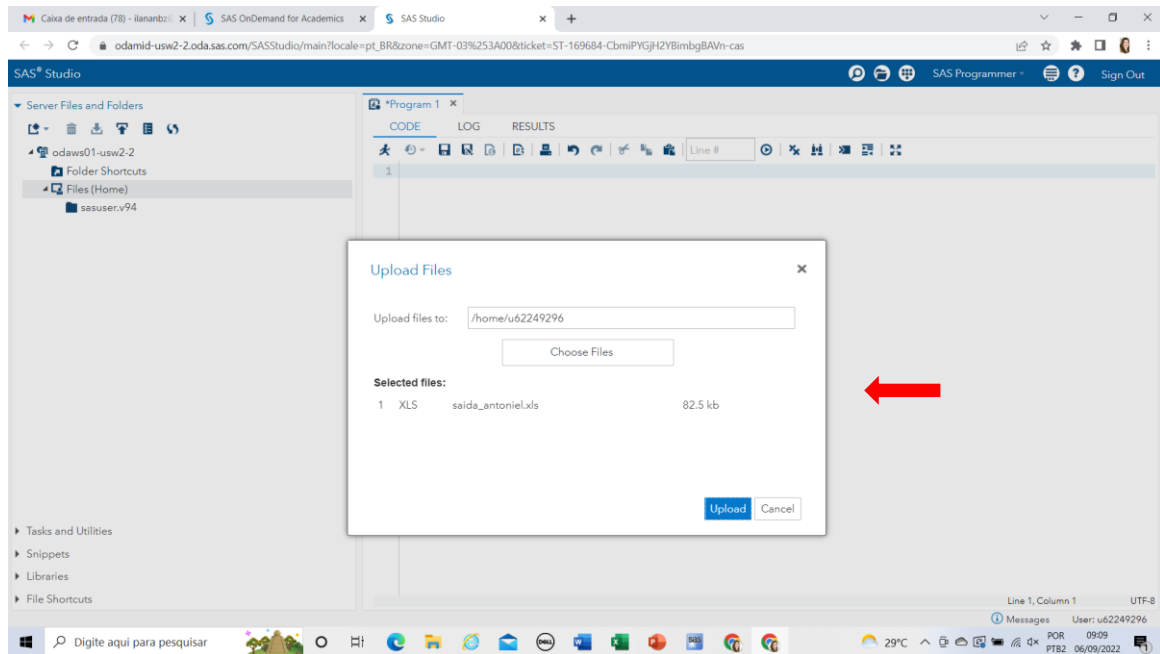


Figura 84: Análise dos dados no SAS.

d- Após o upload, os bancos ficarão salvos no ambiente virtual do SAS (Figura 85).

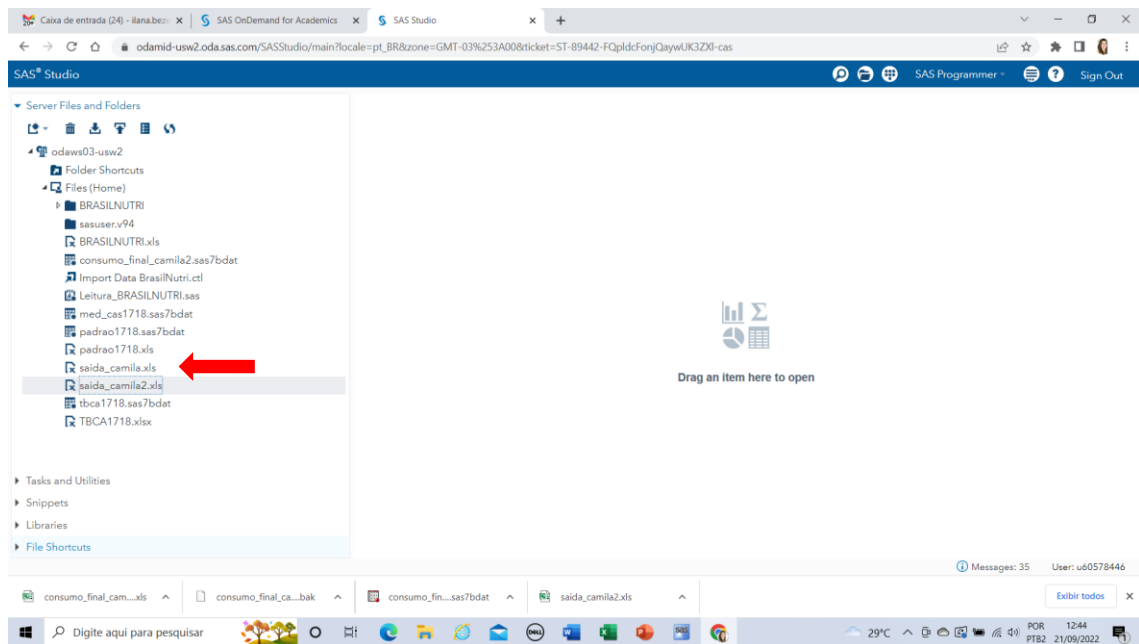


Figura 85: Análise dos dados no SAS.

e- Para o programa fazer a leitura do banco, clicar no ícone com um asterisco no canto superior esquerdo e escolher **Import Data**. Depois arrasta o arquivo para a tela ao lado (Figura 87).

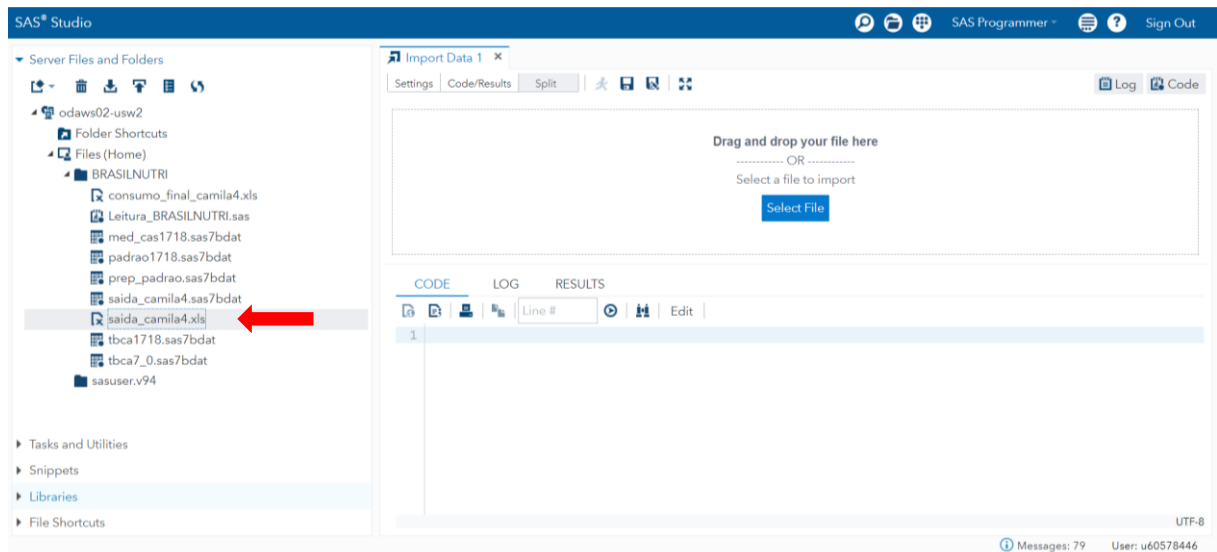


Figura 87: Análise dos dados no SAS.

f- Após realizar a etapa anterior (item e) o SAS abrirá, automaticamente, a programação para leitura do banco (sintaxe) (Figura 88).

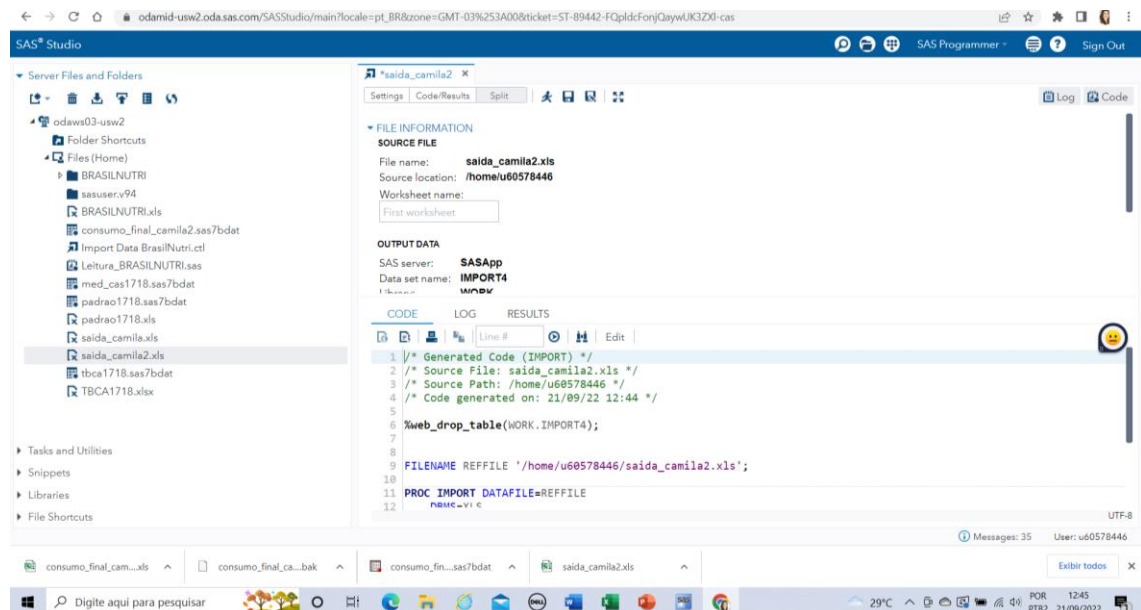


Figura 88: Análise dos dados no SAS.

g- Clicar no link do “boneco correndo” (ao lado do disquete) para rodar a sintaxe (Figura 89).

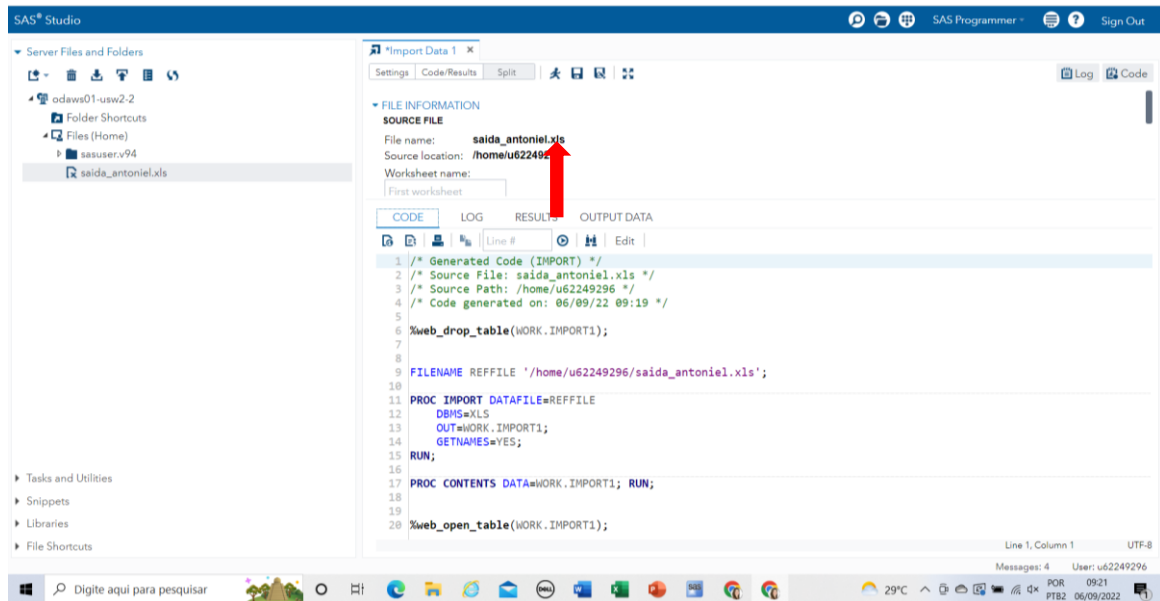


Figura 89: Análise dos dados no SAS.

h- Verificar o **Nome** (data set name) e **Library** onde o arquivo foi gerado. No exemplo abaixo, o arquivo foi nomeado “import4” e a library “work” (figura 90).

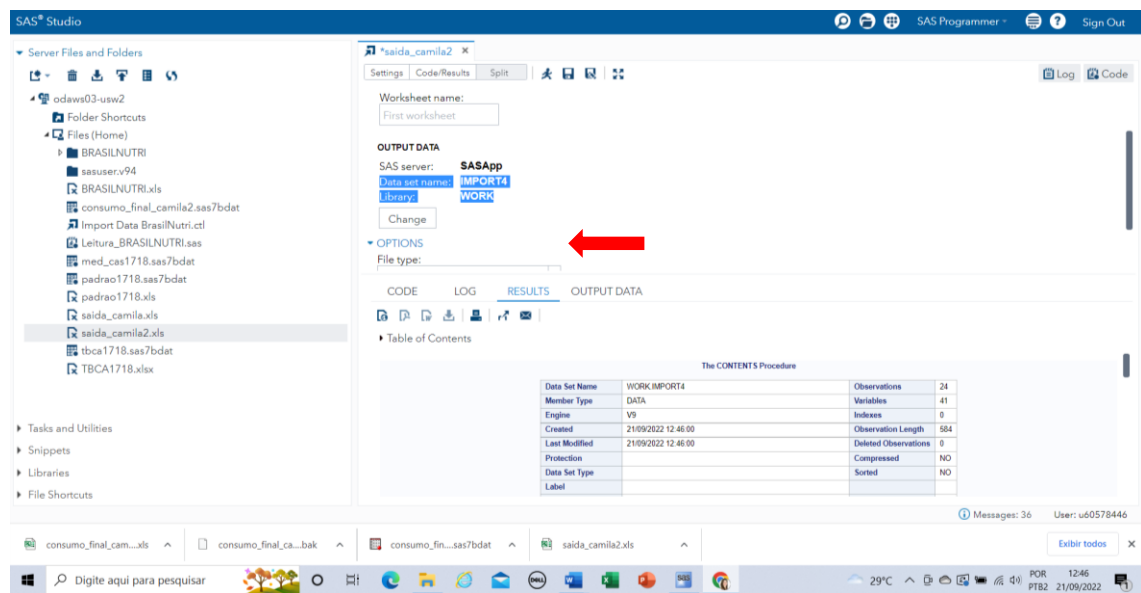


Figura 90: Análise dos dados no SAS.

i- Em **RESULTS**, o programa mostrará todas as variáveis do banco (Figura 91).

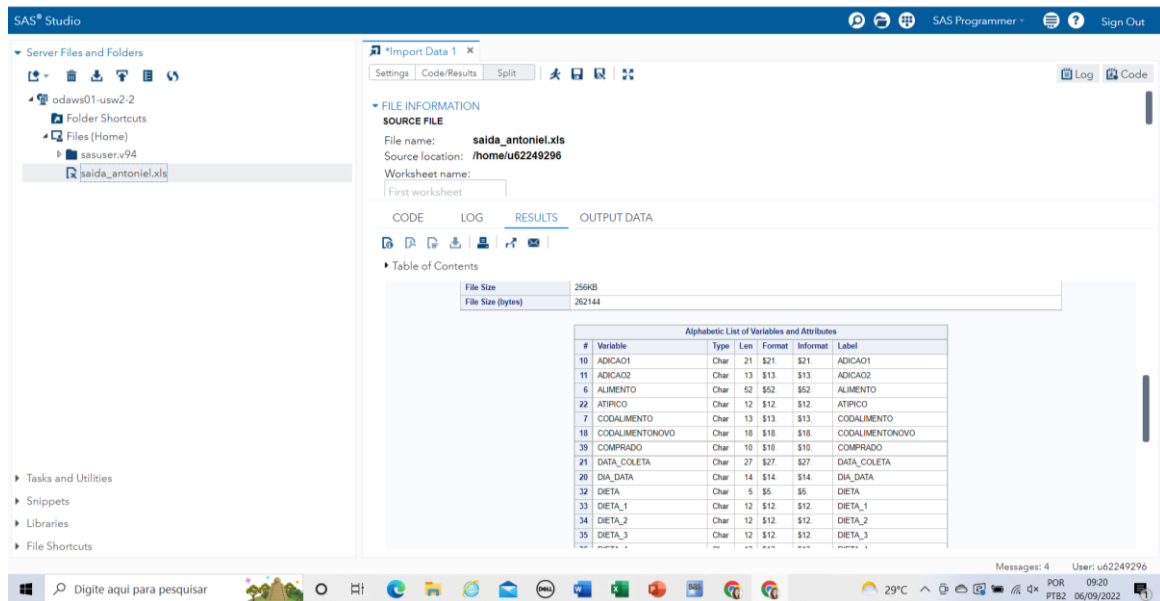


Figura 91: Análise dos dados no SAS

j- Em **OUTPUT DATA**, o programa mostrará o banco gerado (Figura 92).

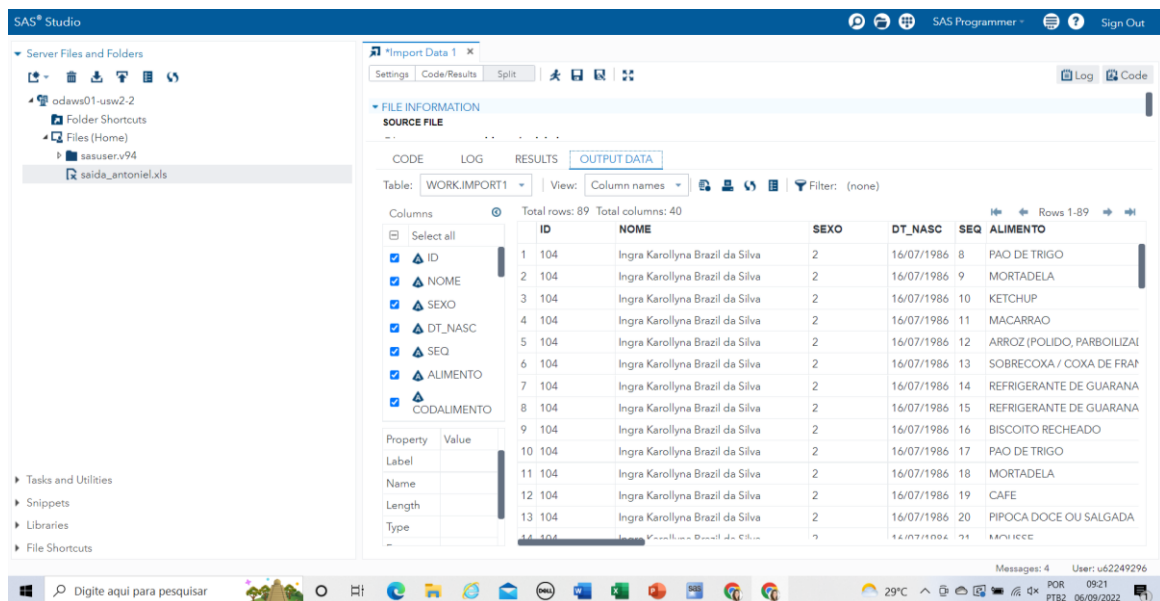


Figura 92: Análise dos dados no SAS.

k- Fazer esse procedimento para **todos os arquivos em Excell**.

Observação: caso você não queira fazer esse procedimento toda vez que for usar as bases de dados (tabelas descritas no item b), você pode deixá-las salvo já no formato de leitura do SAS, conforme descrito no Anexo 1. Esse procedimento serve para as bases de dados, mas quando realizar novas digitações no BrasilNutri e gerar novos bancos com consumo alimentar, deve-se fazer os procedimentos de upload e input dos bancos. E caso também queira deixar o banco salvo no formato SAS para usar em outros momentos sem precisar fazer upload e input novamente, seguir os passos do Anexo 1.

l- Após realizar os uploads e leituras dos bancos que serão utilizados, clicar no ícone com um asterisco no canto superior esquerdo e escolher **SAS Program**, abrirá uma janela de programação (Figuras 93 e 94).

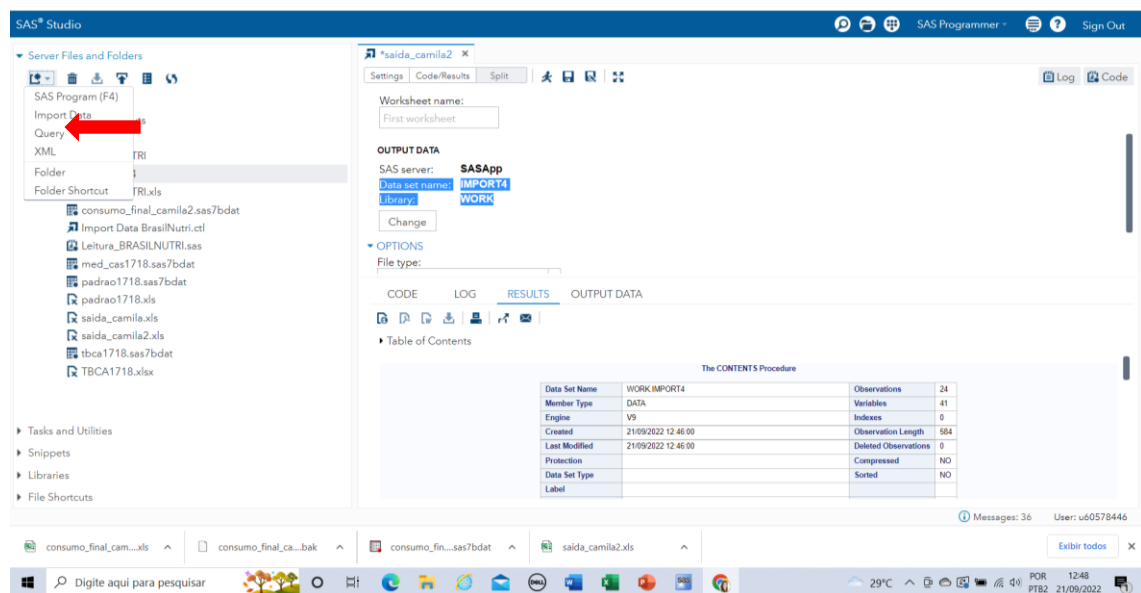


Figura 93: Análise dos dados no SAS

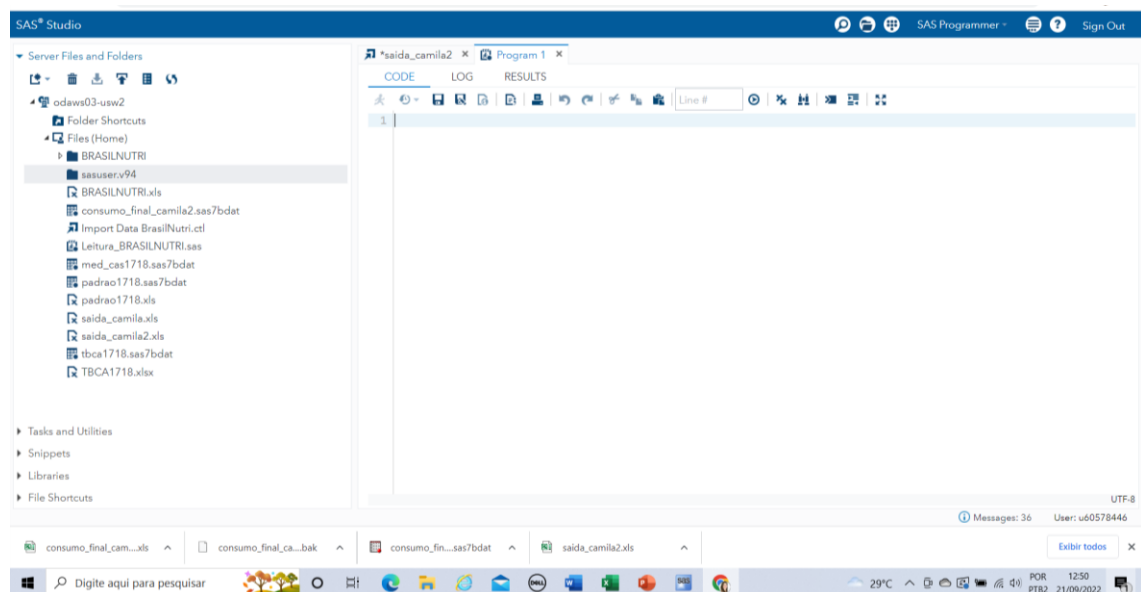


Figura 94: Análise dos dados no SAS.

m- Você deverá copiar e colar os comandos descritos na sintaxe no quadro abaixo na nova aba de programação.

```
libname out '/home/u60578446/BRASILNUTRI'; /*ATENÇÃO VERIFICAR O ENDEREÇO
DA SUA PASTA ONDE ESTÃO OS BANCOS SALVOS EM SAS*/

/*lendo o banco de consumo que foi digitado no BRASILNUTRI, recodificando
e renomeando variáveis*/
data a;
set out.saida_brazilnutri4; /*ATENÇÃO!!!! COLOCAR O NOME DO ARQUIVO DE
CONSUMO DIGITADO NO BRASILNUTRI DO JEITO QUE VOCÊ SALVOU NO SAS ONLINE*/

codg_item1=codalimento+0;
codigo=preparacao_id+0;
cod_unidade=idunidade+0;
qtd_medcas=quantidade+0;
quantx=quantidade+0;
preparacao1=preparacao;

cod_adicao1a=cod_adicao1+0;
cod_adicao2a=cod_adicao2+0;
cod_ocasiao=cod_ocasiao+0;
cod_local=cod_local+0;
horal=hora+0;
seq1=seq+0;
dia_recordado=dia_recorcatorio+0;

run;

proc sort; by id horal; run;

data b (drop=codalimento preparacao_id idunidade quantidade hora seq
dia_recorcatorio preparacao cod_adicao1 cod_adicao2 codalimentonovo
alimento); /*retirando variáveis que não serão mais utilizadas*/
set a;
proc sort; by codg_item1 codigo cod_unidade; run; /*ordenando o banco por
codigo do item, da preparação e da medida caseira*/

/*Lendo o banco de preparacoes padrao*/
data c; set out.prep_padrao; /*ATENÇÃO!!!! COLOCAR O NOME DO ARQUIVO DA
TABELA DE PREPARACAO PADRAO DO JEITO QUE VOCÊ SALVOU NO SAS ONLINE*/
proc sort; by codg_item1; run;

data d;
merge b(in=ax) c; if ax; by codg_item1; /*juntando os bancos de consumo
com o de preparacao padrao*/
run;

/*Lendo o banco de medida caseira, recodificando e renomeando variáveis.
Esse banco tem 51365 observações*/
data i (keep= codg_item1 desc_alim codigo preparacao cod_unidade
gramatural tabela);
set out.med_cas1718; /*ATENÇÃO!!!! COLOCAR O NOME DO ARQUIVO DA TABELA DE
MEDIDA CASEIRA DO JEITO QUE VOCÊ SALVOU NO SAS ONLINE*/
codg_item1=codg_item+0;
gramatural=gramatura+0;
tabela=1; run;

proc sort; by codg_item1 codigo cod_unidade; run; /*ordenando o banco por
codigo do item, da preparação e da medida caseira*/
```

```

data j;
set out.padrao1718; /*ATENÇÃO!!!! COLOCAR O NOME DO ARQUIVO DA TABELA DE
MEDIDA PADRÃO DO JEITO QUE VOCÊ SALVOU NO SAS ONLINE*/
proc sort; by codg_item1 codigo; run; /*ordenando o banco por código do
item, da preparação */

data k;
merge d (in=xa) j; if xa; /*Juntando o banco de consumo com a tabela de
medida padrão*/
by codg_item1 codigo;
run;
proc sort; by codg_item1 codigo cod_unidade; /*ordenando o banco por
código do item, da preparação e da medida caseira*/
run;

data l;
set i;
proc sort nodupkey; by codg_item1 codigo cod_unidade; run; /*ordenando o
banco de medida caseira por código do item, da preparação e da medida
caseira*/

data m;
merge k (in=xxx) l; if xxx; /*Juntando o banco de consumo já com a
medida padrão com a tabela de medida caseira*/
by codg_item1 codigo cod_unidade;
run;

data n; set m;
if cod_unidade=65 or cod_unidade=66 then tabela=1;
if cod_unidade=65 or cod_unidade=66 then gramatural=1;
if tabela=. then do; /*colocando a medida padrão para as situações onde
não há medida caseira para o alimento*/
gramatural = g_padrao;
cod_unidade= padrao;
quantx=q_padrao;
end; run;

data o;
set n;
qtd= gramatural*quantx; run; /*calculado o total em gramatura que cada
indivíduo consumiu*/

/* variáveis de adicao - tem 2 campos para adicao em cada alimento, com
as opções:
999 - nao se aplica; 2 - azeite; 3 - manteiga/margarina; 5 - açúcar; 6 -
adocante;
8 - mel; 10 - melado; 11 - maionese (molho); 12 - ketchup; 13 - mostarda
(molho);
14 - molho shoyu; 23 - queijo ralado; 33 - creme de leite/ chantilly;*/

/* Primeiro, olhar se tem itens adicionados nos campos 2.
Se forem diferentes do primeiro, devemos considerar.
Se o primeiro for 0 e os demais for diferente de 0 ou de 999,
converter este valor para a primeira adicao;*/

data adi (drop= f g h i tabela padrao q_padrao g_padrao);
set o; /*retirando variáveis que não vamos utilizar*/
run;

/*transformando 99 (nao se aplica) em 0 (sem adicao) para ficar apenas
com 1 opção
para não adicao de itens;*/

```

```

data addii; set adi;
if cod_adicao1a= 999 or cod_adicao1a=. then cod_adicao1a= 0;
if cod_adicao2a= 999 or cod_adicao2a=. then cod_adicao2a= 0;
run;

proc freq; table cod_adicao1a cod_adicao2a; run;

/*Corrigindo digitações duplicadas em adicao1 e adicao2 ou
sem digitar adicao1 e digitando somente adicao2*/
data teste; set addii;
if cod_adicao2a ne 0 and cod_adicao1a= 0 then
cod_adicao1a=cod_adicao2a+0; /*corrigindo nas situações em que a pessoa
digitou adicao2 e colocou não se aplica na adicao1*/
if cod_adicao2a ne 0 and cod_adicao2a=cod_adicao1a then
cod_adicao2a=0; /*corrigindo nas situações em que a pessoa digitou duas
vezes a mesma adicao, tanto em adica1 como em adicao2*/
proc freq data=teste; table cod_adicao1a cod_adicao2a; run;

/* organizar para fazer a estimativa de gramatura dos itens de adicao
***fazendo um banco somente com os itens com adicao*/
data adicao; set teste;
if cod_adicao1a ne 0 or
cod_adicao2a ne 0; run;

data fq; set adicao;
proc freq; table codg_item1; run; /*para ver os itens que receberam
alguma adicao*/

/*transformando linhas das adicoes em colunas igual a POF*/
data consumo01; set adicao;
if cod_adicao1a=2 or cod_adicao2a=2 then AZEITE=1; else AZEITE=0;
if cod_adicao1a=3 or cod_adicao2a=3 then MARGARINA=1; else MARGARINA=0;
if cod_adicao1a=5 or cod_adicao2a=5 then ACUCAR=1; else ACUCAR=0;
if cod_adicao1a=6 or cod_adicao2a=6 then ADOCANTE=1; else ADOCANTE=0;
if cod_adicao1a=8 or cod_adicao2a=8 then MEL=1; else MEL=0;
if cod_adicao1a=10 or cod_adicao2a=10 then MELADO=1; else MELADO=0;
if cod_adicao1a=11 or cod_adicao2a=11 then MAIONESE=1; else MAIONESE=0;
if cod_adicao1a=12 or cod_adicao2a=12 then KETCHUP=1; else KETCHUP=0;
if cod_adicao1a=13 or cod_adicao2a=13 then MOSTARDA=1; else MOSTARDA=0;
if cod_adicao1a=14 or cod_adicao2a=14 then SHOYU=1; else SHOYU=0;
if cod_adicao1a=23 or cod_adicao2a=23 then QUEIJORALADO=1; else
QUEIJORALADO=0;
if cod_adicao1a=33 or cod_adicao2a=33 then CREMELEITE=1; else
CREMELEITE=0; run;

/* criando grupos com os itens de adicao que acrescentaram 10 ou 20%;
precisamos fazer um somatorio para os alimentos que tiverem mais de um
item de adicao
para dividir as adicoes nos percentuais de 10 e 20% */
data consumo02; set consumo01;
G1 = azeite + margarina + maionese + queijoralado + cremeleite; /*azeite,
margarina, maionese, queijo ralado e creme de leite*/
G2 = acucar + mel + melado + ketchup + mostarda + shoyu; /* acucar, mel,
melado, ketchup, mostarda, shoyu*/
proc sort; by id codg_item1 codigo cod_unidade;
run;

data cons02; set consumo02;
IF azeite = 1 THEN P1 = qtd * 0.2 * (1/G1);

```

```

IF margarina = 1 THEN P2 = qtd * 0.2 * (1/G1);
IF acucar = 1 THEN P3 = qtd * 0.1 * (1/G2);
IF adocante = 1 THEN P4 = 1;
IF mel = 1 THEN P5 = qtd * 0.1 * (1/G2);
IF melado = 1 THEN P6 = qtd * 0.1 * (1/G2);
IF maionese = 1 THEN P7 = qtd * 0.2 * (1/G1);
IF ketchup = 1 THEN P8 = qtd * 0.1 * (1/G2);
IF mostarda = 1 THEN P9 = qtd * 0.1 * (1/G2);
IF shoyu = 1 THEN P10 = qtd * 0.1 * (1/G2);
IF queijorallado = 1 THEN P11 = qtd * 0.2 * (1/G1);
IF cremeleite = 1 THEN P12 = qtd * 0.2 * (1/G1);
run;

/*No arquivo consumo03 salvo cada produto e cada adicao em uma linha
separadamente com seu peso correspondente*/
DATA consumo03 (drop =P1 P2 P3 P4 P5 P6 P7 P8 P9 P10 P11 P12 );
set cons02;
RETAIN P1 P2 P3 P4 P5 P6 P7 P8 P9 P10 P11 P12 ;
output;
if p1 > 0 then do;
  desc_alim = 'AZEITE';
  codg_item1 = 8400101;
  quantx =.;
  desc_unidade =.;
  cod_unidade =.;
  codigo = 99;
  gramatural= .;
  qtd= P1;
  OUTPUT;
END;
if p2 > 0 then do;
  desc_alim = 'MARGARINA';
  codg_item1 = 7901602;
  quantx =.;
  desc_unidade =.;
  cod_unidade =.;
  codigo = 99;
  gramatural= .;
  qtd = P2;
  OUTPUT;
END;
if p3 > 0 then do;
  desc_alim = 'ACUCAR';
  codg_item1 = 6906602;
  quantx =.;
  desc_unidade =.;
  cod_unidade =.;
  codigo = 99;
  gramatural= .;
  qtd = P3;
  OUTPUT;
END;
if p4 > 0 then do;
  desc_alim = 'ADOCANTE';
  codg_item1 = 6901801;
  quantx =.;
  desc_unidade =.;
  cod_unidade =.;
  codigo = 99;
  gramatural= .;
  qtd = P4;
  OUTPUT;
END;

```



```

if p5 > 0 then do;
  desc_alim = 'MEL';
  codg_item1 = 6901602;
  quantx = .;
  desc_unidade = .;
  cod_unidade = .;
  codigo = 99;
  gramatural= .;
  qtd = P5;
  OUTPUT;
END;
if p6 > 0 then do;
  desc_alim = 'MELADO';
  codg_item1 = 6901501;
  quantx = .;
  desc_unidade = .;
  cod_unidade = .;
  codigo = 99;
  gramatural= .;
  qtd = P6;
  OUTPUT;
END;
if p7 > 0 then do;
  desc_alim = 'MAIONESE';
  codg_item1 = 7004301;
  quantx = .;
  desc_unidade = .;
  cod_unidade = .;
  codigo = 99;
  gramatural= .;
  qtd = P7;
  OUTPUT;
END;
if p8 > 0 then do;
  desc_alim = 'KETCHUP';
  codg_item1 = 7004802;
  quantx = .;
  desc_unidade = .;
  cod_unidade = .;
  codigo = 99;
  gramatural= .;
  qtd = P8;
  OUTPUT;
END;
if p9 > 0 then do;
  desc_alim = 'MOSTARDA';
  codg_item1 = 7001501;
  quantx = .;
  desc_unidade = .;
  cod_unidade = .;
  codigo = 99;
  gramatural= .;
  qtd = P9;
  OUTPUT;
END;
if p10 > 0 then do;
  desc_alim = 'SHOYO';
  codg_item1 = 7003604;
  quantx = .;
  desc_unidade = .;
  cod_unidade = .;
  codigo = 99;
  gramatural= .;

```

```

    qtd = P10;
    OUTPUT;
END;
if p11 > 0 then do;
    desc_alim = 'QUEIJO_RALADO';
    codg_item1 = 7902403;
    quantx =.;
    desc_unidade =.;
    cod_unidade =.;
    codigo = 99;
    gramatural= .;
    qtd = P11;
    OUTPUT;
END;
if p12 > 0 then do;
    desc_alim = 'CREME_DE_LEITE';
    codg_item1 = 7901001;
    quantx =.;
    desc_unidade =.;
    cod_unidade =.;
    codigo =99;
    gramatural= .;
    qtd = P12;
    OUTPUT;
END;

run;

data adiok (drop =G1 G2); set consumo03;
proc sort; by id codg_item1 codigo cod_unidade; /*ordenando o banco por
id, codigo do item, da preparação e da medida caseira*/
run;

/*pegando os consumos que nao tiveram adicao*/
data semadicao; set teste;
if cod_adicaola=0; run;

proc sort; by id codg_item1 codigo cod_unidade; /*ordenando o banco por
id, codigo do item, da preparação e da medida caseira*/
run;

/*juntando os itens com adicao e os que nao tiveram adicao*/
data todos (drop= AZEITE MARGARINA ACUCAR ADOCANTE MEL MELADO MAIONESE
KETCHUP
MOSTARDA SHOYU QUEIJORALADO CREMELEITE desc_unidade) ; set semadicao
adiok;run;
proc sort; by id horal; /*ordenando o banco por id e horario de consumo
para verificar se juntou corretamente*/
run;
proc sort data=todos; by codg_item1 codigo; /*ordenando o banco por
codigo do item e da preparação*/
run;

/*Pegando a tabela de composição, que esta por ingrediente de cada item*/
/*ATENCAO: PARA USO DA TABELA TBCA VOCÊ DEVE PEDIR AUTORIZACAO
AO GRUPO DESENVOLVEDOR DA TABELA (tbca.contato@usp.br)*/
data tbca;
set out.tbca7_0; /*ATENÇÃO!!!! COLOCAR O NOME DO ARQUIVO DA TABELA DE
COMPOSIÇÃO DO JEITO QUE VOCÊ SALVOU NO SAS ONLINE*/
proc sort; by cod_pof_18 prep_pof_18; /*ordenando o banco por codigo do
item e da preparação*/

proc means sum noprint; /*somando energia e nutrientes por alimento*/

```

```

var
energia_kcal_media
carboidrato_total_media
proteina_media
lipidios_media
fibra_alimentar_media
alcool_media
colesterol_media
acidos_graxos_saturados_media
acidos_graxos_monoinsaturados_me
acidos_graxos_poliinsaturados_me
acidos_graxos_trans_media
calcio_media
ferro_media
sodio_media
magnesio_media
fosforo_media
potassio_media
zinco_media
cobre_media
selenio_media
vitamina_a_re_media
vitamina_a_rae_media
vitamina_d_media
vitamina_e_media
tiamina_media
riboflavina_media
niacina_media
vitamina_b6_media
vitamina_b12_media
vitamina_c_media
equivalente_de_folato_media;
by cod_pof_18 prep_pof_18;
output out=tbca2 sum=
energia_kcal_media2
carboidrato_total_media2
proteina_media2
lipidios_media2
fibra_alimentar_media2
alcool_media2
colesterol_media2
acidos_graxos_saturados_media2
acidos_graxos_mono_me2
acidos_graxos_poli_me2
acidos_graxos_trans_media2
calcio_media2
ferro_media2
sodio_media2
magnesio_media2
fosforo_media2
potassio_media2
zinco_media2
cobre_media2
selenio_media2
vitamina_a_re_media2
vitamina_a_rae_media2
vitamina_d_media2
vitamina_e_media2
tiamina_media2
riboflavina_media2
niacina_media2
vitamina_b6_media2
vitamina_b12_media2

```

```

vitamina_c_media2
equivalente_de_folato_media2;
run;

data infonutri; /*recodificando variáveis*/
set tbca2;
codg_item1=cod_pof_18+0;
codigo=prep_pof_18+0;run;
proc sort; by codg_item1 codigo; /*ordenando o banco por codigo do item e
da preparação*/
run;

data infonutri1 (drop=cod_pof_18 prep_pof_18 _type_ _freq_); /*retirando
variáveis que nao serao mais utilizadas*/
set infonutri;
run;
proc sort; by codg_item1 codigo;run; /*ordenando o banco por codigo do
item e da preparação*/

/*Juntando o banco com todos o consumo com o banco de composição
nutricional*/
data adinutri;
merge todos (in=ay) infonutri1; if ay;
by codg_item1 codigo;
run;

/* verificar registros sem informação nutricional*/
/*data energ_mis;
set adinutri;
if (energia_kcal_media2=. and (codigo ne cod_padrao)) ; run; */

/*corrigindo preparacoes que nao tem na tabela de composicao nutricional.
Elas vao para a preparacao padrao (mais citada)*/
data g;
set adinutri;
if (energia_kcal_media2=. and (codigo ne cod_padrao)) then misenerg=1;
else misenerg=0;
if misenerg=1 then codigo=cod_padrao;
run;

/*tirando variaveis que nao devem ser utilizadas no proximo merge dos
bancos*/
data h (drop= energia_kcal_media2
carboidrato_total_media2
proteina_media2
lipidios_media2
fibra_alimentar_media2
alcool_media2
colesterol_media2
acidos_graxos_saturados_media2
acidos_graxos_mono_me2
acidos_graxos_poli_me2
acidos_graxos_trans_media2
calcio_media2
ferro_media2
sodio_media2
magnesio_media2
fosforo_media2
potassio_media2
zinco_media2
cobre_media2

```

```

selenio_media2
vitamina_a_re_media2
vitamina_a_rae_media2
vitamina_d_media2
vitamina_e_media2
tiamina_media2
riboflavina_media2
niacina_media2
vitamina_b6_media2
vitamina_b12_media2
vitamina_c_media2
equivalente_de_folato_media2);
set g;
run;
proc sort; by codg_item1 codigo;run;

/*juntando o banco com as preparacoes corrigidas com a tabela de
composicao*/
data adinutri2;
merge h (in=ayy) infonutril; if ayy;
by codg_item1 codigo;run;

/*data energ_mis3;
set adinutri2;
if energia_kcal_media2=.; run; /* verificar registros sem informação
nutricional*/

proc sort data=adinutri2;
by id dia_recordado horai codg_item1; /*ordenando o banco por id, dia,
codigo do item*/
run;

/*Criando um banco que tera novas variaveis relacionadas a estimativa de
energia e nutrientes
para a quantidade de cada alimento consumido*/
data final_brazilnutri (drop=cod_unidade qtd_medcas quantx
gramatural);
set adinutri2;
energia_kcal      =(      energia_kcal_media2      *qtd)/100;
ch      =(      carboidrato_total_media2      *qtd)/100;
ptn      =(      proteina_media2      *qtd)/100;
lpd      =(      lipidios_media2      *qtd)/100;
fibra      =(      fibra_alimentar_media2      *qtd)/100;
alcool      =(      alcool_media2      *qtd)/100;
colesterol      =(      colesterol_media2      *qtd)/100;
sat      =(      acidos_graxos_saturados_media2      *qtd)/100;
mono      =(      acidos_graxos_mono_me2      *qtd)/100;
poli      =(      acidos_graxos_poli_me2      *qtd)/100;
trans      =(      acidos_graxos_trans_media2      *qtd)/100;
calcio      =(      calcio_media2      *qtd)/100;
ferro      =(      ferro_media2      *qtd)/100;
sodio      =(      sodio_media2      *qtd)/100;
magnesio      =(      magnesio_media2      *qtd)/100;
fosforo      =(      fosforo_media2      *qtd)/100;
potassio      =(      potassio_media2      *qtd)/100;
zinco      =(      zinco_media2      *qtd)/100;
cobre      =(      cobre_media2      *qtd)/100;
selenio      =(      selenio_media2      *qtd)/100;
vita_re      =(      vitamina_a_re_media2      *qtd)/100;
vita_rae      =(      vitamina_a_rae_media2      *qtd)/100;
vitd      =(      vitamina_d_media2      *qtd)/100;
vite      =(      vitamina_e_media2      *qtd)/100;
tiamina      =(      tiamina_media2      *qtd)/100;

```

```

riboflavina =(      riboflavina_media2      *qtd)/100;
niacina      =(      niacina_media2      *qtd)/100;
vitb6 =(      vitamina_b6_media2      *qtd)/100;
vitb12      =(      vitamina_b12_media2      *qtd)/100;
vitc =(      vitamina_c_media2 *qtd)/100;
vqude_folato      =(      equivalente_de_folato_media2 *qtd)/100;
run;

proc sql; /*organizando a ordem das variáveis para o banco final*/
create table final_consumo as
select id, sexo, dia_recordado, horal, seq1, ocasiao, cod_ocasiao,
codg_item1, desc_alim, codigo, preparacao,
local, cod_local, qtd, energia_kcal,
ch,
ptn,
lpd,
fibra,
alcool,
colesterol,
sat,
mono,
poli,
trans,
calcio,
ferro,
sodio,
magnesio,
fosforo,
potassio,
zinco,
cobre,
selenio,
vita_re,
vita_rae,
vitd,
vite,
tiamina,
riboflavina,
niacina,
vitb6,
vitb12,
vitc,
vqude_folato,
utiliza_frequentemente,
atipico,
habito,
utilizou_1,
utilizou_2,
utilizou_3,
utilizou_4,
utilizou_5,
utilizou_6,
utilizou_7,
utilizou_8,
dieta,
dieta_1,
dieta_2,
dieta_3,
dieta_4,
dieta_5,
dieta_6,
comprado,
marca

```

```

from final_brazilnutri;
quit;run;
ods listing close;run;

data energia;
set final_consumo;

proc means sum noprint; /*somando o total de energia e nutrientes de cada
indivíduo por dia*/
var energia_kcal
ch
ptn
lpd
fibra
alcool
colesterol
sat
mono
poli
trans
calcio
ferro
sodio
magnesio
fosforo
potassio
zinco
cobre
selenio
vita_re
vita_rae
vitd
vite
tiamina
riboflavina
niacina
vitb6
vitb12
vitc
vqude_folato;
by id dia_recordado;
output out=soma_energ sum=kcal_total
ch_total
ptn_total
lpd_total
fibra_total
alcool_total
colesterol_total
sat_total
mono_total
poli_total
trans_total
calcio_total
ferro_total
sodio_total
magnesio_total
fosforo_total
potassio_total
zinco_total
cobre_total
selenio_total

```

```

vita_re_total
vita_rae_total
vitd_total
vite_total
tiamina_total
riboflavina_total
niacina_total
vitb6_total
vitb12_total
vitc_total
vqude_folato_total;
run;

proc sort; by id dia_recordado;

data dia; /*juntando o banco de consumo com as variaveis de energia e
nutrientes totais consumidos no dia*/
merge soma_energ energia; by id dia_recordado; run;

data consumo_final_brazilnutri4 (drop=_TYPE_ _FREQ_);
set dia;
run;

proc export data=consumo_final_brazilnutri4

      outfile='/home/u60578446/BRASILNUTRI/consumo_final_brazilnutri4.xls
/*ATENÇÃO! COLOCAR O MESMO ENDEREÇO DO LIBNAME E O NOME QUE DESEJAR PARA
O BANCO FINAL*/
      dbms= xls replace;run;

data out.consumo_final_brazilnutri4 (drop=_TYPE_ _FREQ_); /*para salvar o
banco final no SAS*/
set dia;
run;

```

Quadro 2: Sintaxe da análise de dados no SAS.

Observação: O dicionário das variáveis do banco que será gerado por essa programação (consumo_final_brazilnutri4) está detalhado no Anexo 3.

n- Algumas informações precisam ser alteradas, conforme cada **SAS online**. Esses espaços estão destacados na sintaxe acima. A orientação de como identificar as informações necessárias seguem abaixo:

1º) Para substituir o libname (primeira linha de comando), clique com o botão direito do mouse sobre o nome **Files(Home)** (Figura 95).

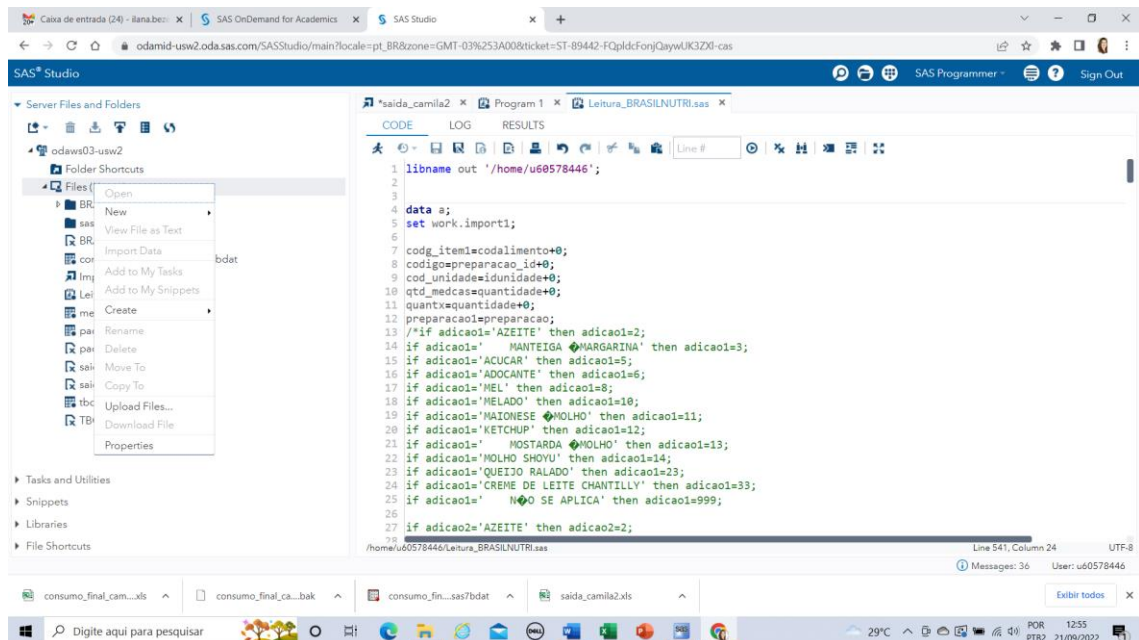


Figura 95: Análise dos dados no SAS.

2º) Clicar em **Properties** (Figura 96).

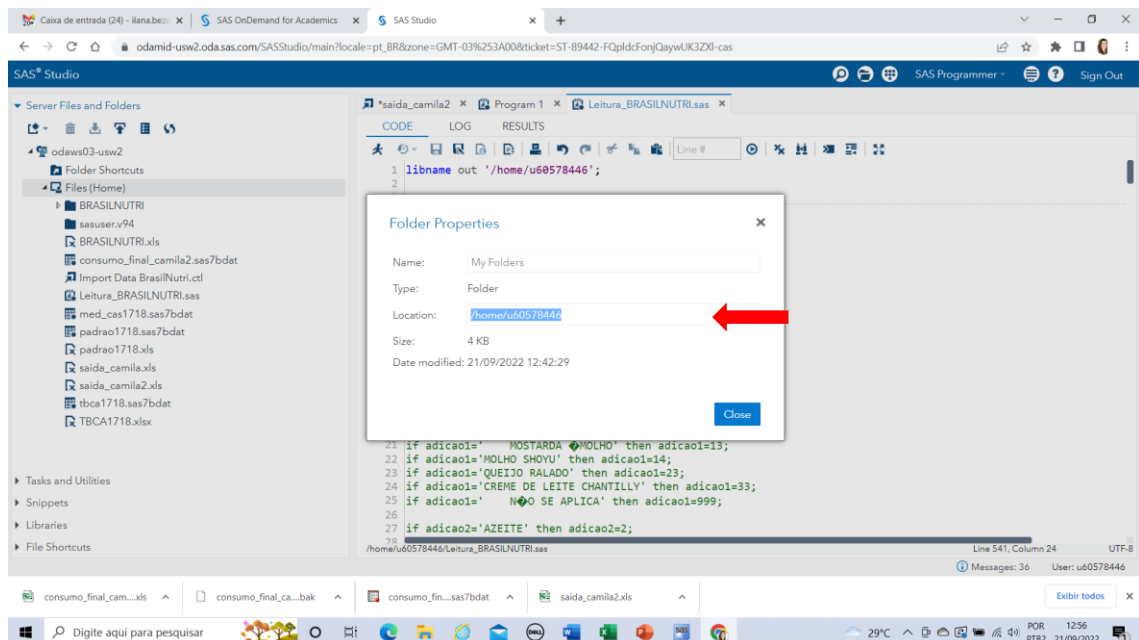


Figura 96: Análise dos dados no SAS.

3º) Copiar a informação do item **Location** e cole entre as aspas do comando **Libname** (Figura 97).

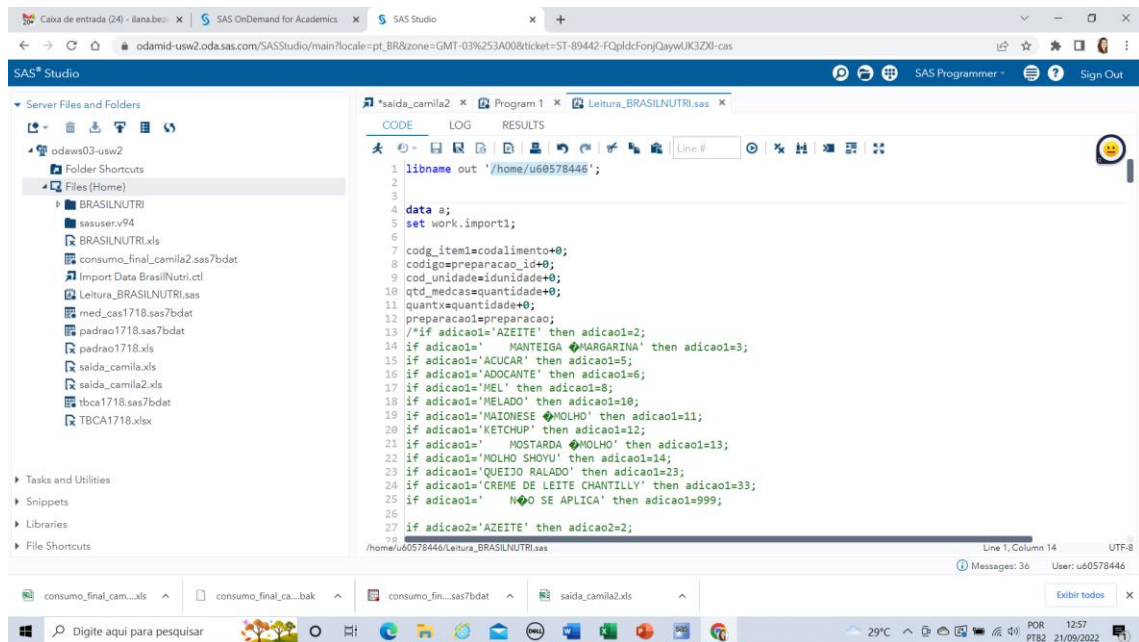


Figura 97: Análise dos dados no SAS.

4ª) Em seguida, **substituir os nomes** de cada banco que você importou para o SAS online (Banco de consumo gerado do BrasilNutri; Banco de medidas caseiras; Banco de medidas padrão; Banco de preparações padrão; Banco de composição nutricional). Essa substituição deve ser feita na própria programação.

- Substituição do banco de consumo (Figura 98).

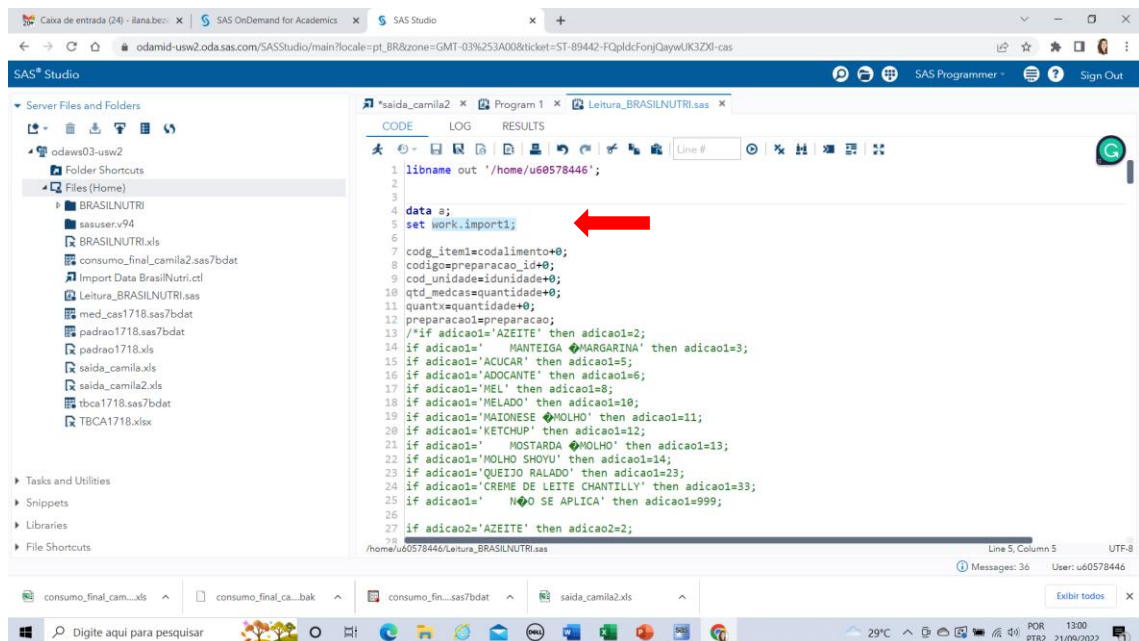


Figura 98: Análise dos dados no SAS.

- Substituição do banco de medidas caseiras (Figura 99)

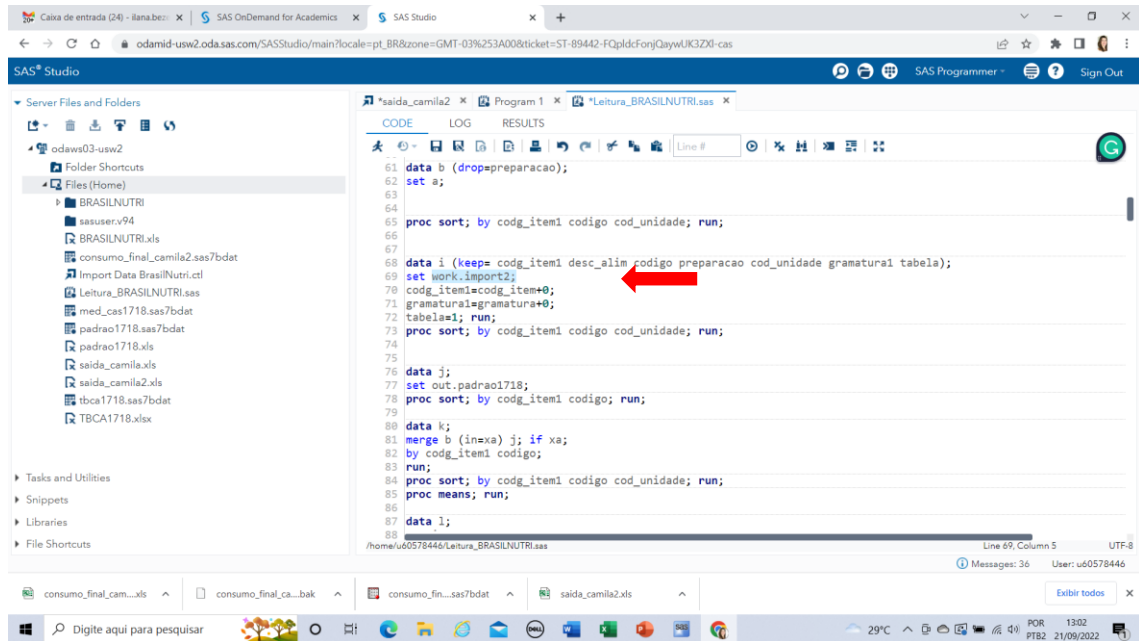


Figura 99: Análise dos dados no SAS.

- Substituição do banco de medidas padrão (Figura 100).

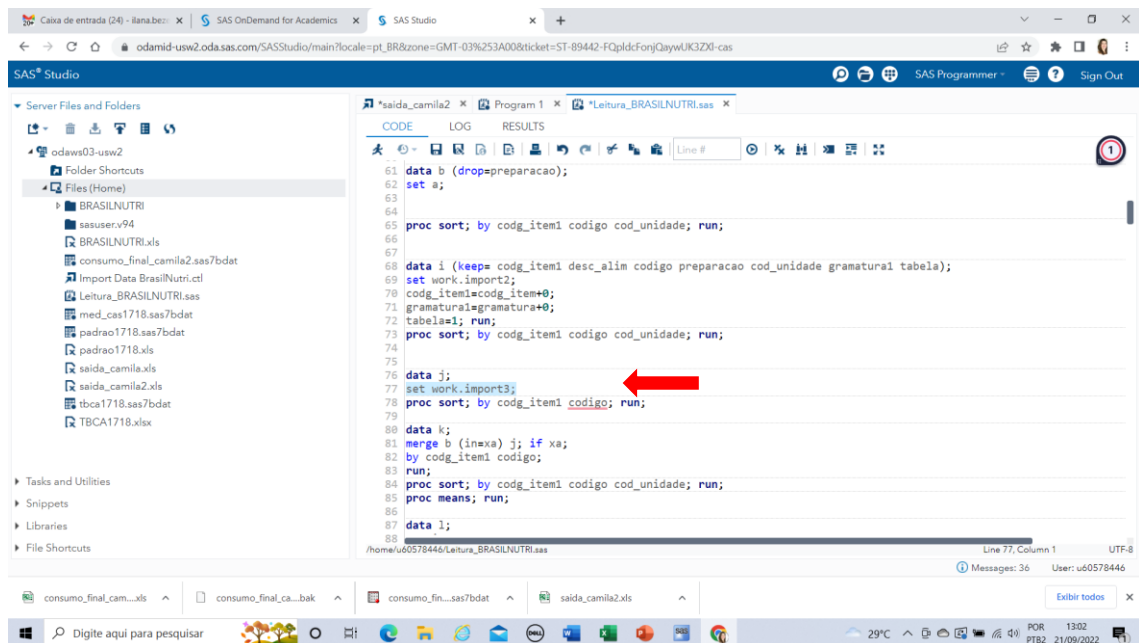


Figura 100: Análise dos dados no SAS.

- Substituição do banco de composição nutricional (Figura 101).

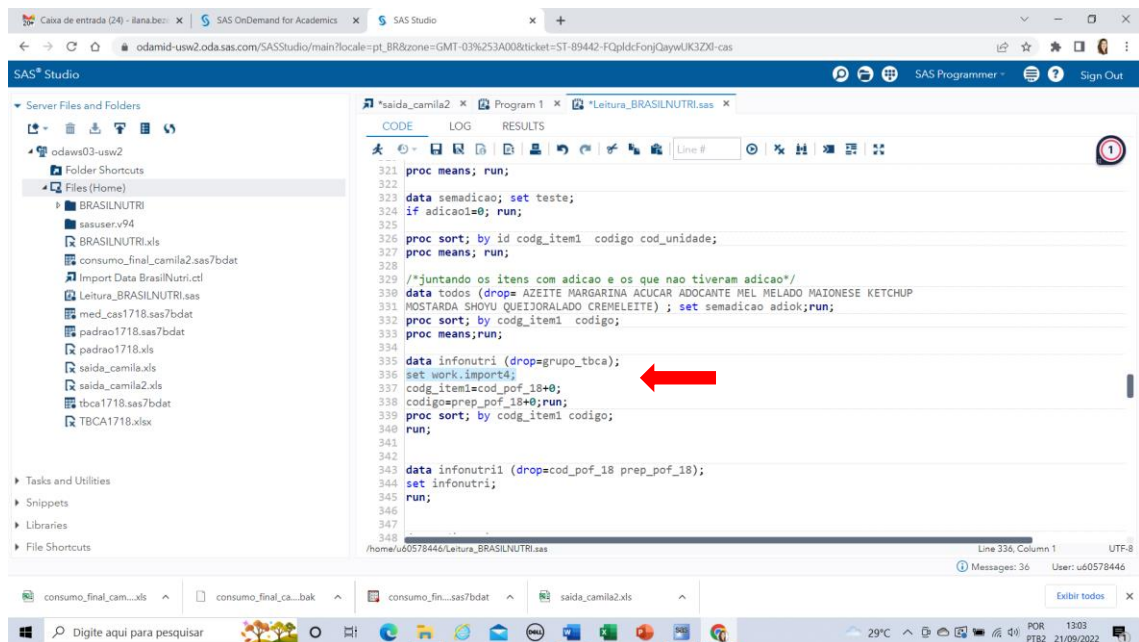


Figura 101: Análise dos dados no SAS.

5º) Substituir o local e o nome do banco final que será gerado com a ingestão de energia e nutrientes de cada indivíduo (Figura 102).

- Em **outfile** - colocar a localização do local em que o banco será salvo. Essa é a mesma localização do libname (conforme os passos 1º e 2º).
- Após a inserir a localização, inserir uma barra (/) e escrever o nome do banco com a extensão que deseja salvar (.xls, .xlsx, .csv).
- Em **dbms**, repetir a mesma extensão que você escolheu.

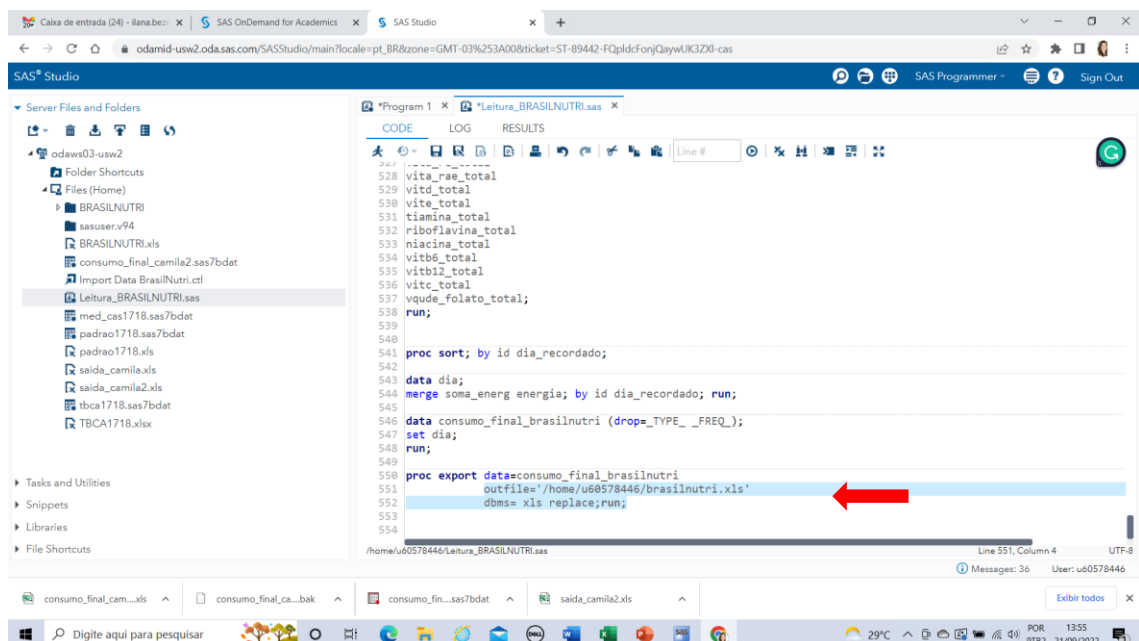


Figura 102: Análise dos dados no SAS

6º) Após realizar essas substituições, salvar a programação, clicando no ícone do **Disquete** (salvar) (Figura 103).

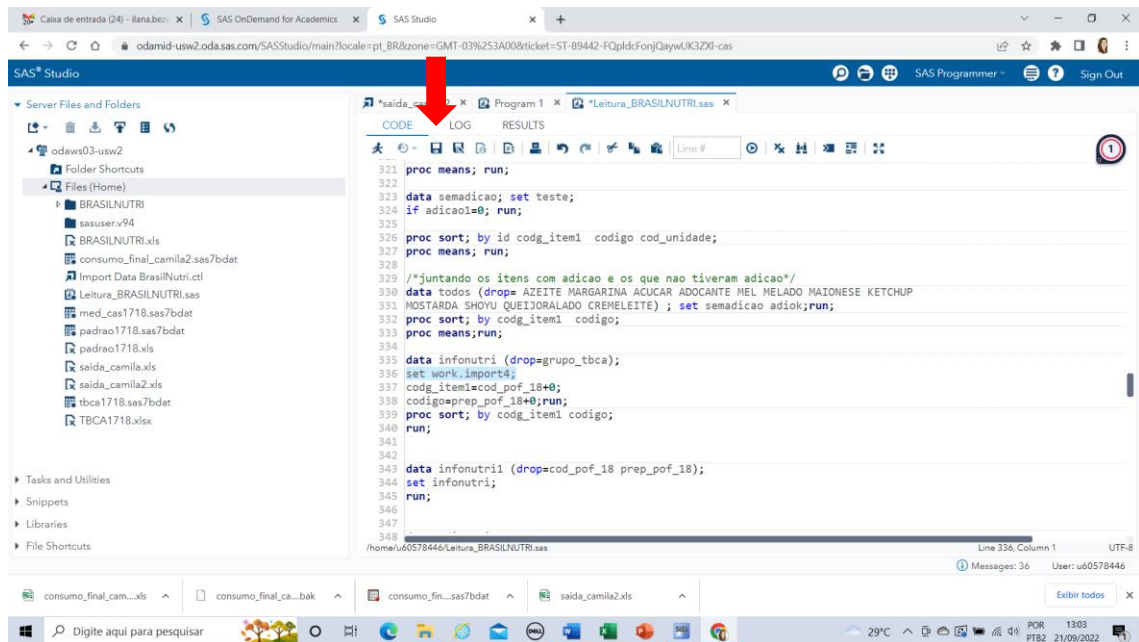


Figura 103: Análise dos dados no SAS.

7º) Clicar em **Files(Home)** e escolha o nome do arquivo (Figura 104).

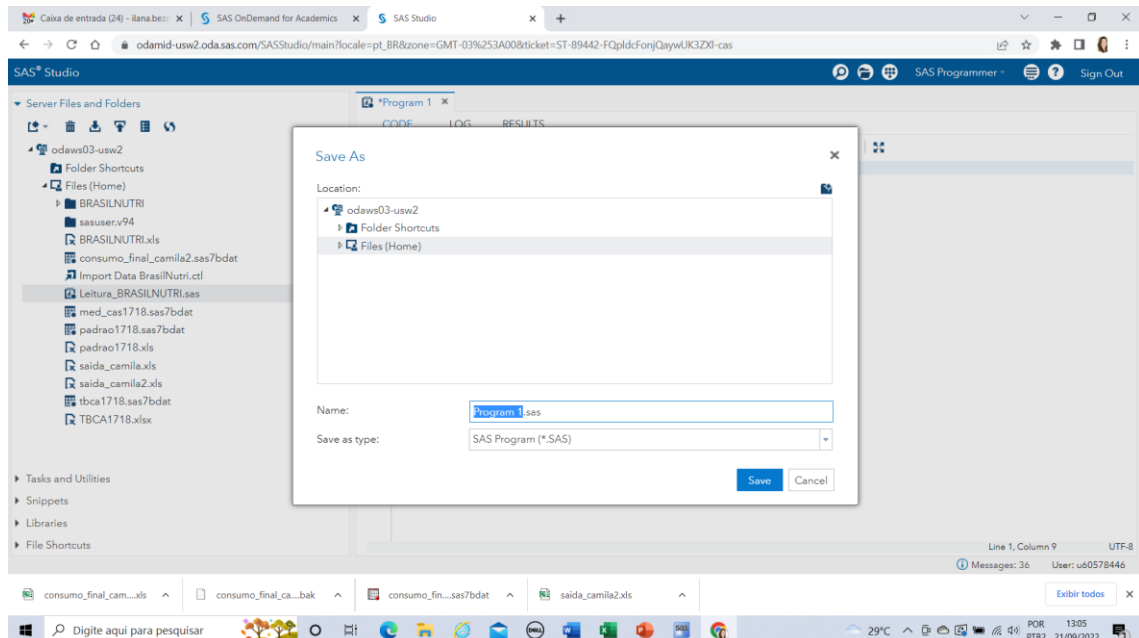


Figura 104: Análise dos dados no SAS.

8º) Clicar no “boneco correndo” para rodar a sintaxe (Figura 105).

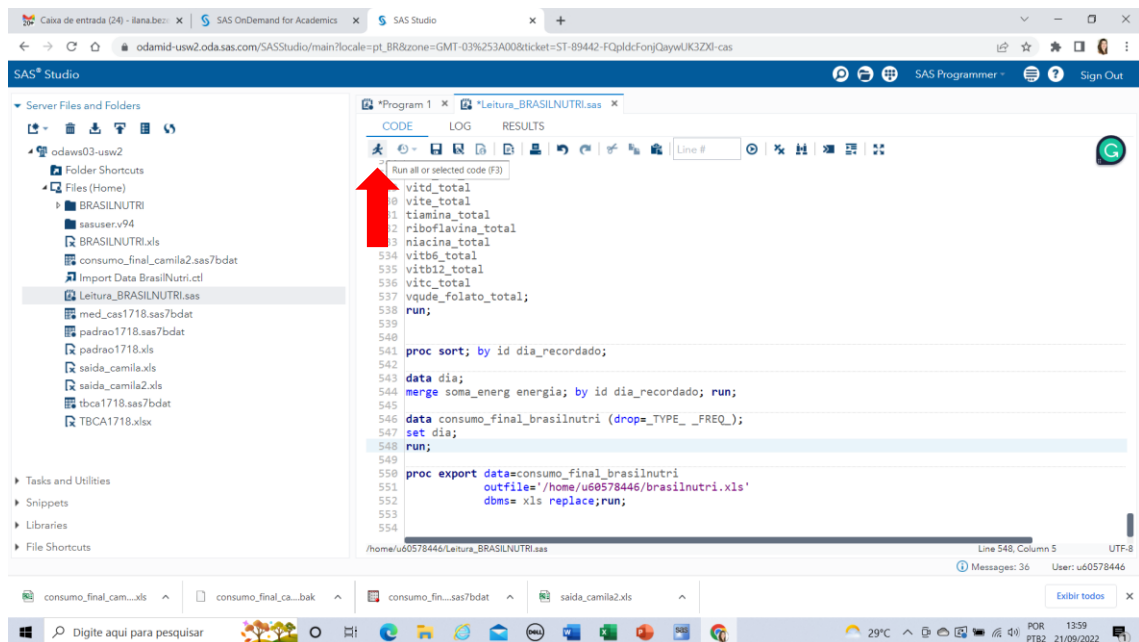


Figura 105: Análise dos dados no SAS.

9º) Ao final da sintaxe, o banco que você criou irá aparecer ao lado esquerdo, abaixo de Files(Home) (Figura 106).

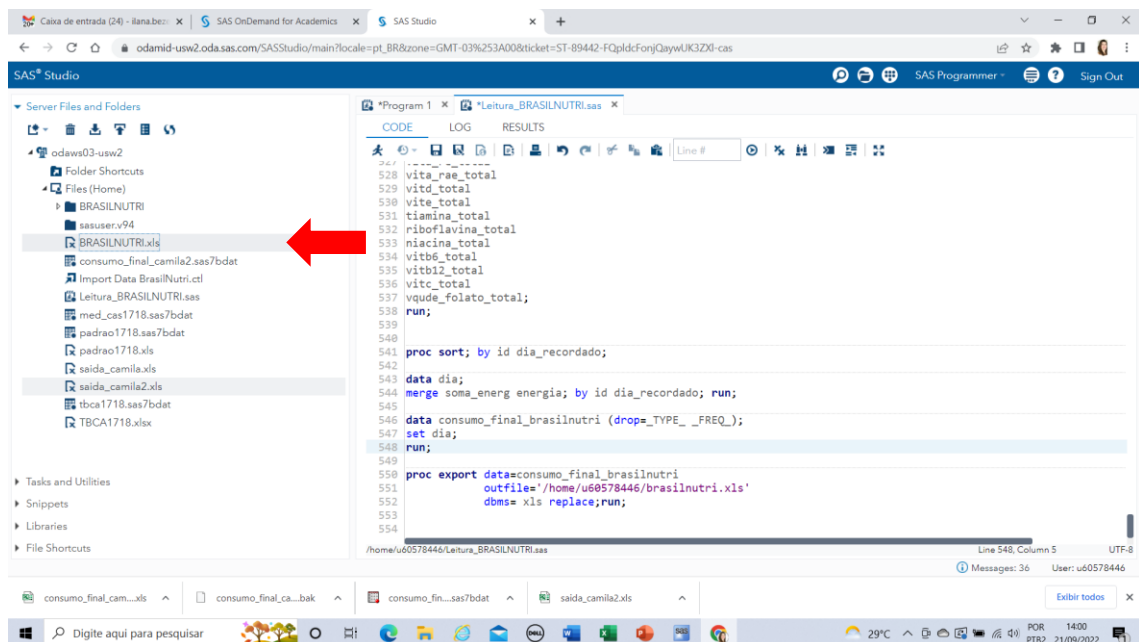


Figura 106: Análise dos dados no SAS.

10º) Selecionar o banco e clicar em download (Figura 107). O banco em Excell aparecerá nos seus downloads.

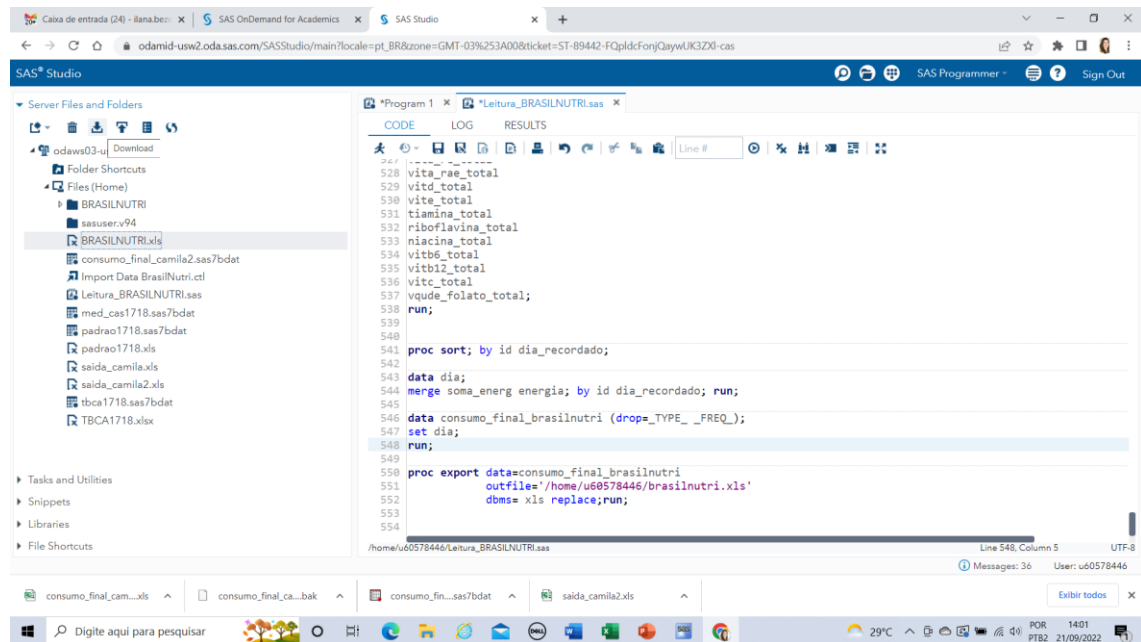
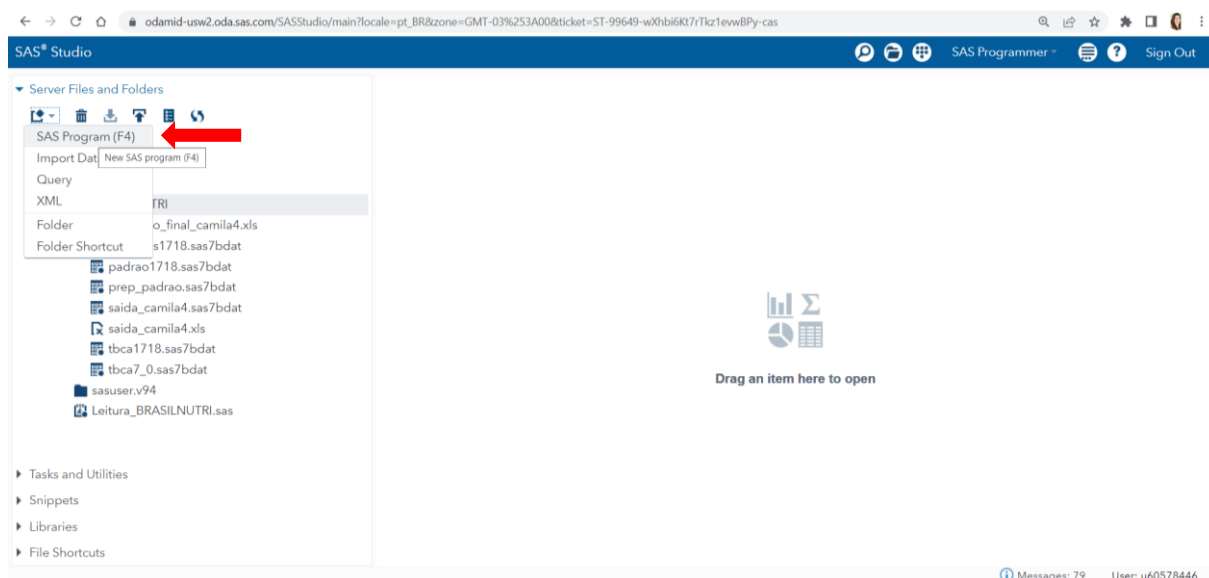


Figura 107: Análise dos dados no SAS.

ANEXO 1

Para salvar as bases de dados de forma definitiva no SAS online sem ser necessário fazer upload e input todas as vezes que utilizar o programa, você deve realizar os passos do item 'b' ao 'h' e em seguida, clicar no ícone com um quadrado e asterisco à esquerda e selecionar SAS Program:



Em seguida digite a programação abaixo:

```
libname out '/home/u60578446/BRASILNUTRI'; /*COLOQUE O ENDEREÇO ONDE VOCÊ
QUER SALVAR SEUS BANCOS*/

/*banco de medida caseira*/
data out.med_cas1718;
set work.import; /*COLOCAR O NOME QUE SAIU NA IMPORTAÇÃO DESSA TABELA*/
run;

/*banco de medida padrao*/
data out.padrao1718;
set work.import1 /*COLOCAR O NOME QUE SAIU NA IMPORTAÇÃO DESSA
TABELA*/; run;

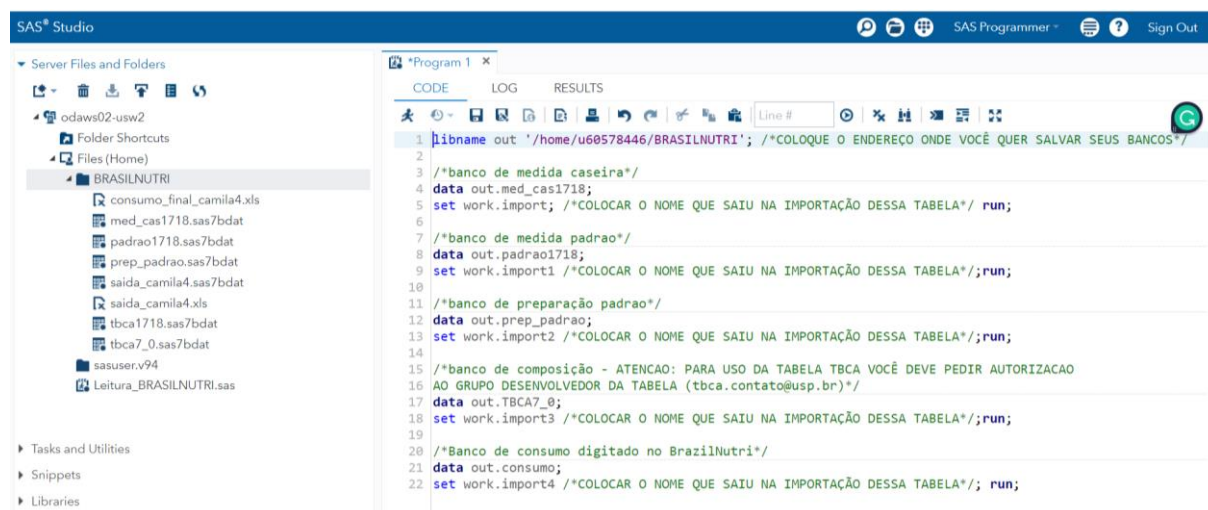
/*banco de preparação padrao*/
data out.prep_padrao;
set work.import2 /*COLOCAR O NOME QUE SAIU NA IMPORTAÇÃO DESSA
TABELA*/; run;

/*banco de composição - ATENCAO: PARA USO DA TABELA TBCA VOCÊ DEVE PEDIR
AUTORIZACAO AO GRUPO DESENVOLVEDOR DA TABELA (tbca.contato@usp.br)*/
data out.TBCA7_0;
set work.import3 /*COLOCAR O NOME QUE SAIU NA IMPORTAÇÃO DESSA
TABELA*/; run;

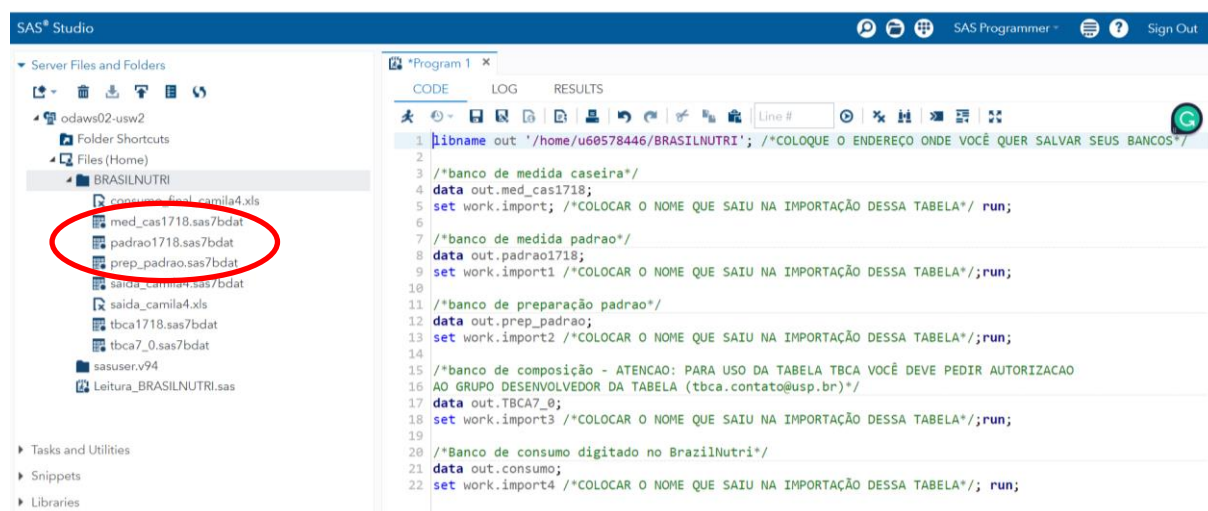
/*Banco de consumo digitado no BrazilNutri*/
data out.consumo;
set work.import4 /*COLOCAR O NOME QUE SAIU NA IMPORTAÇÃO DESSA TABELA*/;
run;
```


Lembre-se de trocar o endereço do libname (onde seus arquivos serão salvos). Nesse exemplo o local onde serão salvos será: `"/home/u60578446/BRASILNUTRI"`. Esse local deve vir entre aspas e receber um “apelido”. No caso do exemplo, o apelido dado foi out. Para saber o local, veja os passos 1º, 2º e 3º do item n.

Lembre-se de alterar o nome do banco após o comando set, conforme foi salvo no seu SAS online (passo h).



Verifique se os bancos que você salvou apareceram na pasta que você queria em formato SAS:



Se estiver tudo adequado, você pode deletar essa programação e os bancos importados em formato do excell, ficando somente com os bancos em formato SAS.

ANEXO 2

Unidades de medidas incluídas no software de entrada de dados.

Código	Unidades de medida	Código	Unidades de medida
1	Bife	33	Garrafa de 350 ml
2	Bisnaga	34	Garrafa de 500 ml
3	Bola	35	Garrafa de 600 ml
4	Cacho	36	Gotas
5	Caixinha de 200 ml	37	Lata de 250 ml
6	Caneca	38	Lata de 269 ml
7	Colher de arroz/servir	39	Lata de 310 ml
8	Colher de café	40	Lata de 350 ml
9	Colher de chá	41	Lata de 473 ml
10	Colher de sobremesa	42	Lata de 500 ml
11	Colher de sopa	43	Metade
12	Concha	44	Pacote
13	Copo americano	45	Pacote pequeno
14	Copo de cafezinho	46	Pedaço
15	Copo de requeijão	47	Pegador
16	Copo de 200 ml	48	Pires
17	Copo de 300 ml	49	Ponta de faca
18	Copo grande	50	Porção
19	Copo médio	51	Punhado
20	Copo tulipa	52	Prato de sobremesa
21	Cumbuca	53	Prato fundo
22	Dose	54	Prato raso
23	Escumadeira	55	Rodela
24	Espetinho/espeto	56	Sachê
25	Espiga	57	Saco
26	Fatia	58	Tablete
27	Folha	59	Taça
28	Garrafa de 200 ml	60	Tigela
29	Garrafa de 250 ml	61	Unidade
30	Garrafa de 275 ml	62	Unidade pequena
31	Garrafa de 300 ml	63	Xícara de café
32	Garrafa de 330 ml	64	Xícara de chá

ANEXO 3

Dicionário de variáveis do banco que gera após programação para leitura dos dados digitados no BrazilNutri

Nome da variável	Descrição	Codificação
ID	Código de identificação do indivíduo	
Dia_recordado	Dia do recordatório	1 – 1º recordatório 2 – 2º recordatório 3 – 3º recordatório etc
Kcal_total	Quantidade de calorias consumida por indivíduo	Em kcal
ch_total	Quantidade de carboidrato consumida por indivíduo	Em gramas
ptn_total	Quantidade de proteína consumida por indivíduo	Em gramas
lpd_total	Quantidade de lipídios consumida por indivíduo	Em gramas
fibra_total	Quantidade de fibras consumida por indivíduo	Em gramas
alcool_total	Quantidade de álcool consumida por indivíduo	Em gramas
colesterol_total	Quantidade de colesterol consumida por indivíduo	Em Miligramas
sat_total	Quantidade de gordura saturada consumida por indivíduo	Em gramas
mono_total	Quantidade de gordura monoinsaturada consumida por indivíduo	Em gramas
poli_total	Quantidade de gordura poliinsaturada consumida por indivíduo	Em gramas
trans_total	Quantidade de gordura trans consumida por indivíduo	Em gramas
calcio_total	Quantidade cálcio de consumida por indivíduo	Em Miligramas
ferro_total	Quantidade de ferro consumida por indivíduo	Em Miligramas
sodio_total	Quantidade de sódio consumida por indivíduo	Em Miligramas
magnesio_total	Quantidade de magnésio consumida por indivíduo	Em Miligramas
fosforo_total	Quantidade de fósforo consumida por indivíduo	Em Miligramas
potassio_total	Quantidade de potássio consumida por indivíduo	Em Miligramas
zinco_total	Quantidade de zinco consumida por indivíduo	Em Miligramas
cobre_total	Quantidade de cobre consumida por indivíduo	Em Miligramas
selenio_total	Quantidade de selênio consumida por indivíduo	Em Microgramas (µg)

vita_re_total	Quantidade de vitamina A consumida por indivíduo	Em Microgramas (µg)
vita_rae_total	Quantidade de vitamina A consumida por indivíduo	Em Microgramas (µg)
vitd_total	Quantidade de vitamina D consumida por indivíduo	Em Microgramas (µg)
vite_total	Quantidade de vitamina E consumida por indivíduo	Em Miligramas
tiamina_total	Quantidade de tiamina consumida por indivíduo	Em Miligramas
riboflavina_total	Quantidade de riboflavina consumida por indivíduo	Em Miligramas
niacina_total	Quantidade de niacina consumida por indivíduo	Em Miligramas
vitb6_total	Quantidade de vit. 6 consumida por indivíduo	Em Miligramas
vitb12_total	Quantidade de vit. 12 consumida por indivíduo	Em Microgramas (µg)
vitc_total	Quantidade de vit. C consumida por indivíduo	Em Miligramas
vqude_folato_total	Quantidade de folato consumida por indivíduo	Em Microgramas (µg)
Sexo	Sexo do indivíduo	1: Homen 2: Mulher
Hora1	Horário que o alimento foi consumido.	
SEQ1	Número sequencial que o alimento foi consumido	
ocasio	Descrição da ocasião de consumo	Café da manhã Almoço Lanche Jantar Ceia Outra ocasião Não se aplica
cod_ocasio	Código da ocasião de consumo	1-Café da manhã 2-Almoço 3-Lanche 4-Jantar 5-Ceia 6-Outra ocasião
Codg_item1	Código do alimento	Anexo 4
Desc_alim	Descrição dos alimentos	
Código	Código da preparação	1- Assado 2- Cozido(a) com gordura 3- Cozido(a) sem gordura 4- Cru(a) 5- Empanado/à milanesa 6- Ensopado(a) 7- Frito(a) 8- Grelhado(a)/brasa/churrasco 9- Refogado(a) 99-Não se aplica
preparacao	Descrição da preparação	Assado Cozido(a) com gordura Cozido(a) sem gordura

		Cru(a) Empanado/à milanesa Ensopado(a) Frito(a) Grelhado(a)/brasa/churrasco Refogado(a) Não se aplica
Cod_local		1-Levado de casa 2-Na rua 3-Na casa 4-Na escola/faculdade 5-No trabalho
Local	Local de consumo do alimento.	Levado de casa Na rua Na casa Na escola/faculdade No trabalho
qtd	Total em gramas do item consumido	
Energia_Kcal	Quantidade de calorias consumida de cada item consumido (com base no total em gramas do item consumido)	Em kcal
ch	Quantidade de carboidrato consumida de cada item consumido (com base no total em gramas do item consumido)	Em gramas
ptn	Quantidade de proteína consumida de cada item consumido (com base no total em gramas do item consumido)	Em gramas
lpd	Quantidade de lipídios consumida de cada item consumido (com base no total em gramas do item consumido)	Em gramas
fibra	Quantidade de fibras consumida de cada item consumido (com base no total em gramas do item consumido)	Em gramas
alcool	Quantidade de álcool consumida de cada item consumido (com base no total em gramas do item consumido)	Em gramas
colesterol	Quantidade de colesterol consumida de cada item consumido (com base no total em gramas do item consumido)	Em Miligramas
sat	Quantidade de gordura saturada consumida de cada	Em gramas

	item consumido (com base no total em gramas do item consumido)	
mono	Quantidade de gordura monoinsaturada consumida de cada item consumido (com base no total em gramas do item consumido)	Em gramas
poli	Quantidade de gordura poliinsaturada consumida de cada item consumido (com base no total em gramas do item consumido)	Em gramas
trans	Quantidade de gordura trans consumida de cada item consumido (com base no total em gramas do item consumido)	Em gramas
calcio	Quantidade cálcio de consumida de cada item consumido (com base no total em gramas do item consumido)	Em Miligramas
ferro	Quantidade de ferro consumida de cada item consumido (com base no total em gramas do item consumido)	Em Miligramas
sodio	Quantidade de sódio consumida de cada item consumido (com base no total em gramas do item consumido)	Em Miligramas
magnesio	Quantidade de magnésio consumida de cada item consumido (com base no total em gramas do item consumido)	Em Miligramas
fosforo	Quantidade de fósforo consumida de cada item consumido (com base no total em gramas do item consumido)	Em Miligramas
potassio	Quantidade de potássio consumida de cada item consumido (com base no total em gramas do item consumido)	Em Miligramas
zinco	Quantidade de zinco consumida de cada item consumido (com base no total em gramas do item consumido)	Em Miligramas
cobre	Quantidade de cobre consumida de cada item consumido (com base no total em gramas do item consumido)	Em Miligramas

	em gramas do item consumido)	
selenio	Quantidade de selênio consumida de cada item consumido (com base no total em gramas do item consumido)	Em Microgramas (µg)
vita_re	Quantidade de vitamina A consumida de cada item consumido (com base no total em gramas do item consumido)	Em Microgramas (µg)
vita_rae	Quantidade de vitamina A consumida de cada item consumido (com base no total em gramas do item consumido)	Em Microgramas (µg)
vitd	Quantidade de vitamina D consumida de cada item consumido (com base no total em gramas do item consumido)	Em Microgramas (µg)
vite	Quantidade de vitamina E consumida de cada item consumido (com base no total em gramas do item consumido)	Em Miligramas
tiamina	Quantidade de tiamina consumida de cada item consumido (com base no total em gramas do item consumido)	Em Miligramas
riboflavina	Quantidade de riboflavina consumida de cada item consumido (com base no total em gramas do item consumido)	Em Miligramas
niacina	Quantidade de niacina consumida de cada item consumido (com base no total em gramas do item consumido)	Em Miligramas
vitb6	Quantidade de vit. 6 consumida de cada item consumido (com base no total em gramas do item consumido)	Em Miligramas
vitb12	Quantidade de vit. 12 consumida de cada item consumido (com base no total em gramas do item consumido)	Em Microgramas (µg)
vitc	Quantidade de vit. C consumida de cada item consumido (com base no total em gramas do item consumido)	Em Miligramas

	em gramas do item consumido)	
vqude_folato	Quantidade de folato consumida de cada item consumido (com base no total em gramas do item consumido)	Em Microgramas (µg)
Utiliza_frequentemente	Ingrediente que utiliza frequentemente para adoçar as bebidas	1:Açúcar 2:Adoçante 3:Açúcar/adoçante 4:Não utiliza
Atípico	Dia atípico de consumo alimentar	1: Sim 2: Não
Hábito	Hábito de adicionar sal a refeição	1: Sim 2: Não
Utilizou_1	Utilizou nos últimos dias multivitaminas, complexo multivitamínicos	1: Sim 2: Não
Utilizou_2	Utilizou nos últimos dias ômega 3, óleo de peixe	1: Sim 2: Não
Utilizou_3	Utilizou nos últimos dias ferro, sulfato ferroso	1: Sim 2: Não
Utilizou_4	Utilizou nos últimos dias cálcio, cálcio com vitamina	1: Sim 2: Não
Utilizou_5	Utilizou nos últimos dias vitaminas do complexo B	1: Sim 2: Não
Utilizou_6	Utilizou nos últimos dias proteína, creatina, outro suplemento para atleta	1: Sim 2: Não
Utilizou_7	Utilizou nos últimos dias vitamina C	1: Sim 2: Não
Utilizou_8	Utilizou nos últimos dias outros suplementos	1: Sim 2: Não
Dieta	Realiza alguma dieta	1: Sim 2: Não
Dieta_1	Realiza dieta para emagrecer	1: Sim 2: Não
Dieta_2	Realiza dieta para pressão alta	1: Sim 2: Não
Dieta_3	Realiza dieta para colesterol	1: Sim 2: Não
Dieta_4	Realiza dieta para diabetes	1: Sim 2: Não
Dieta_5	Realiza dieta para doenças do coração	1: Sim 2: Não
Dieta_6	Realiza outras dietas	1: Sim 2: Não
Comprado	Informação referente se o alimento foi comprado ou feito em casa	1: Comprado pronto 2: Feito em casa 3: Não sei
Marca	Marca do alimento que foi comprado	

ANEXO 4

LISTA DE ALIMENTOS COM OS CÓDIGOS

Codg_item1	Desc_alim
6300101	ARROZ (POLIDO, PARBOILIZADO, AGULHA, AGULHINHA, ETC)
6300113	ARROZ BRANCO
6300201	ARROZ INTEGRAL
6300211	ARROZ, 3 GRAOS
6300212	ARROZ, 7 GRAOS
6300706	CANJQUINHA DE MILHO EM GRAO
6300707	XEREM DE MILHO
6300901	TRIGO EM GRAO
6301001	AMENDOIM (EM GRAO) (IN NATURA)
6301101	ERVILHA EM GRAO
6301201	FAVA (EM GRAO)
6301214	MANGALO
6301603	FEIJAO DE CORDA
6301634	FEIJAO VERDE
6302001	SEMENTE DE LINHACA
6302002	LINHACA NAO ESPECIFICADA
6302602	ANDU
6302801	GRAO DE BICO
6302901	LENTILHA
6303001	SOJA EM GRAO
6303102	FEIJAO (PRETO, MULATINHO, ROXO, ROSINHA, ETC)
6303201	SEMENTES DE ABOBORA
6303501	QUIRERA NAO ESPECIFICADA
6304201	PIPOCA LIGHT
6304901	QUINOA
6305001	CHIA
6380001	SEMENTES DE GIRASSOL
6400101	BATATA-INGLESA
6400303	MANDIOQUINHA SALSA (BATATA BAROA)
6400304	CENOURA AMARELA (BATATA BAROA)
6400401	BATATA DOCE
6400501	INHAME
6400601	MANDIOCA
6400609	AIPIM
6400610	MACAXEIRA
6400701	CARA
6400713	INHAME CARAQUENTO (CARA)
6400802	BATATA (NÃO ESPECIFICADA)
6400908	MANDIOQUINHA
6401001	RABANETE
6401101	BETERRABA
6401201	CENOURA
6401301	NABO
6401601	ACAFRAO

6480001	GENGIBRE
6500101	CREME DE ARROZ
6500105	MUCILON
6500108	MINGAU DE ARROZ
6500201	FLOCOS, ARROZ
6500202	CROQUINHOS DE ARROZ
6500301	FARINHA DE AVEIA
6500401	AVEIA EM FLOCOS
6500603	FARINHA DE MILHO
6500614	MINGAU DE MILHO
6500615	MINGAU DE CHOCOLATE
6500616	MINGAU DE MAIZENA
6500617	MINGAU DE NESTON
6500801	CREMOGEMA
6500802	VITAMILHO
6500804	CREME DE MILHO
6500902	SUCRILHOS DE MILHO
6500903	CEREAL MATINAL DE MILHO EM FLOCOS
6501301	GERME DE TRIGO
6501303	FIBRA DE TRIGO
6501304	FIBRA DE CEREAL TRIGO
6501401	FARINHA DE MANDIOCA
6501410	FARINHA DE COPIOBA
6501415	FARINHA DE AGUA
6501416	CRUERA
6501515	SAGU DE TAPIOCA
6501516	TAPIOCA DE GOMA
6502001	FARINHA LACTEA
6502101	NESTON
6502102	FLOCOS DE CEREAIS
6502106	FLOCOS NAO ESPECIFICADO
6502109	FLOCOS, TRIGO
6502501	FIBRA DE SOJA
6502603	MINI PASTEL
6503401	MACARRAO
6503501	PURE DE BATATA
6503502	PURE DE ABOBORA / JERIMUM / GERIMUM
6503503	PURE DE INHAME
6503504	PURE DE MANDIOCA
6503601	BIFE VEGETAL
6503603	CARNE VEGETAL
6503605	CARNE DE SOJA
6503702	AMENDOIM MOIDO
6504101	GRANOLA
6504701	MIX DE CEREAIS
6504801	MIOJO
6504802	MACARRAO INSTANTANEO
6505101	SUSTAGEM

6505102	NUTREN, ENSURE, SUSTEN
6505601	PROTEINA DE SOJA
6505603	PROTEINA VEGETAL
6505701	COMPLEMENTO ALIMENTAR DE QUALQUER SABOR
6506302	MACARRAO INSTANTANEO LIGHT
6573225	MACARRAO COM CARNE
6573226	MACARRAO COM PEIXE
6573239	MACARRONESE
6573240	SALADA DE MACARRAO
6573241	SALADA DE MACARRAO COM MAIONESE
6573242	MASSA / MACARRAO, INTEGRAL
6573243	MASSA / MACARRAO, SEM GLUTEN
6573244	MASSA, ARROZ (TIPO BIFUM)
6580001	SUPLEMENTO PROTEICO E OUTROS
6580101	VITAMINAS, MINERAIS E OUTROS
6600101	COCO DA BAHIA (SECO OU VERDE)
6600104	COCO SECO
6600105	COCO VERDE
6600301	CASTANHA PORTUGUESA
6600401	PINHAO
6600501	AMENDOA
6600601	AVELA
6600701	CASTANHA DO PARA
6600702	CASTANHA DO BRASIL
6600703	NOZES DO PARA
6600801	CASTANHA DE CAJU
6600901	COCO OURICURI
6600912	BUTIA
6600913	LICURI
6601002	COCO BABACU
6601108	TUCUMA
6601213	BOCAIUVA
6601501	NOZ (NOGUEIRA)
6601707	JUCARA
6601712	JUSSARA
6601803	COCO PUPUNHA
6601805	PUPUNHA
6601902	BACABA
6602001	CASTANHA DA INDIA
6602201	PISTACHE
6602301	BURITI
6602401	COCO
6602501	CASTANHAS NAO ESPECIFICADAS
6602502	CASTANHAS E SEMENTES, MISTURA
6602601	PATAUA
6603001	NOZ PECAN
6603201	TAHINI, PASTA
6700101	ALFACE

6700201	BERTALHA
6700301	CHICORIA
6700304	ESCAROLA
6700305	ENDIVIA
6700501	COUVE
6700601	COUVE FLOR
6700701	ESPINAFRE
6700801	MOSTARDA (VERDURA)
6700901	REPOLHO
6700903	REPOLHO ROXO
6700904	REPOLHO VERDE
6701101	CEBOLINHA
6701301	AGRIO
6701401	TAIOBA
6701501	ACELGA
6701505	BETERRABA BRANCA (ACELGA)
6701601	ALMEIRAO
6701602	RADITE
6701704	BROCOLIS
6701801	SERRALHA
6701901	CARURU
6701906	CUXA
6701907	VINAGREIRA
6701913	CARIRU
6702001	RUCULA
6702105	JAMBU
6702201	LINGUA DE VACA (VERDURA)
6702501	BREDO
6702604	SALSAO (AIPO)
6702701	COUVE CHINESA
6702801	ERVA DOCE
6703101	BROTO DE FEIJAO
6703306	MORANGA
6703701	ABOBRINHA
6703707	CAXI
6703805	JERIMUM
6703901	ABOBORA
6704001	PEPINO
6704101	CHUCHU
6704106	CHUCHU AO FORNO
6704201	JILO
6704301	MAXIXE
6704306	PEPININHO (MAXIXE)
6704401	PALMITO IN NATURA
6704409	GUARIROBA (PALMITO IN NATURA)
6704410	GUEROBA / GUEIROBA (PALMITO IN NATURA)
6704501	PIMENTAO
6704601	PIMENTA MALAGUETA

6705001	QUIABO
6705101	TOMATE
6705201	VAGEM
6705301	COGUMELO IN NATURA
6705401	BERINJELA
6705501	ERVILHA EM VAGEM
6705601	CABACA
6705701	CEBOLA
6705704	CEBOLA ROXA
6706001	NIRA
6706101	JARDINEIRA (SELETA)
6706102	SELETA (JARDINEIRA)
6706201	ALHO
6706301	ALHO PORO
6707301	BROTO DE ALFAFA
6709701	OREGANO
6709901	ASPARGOS FRESCO
6710101	MASTRUZ
6710701	ORA-PRO-NOBIS
6711001	VEGETAIS FOLHOSOS NAO ESPECIFICADOS
6711101	VEGETAIS NAO ESPECIFICADOS
6711201	ALCAPARRAS
6711401	ALGAS
6800701	BANANA-ROXA
6800901	BANANA-SAO-TOME
6801001	BANANA DA TERRA
6801002	BANANA-PACOVA
6801101	BANANA (OURO, PRATA, D'ÁGUA, DA TERRA, ETC)
6801801	LARANJA (PERA, SELETA, LIMA, DA TERRA, ETC)
6801901	LIMA
6802001	LIMAO (COMUM, GALEGO, ETC)
6802201	TANGERINA
6802202	MEXERICA
6802217	BERGAMOTA
6802218	MIMOSA
6802223	TANJA
6802227	MARICOTA
6802305	GRAPEFRUIT / TORANJA
6802407	LARANJINHA JAPONESA
6802501	CANA DE ACUCAR
6802601	ABACAXI
6802701	ABACATE
6802801	CAQUI
6802901	FIGO
6803001	MACA
6803101	MAMAO
6803108	PAPAIA
6803201	MANGA

6803301	MARACUJA
6803401	MELANCIA
6803501	MELAO
6803601	PERA
6803701	PESSEGO
6803801	FRUTA DE CONDE
6803802	PINHA (FRUTA DE CONDE)
6803803	ATA
6803901	UVA
6803912	UVA PASSA
6804001	JENIPAPO
6804101	JACA
6804201	GOIABA
6804203	ARACA ACU (GOIABA)
6804301	AMEIXA
6804401	CAJU
6804501	CEREJA
6804601	CAJA MANGA
6804602	CAJARANA
6804701	TAPEREBE
6804705	CAJA
6804801	CARAMBOLA
6804908	JABUTICABA / JABOTICABA
6805001	GRAVIOLA
6805101	ARATICUM
6805201	MORANGO
6805301	JAMBO
6805401	ATEMOIA
6805501	GROSELHA
6805601	MANGABA
6805701	ARACA
6805901	FRUTA PAO
6806001	SAPOTI
6806101	UXI
6806201	TAMARINDO
6806301	CACAU
6806401	PITOMBA
6806501	BACURI
6806601	INGA
6806701	PEQUI
6806704	PIQUIA
6806801	PITANGA
6806901	CIRIGUELA
6806902	CERIGUELA / SERIGUELA / SIRIGUELA
6807001	MURICI
6807101	UMBU
6807202	BIRIBA
6807301	CUPUACU

6807401	NECTARINA
6807501	MARI
6807701	ACEROLA
6807801	KIWI
6808001	ABIU
6808101	ABRICO
6808201	JURUBEBA
6809901	AMORA
6810001	LICHIA
6810201	JAMELÃO (JAMBURÃO)
6810402	FISALIS
6810501	CRANBERRY
6810901	TAMARA
6811001	DAMASCO
6900301	ACUCAR DEMERARA
6900304	ACUCAR MASCÃO
6900401	RAPADURA
6900402	ALFENIM DE CANA
6900403	BATIDA (RAPADURA)
6900501	SORVETE DE QUALQUER SABOR INDUSTRIALIZADO
6900502	PICOLE DE QUALQUER SABOR INDUSTRIALIZADO
6900507	SORVETE DE PALITO
6900601	CHICLETE
6900603	BALA
6900604	CARAMELO (BALA)
6900605	DROPS
6900606	PASTILHA
6900607	PIRULITO
6900609	GOMA DE MASCAR
6900610	JUJUBA
6900615	BALA DE COCO
6900616	BALA DE GOMA
6900617	BALA DE FRUTA
6900701	TABLETE DE CHOCOLATE
6900702	BARRA DE CHOCOLATE
6900703	CHOCOLATE, TABLETE NÃO ESPECIFICADO
6900706	CONFETE
6900710	CHOCOLATE, TABLETE, AO LEITE
6900711	CHOCOLATE, TABLETE, AO LEITE, RECHEADO
6900712	CHOCOLATE, TABLETE, BRANCO
6900713	CHOCOLATE, TABLETE, BRANCO, RECHEADO
6900714	CHOCOLATE, TABLETE, MEIO AMARGO
6900716	CHOCOLATE, TABLETE, RECHEADO NÃO ESPECIFICADO
6900801	CHOCOLATE EM PO DE QUALQUER MARCA
6900818	OVOMALTINE
6900819	OVOMALTINE EM PO
6900821	ACHOCOLATADO EM PO
6900822	TODDYNHÔ

6900901	BOMBOM DE QUALQUER MARCA
6900904	TRUFA
6901001	GELEIA DE FRUTAS DE QUALQUER MARCA OU SABOR
6901002	MOUSSE DE QUALQUER SABOR (GELÉIA)
6901101	GELEIA DE MOCOTO
6901201	DOCE DE FRUTAS EM PASTA DE QUALQUER SABOR
6901203	PASTA DE AMENDOIM
6901204	PESSEGADA
6901206	MARMELADA
6901209	FIGADA
6901211	GOIABADA
6901224	MARIOLA
6901231	DOCE DE BANANA EM PASTA
6901240	BANANADA
6901301	DOCE DE FRUTAS EM CALDA DE QUALQUER SABOR
6901401	DOCE DE FRUTAS CRISTALIZADO DE QUALQUER SABOR
6901501	MELADO
6901602	MEL
6901701	GELATINA DE QUALQUER SABOR
6901801	ADOCANTE ARTIFICIAL
6902004	MERENGUE
6902209	MARSHMALLOW
6902301	SCHIMIER DE CANA
6902401	FRUTA SECA OU DESIDRATADA
6902402	PASSA
6902601	PUDIM DE QUALQUER SABOR
6902607	DANETTE PUDIM
6902701	MANJAR
6902901	CUSCUZ
6902902	CUSCUZ DE TAPIOCA
6902910	CUSCUZ COM LEITE
6902911	CUSCUZ COM LEITE DE COCO
6903001	MARIA MOLE
6903002	BABA DE MOCA
6903101	COCADA
6903102	QUEBRA QUEIXO
6903201	DOCE DE AMENDOIM
6903202	PE DE MOLEQUE
6903203	PACOCA
6903204	TORRAO DE AMENDOIM
6903205	PACOQUINHA DE AMENDOIM
6903207	AMENDOIM CARAMELIZADO
6903208	AMENDOIM AMANTEIGADO
6903209	AMENDOIM ACHOCOLATADO
6903303	AMENDOIM APIMENTADO
6903304	AMENDOIM COZIDO
6903601	BRIGADEIRO
6903701	BOMBA DE QUALQUER TIPO

6903801	MIL FOLHAS
6903802	DOCE DE MASSA FOLHADA
6903901	QUEIJADINHA
6904101	DOCE A BASE DE OVOS
6904104	CACAROLA ITALIANA
6904105	QUINDIM
6904201	DOCE A BASE DE LEITE
6904202	PAVE DE QUALQUER SABOR
6904203	AMBROSIA
6904204	LEITE GELEIFICADO
6904205	CHANDELE DE QUALQUER SABOR
6904301	DOCE DE LEITE
6904302	MUMU
6904401	CANUDINHO RECHEADO
6904501	SAROLHO
6904502	BEIJU
6904601	SCHIMIER DE FRUTA (EXCETO DE CANA)
6904701	BEIJO DE MOCA
6904801	PICOLE ENSACADO
6904802	DIN DIN
6904804	CHUPE CHUPE
6904807	GELADINHO
6905001	CHURRO
6905101	PAMONHA
6905603	IOIO CREME (CHOCOLATE EM CREME)
6905606	NUTELLA
6905702	GUARANA EM PO
6905801	OVO DE PASCOA
6905804	KINDER OVO
6905901	TORRONE
6906001	ARROZ-DOCE
6906404	POLPA DE COCO
6906501	DIET SHAKE
6906502	CONCENTRADO ALIMENTAR DIET SHAKE
6906503	HERBALIFE
6906602	ACUCAR
6907001	ACUCAR LIGHT
6907201	BARRA DE CEREAIS
6907203	BARRA DE CEREAIS DOCE
6907401	RABANADA
6907501	MILK SHAKE
6907901	GELEIA DIET
6908001	DOCE DE FRUTAS DIET
6908501	SUSPIRO
6909601	SORVETE DE QUALQUER SABOR INDUSTRIALIZADO LIGHT
6909701	SORVETE DE QUALQUER SABOR INDUSTRIALIZADO DIET
6909901	CHICLETE DIET
6910002	BARRA DE CHOCOLATE LIGHT

6910102	BARRA DE CHOCOLATE DIET
6910221	ACHOCOLATADO EM PO LIGHT
6910321	ACHOCOLATADO EM PO DIET
6910322	TODDYNHO DIET
6910601	GELEIA DE FRUTAS DE QUALQUER MARCA OU SABOR LIGHT
6910604	GELEIA LIGHT
6910605	GELEIA DE FRUTAS LIGHT
6910701	DOCE DE FRUTAS EM BARRA OU PASTA LIGHT
6910702	DOCE DE FRUTAS EM PASTA LIGHT
6911301	DOCE DE LEITE DIET
6912501	BARRA DE CEREAIS DIET
6912502	BARRA DE CEREAIS DOCE DIET
6912801	MILK SHAKE DIET
6913001	COCADA DIET
6913103	PACOCA DIET
6913801	DOCE A BASE DE LEITE DIET
6913901	GELATINA DE QUALQUER SABOR LIGHT
6914002	ADOCANTE EM PO LIGHT
6914003	ADOCANTE LIQUIDO LIGHT
6914901	SORVETE A BASE DE IOGURTE
6915001	SORVETE DE CASQUINHA / CONE
6915101	SORVETE, SUNDAE
6915302	PUDIM DE CHOCOLATE
6915304	PUDIM DE LEITE
6915306	PUDIM DE PAO
6915308	PUDIM DE SORVETE
6915310	PUDIM FLAN
6915602	BANANA CARAMELADA
6915603	BANANA FLAMBADA
6915702	BANANINHA COM CHOCOLATE
6915801	CAJUZINHO
6915902	CALDA DE CHOCOLATE
6915904	CALDA SABOR FRUTA (MORANGO, ETC)
6915905	EXTRATO DE MALTE
6916101	CREME BRULE
6916201	DOCE ARABE
6916401	DOCES (CONFEITARIA) NAO ESPECIFICADO
6916501	MACA DO AMOR
6916601	MARRON GLACE
6916801	OLHO DE SOGRA
6916901	PASTEL COM RECHEIO DOCE
6917001	PASTEL DE NATA
6917301	TOUCINHO DO CEU
6917401	WAFFLE
6980001	DOCE DE ABOBORA
6980101	DELICIA DE ABACAXI
7001001	CANELA
7001501	MOSTARDA MOLHO

7002304	HORTELA
7002601	COENTRO
7003604	SHOYO
7003801	LEITE DE COCO
7003901	MOLHO TARTARO
7004301	MAIONESE (MOLHO)
7004801	MOLHO DE TOMATE
7004802	KETCHUP
7004803	CATCHUP
7006101	PIMENTA EM PO
7007101	TUCUPI EM CALDO SEM PIMENTA
7007502	CREME DE QUEIJO
7007701	CALDO DE PEIXE
7009102	GERGELIM
7010301	TOMATE SECO
7010401	MAIONESE (MOLHO) LIGHT
7079202	VINAGRETE
7080001	VINAGRE
7080101	SAL
7080301	MOLHO PARA SALADA
7080401	CONSERVA DE BERINJELA
7100101	FILE MIGNON
7100201	CONTRAFILÉ
7100205	BISTECA BOVINA
7100301	ALCATRA
7100303	MAMINHA
7100304	PICANHA
7100502	CABECA DE LOMBO (CARNE BOVINA)
7100606	TATU (LAGARTO REDONDO)
7100607	PAULISTA
7100608	LOMBO PAULISTA (CARNE BOVINA)
7101001	MUSCULO BOVINO
7101006	CHAMBARIL
7101009	CARNE MARICA BOVINA
7101011	VAZIO (CARNE BOVINA)
7101014	OSSOBUCO
7101202	FRALDINHA (CAPA DE FILE)
7101301	COSTELA BOVINA
7101801	VISCERA BOVINA
7101806	PANELADA (VISCERAS BOVINAS NAO ESPECIFICADAS)
7101901	CORACAO BOVINO
7102001	RIM BOVINO
7102102	BOFE BOVINO
7102401	TRIPA BOVINA
7102402	DOBRADINHA FRESCA
7102403	FATO BOVINO
7102404	FATO CAPRINO
7102501	FIGADO BOVINO

7102502	FIGADO BOVINO (BIFE)
7102601	CUPIM
7102701	LINGUA BOVINA
7102801	RABADA BOVINA
7103101	MOCOTO BOVINO
7103301	CARRE
7103303	COSTEleta
7103305	BISTECA SUINA
7103403	QUARTO SUINO
7103501	COSTELA SUINA
7103701	LOMBO SUINO
7103801	TOUCINHO
7103903	MIUDO SUINO / MIUDO DE PORCO
7103907	SARAPATEL SUINO FRESCO
7104101	CARNE SUINA
7104102	CARNE DE PORCO
7104301	CARNE MOIDA
7104302	GUISADO / GUIZADO
7104501	TRIPA SUINA
7104601	FIGADO SUINO
7104602	FIGADO SUINO / FIGADO DE PORCO (BIFE)
7104701	LINGUA SUINA
7105001	ORELHA SUINA FRESCA
7105103	SARRABULHO
7105203	MOCOTO SUINO / MOCOTO DE PORCO
7105401	CARNE DE CABRITO
7105402	CARNE DE BODE
7105403	CARNE CAPRINA
7105405	CARNE DE CAPRINO
7105601	CARNE DE CARNEIRO
7105602	CARNE DE OVELHA
7105801	MOCOTO DE CAPRINO
7106301	PERNIL
7107204	BUCHADA DE BODE
7107206	BUCHO / DOBRADINHA ENSOPADO(A)
7107501	SUA SUINA
7107601	CARNE DE OUTROS ANIMAIS
7107603	CARNE DA PACA
7107611	CARNE DE JACARE
7107615	CARNE DE CAPIVARA
7107617	CARNE DE COTIA
7107622	CARNE DE JABUTI
7107804	CHULETA
7108107	MIUDO DE BODE
7108902	BIFE
7109101	CARNE BOVINA
7110902	OSSADA NAO ESPECIFICADA
7112502	CORDEIRO

7112601	BIFE A MILANESA
7112701	BIFE A ROLE
7112801	BIFE DE PANELA
7112802	CARNE DE PANELA
7112901	JOELHO DE PORCO
7113001	KAFTA
7113101	LEITAO
7113201	LOMBINHO
7113301	LOMBO
7113401	MEDALHOES BOVINOS
7113402	TORNEDOR BOVINO
7113501	VITELA
7180001	ROSBIFE
7200101	PEIXE DE MAR (INTEIRO, EM POSTA, EM FILÉ, ETC)
7200401	PEIXE DE MAR SALGADO (INTEIRO, EM POSTA, EM FILÉ, ETC)
7260101	CAMARAO
7261101	SIRI
7262101	CARANGUEJO
7263101	MARISCO
7264101	OSTRA
7265101	LULA
7266101	SURURU
7267101	LAGOSTA
7267104	LAGOSTIM
7270401	BACALHAU
7273101	OVAS DE PEIXE (QUALQUER ESPECIE)
7274101	POLVO
7280102	CEVICHE DE PEIXE
7280301	SASHIMI
7280401	TARTARE DE SALMAO
7280501	FILE DE PEIXE
7280601	PITU
7281201	ATUM FRESCO
7281401	FRUTOS DO MAR
7281501	STEAK DE PEIXE
7400101	PEIXE DE AGUA DOCE (INTEIRO, EM POSTA, EM FILÉ, ETC)
7400401	PEIXE DE AGUA DOCE SALGADO (INTEIRO, EM POSTA, EM FILÉ, ETC)
7480001	PACU
7480101	TAMBAQUI
7480201	TUCUNARE
7600101	PEIXE NAO ESPECIFICADO (INTEIRO, EM POSTA, EM FILÉ, ETC)
7600401	PEIXE NAO ESPECIFICADO SALGADO (INTEIRO, EM POSTA, EM FILÉ, ETC)
7700101	AZEITONA
7700201	ERVILHA EM CONSERVA
7700202	PETIT POIS
7700401	MILHO VERDE EM CONSERVA
7700501	PALMITO EM CONSERVA
7700601	COGUMELO EM CONSERVA

7700602	CHAMPIGNON EM CONSERVA
7700901	REPOLHO EM CONSERVA
7700902	CHUCRUTE
7701101	LEGUME NAO ESPECIFICADO EM CONSERVA
7701406	YAKISSOBA
7701501	MILHO VERDE COM ERVILHA EM CONSERVA
7701901	FELJOADA
7702001	FEIJAO BRANCO COM DOBRADINHA EM CONSERVA
7702101	COZIDO
7702102	PUCHERO
7702302	PASTA DE CARNE EM CONSERVA
7702402	PASTA DE PRESUNTO EM CONSERVA
7702502	PASTA DE GALINHA EM CONSERVA
7702601	CARNE BOVINA EM CONSERVA
7702602	ALMONDEGA
7702603	KITUTE BOVINO
7702705	PRESUNTADA
7702707	FIAMBRE
7702801	SALSICHA EM CONSERVA
7703002	SARDINHA EM CONSERVA
7703402	ATUM EM CONSERVA
7703701	PEPINO EM CONSERVA
7703902	PASTA DE PEIXE EM CONSERVA
7704001	PICLES
7705201	NABO EM CONSERVA
7705401	STROGONOFF
7705901	KANI KAMA
7706001	SALMAO EM CONSERVA
7706302	ATUM EM CONSERVA LIGHT
7800301	PARTE DE GALINHA OU FRANGO NAO ESPECIFICADA
7800302	FRANGO EM PEDAÇOS
7800303	GALINHA EM PEDACOS
7800304	CARNE DE GALINHA
7800307	FRANGO DESFIADO
7800401	PEITO DE GALINHA OU FRANGO
7800402	FILE DE FRANGO
7800503	SOBRECOXA / COXA DE FRANGO / GALINHA
7800701	ASA DE GALINHA OU FRANGO
7800702	DRUMETE DE GALINHA OU FRANGO
7800801	PESCOCO DE GALINHA OU FRANGO
7800901	PE DE GALINHA OU FRANGO
7801001	MIUDO DE GALINHA OU FRANGO
7801101	MOELA DE GALINHA OU FRANGO
7801202	CORACAO DE FRANGO
7801301	FIGADO DE GALINHA OU FRANGO
7801407	CANJA
7801702	PERU EM PEDACO NAO ESPECIFICADO
7801801	PEITO DE PERU

7801901	PERU, COXA
7802101	ASA DE PERU
7802701	CHESTER
7802702	TENDER
7802801	NAMBU
7802901	NUGGETS DE FRANGO
7802902	STEAK DE FRANGO
7802905	NUGGET RECHEADO
7802906	NUGGETS, OUTROS
7803201	PE E ASA DE GALINHA OU FRANGO
7803301	OVO DE GALINHA
7803501	OVO DE CODORNA
7803702	GALINHA DE ANGOLA ABATIDA, CONGELADA OU VIVA
7803703	CAPOTE
7803707	MUTUM
7803907	PATO EM PEDACOS
7803908	PEITO DE PATO
7803913	CARNE DE PATO
7805401	PEITO DE PERU LIGHT
7806002	MARRECO, CARNE NAO ESPECIFICADO
7806201	CARNE MOIDA DE FRANGO
7807101	OVO CLARA
7807201	OVO GEMA
7807301	OVOS MEXIDOS
7807401	OVOS MOLES
7807501	FRANGO A PASSARINHO
7807602	ROLE DE FRANGO OU GALINHA
7807702	GANSO, CARNE NAO ESPECIFICADO
7900101	LEITE DE VACA INTEGRAL
7900201	LEITE DE VACA FRESCO
7900301	LEITE DE CABRA
7900601	LEITE EM PO INTEGRAL
7900710	LEITE EM PO DESNATADO
7900801	LEITE EM PO
7900901	LEITE CONDENSADO
7900903	LEITE BEIJINHO
7901001	CREME DE LEITE
7901201	IOGURTE DE QUALQUER SABOR
7901203	IOGURTE DESNATADO
7901204	IOGURTE NATURAL
7901301	YAKULT DE QUALQUER SABOR
7901303	BEBIDA LACTEA
7901304	LEITE FERMENTADO
7901401	COALHADA
7901501	MANTEIGA COM OU SEM SAL
7901505	MANTEIGA DE GARRAFA
7901602	MARGARINA COM OU SEM SAL
7901701	QUEIJO PRATO

7901703	QUEIJO COLONIAL
7901705	QUEIJO DE COLONIA
7901801	QUEIJO MUZARELLA
7901803	MUSSARELA
7901807	MUSSARELA DE BUFALA
7901809	QUEIJO DE BUFALO
7901901	QUEIJO DE REINO
7902001	QUEIJO DE MINAS
7902003	QUEIJO DE MANTEIGA
7902004	QUECHIMIA
7902005	QUEIJO DE COALHO
7902008	QUEIJO CANASTRA
7902201	QUEIJO RICOTA
7902301	LEITE DE SOJA COM SABOR
7902303	ADES ORIGINAL
7902403	QUEIJO RALADO
7902501	QUEIJO PROVOLONE
7902801	QUEIJO POLENGUINHO
7902901	REQUEIJAO
7902902	QUEIJO CREMOSO
7903001	QUEIJO NAO ESPECIFICADO
7903101	LEITE COM SABOR
7903102	LEITE ACHOCOLATADO
7903109	LEITE AROMATIZADO
7903110	BEBIDA ACHOCOLATADA
7903201	NATA
7903301	QUEIJO GORGONZOLA
7903402	TOFU
7903501	LEITE DE SOJA EM PO
7903601	LEITE DE VACA DESNATADO
7903702	LEITE DE VACA SEMIDESNATADO
7903801	LEITE NAO ESPECIFICADO PASTEURIZADO
7903901	IOGURTE DE QUALQUER SABOR LIGHT
7904001	IOGURTE DE QUALQUER SABOR DIET
7904201	MARGARINA LIGHT
7905103	MUSSARELA LIGHT
7905104	QUEIJO MUSSARELA LIGHT
7905601	CREME DE LEITE LIGHT
7905901	QUEIJO PRATO LIGHT
7906001	QUEIJO DE MINAS LIGHT
7906005	QUEIJO DE COALHO LIGHT
7906201	QUEIJO RICOTA LIGHT
7906401	QUEIJO POLENGUINHO LIGHT
7906501	REQUEIJAO LIGHT
7906601	QUEIJO NAO ESPECIFICADO LIGHT
7906702	LEITE ACHOCOLATADO LIGHT
7906710	BEBIDA ACHOCOLATADA LIGHT
7906801	LEITE COM SABOR DIET

7906802	LEITE ACHOCOLATADO DIET
7906901	LEITE DE SOJA EM PO LIGHT
7907101	MANTEIGA COM OU SEM SAL LIGHT
7980001	LEITE SEM LACTOSE
7980101	KEFIR
8000101	PAO, FRANCÃS, NAO ESPECIFICADO
8000102	PAO D'AGUA NAO ESPECIFICADO
8000103	PAO DE HAMBURGUER
8000105	PAO DE SAL
8000106	PAO DE TRIGO
8000107	PAO CACETINHO, NAO ESPECIFICADO
8000109	PAO CARECA
8000145	PAO CIABATA
8000157	PAO, BRANCO NAO ESPECIFICADO
8000158	PAOZINHO
8000201	PAO DOCE
8000203	CHINEQUE
8000208	PAO DOCE, COM RECHEIO
8000213	PAO DE LEITE
8000223	PAO DE COCO
8000229	PAO DE MEL
8000234	PANETONE
8000237	BISNAGUINHA
8000240	CROISSANT
8000245	PAO AUSTRALIANO
8000249	PAO DOCE, SEM RECHEIO
8000501	PAO DE FORMA INDUSTRIALIZADO DE QUALQUER MARCA
8000801	PAO DE QUEIJO
8001101	PAO DE MILHO
8001301	PAO DE CENTEIO
8001302	PAO PRETO NAO ESPECIFICADO
8001401	PAO INTEGRAL
8001407	PAO ARABE INTEGRAL
8001408	PAO CACETINHO INTEGRAL
8001409	PAO CARECA INTEGRAL
8001410	PAO CENTEIO INTEGRAL
8001411	PAO DE SAL INTEGRAL
8001412	PAO DE TRIGO INTEGRAL
8001413	PAO FRANCÃS INTEGRAL
8001414	PAOZINHO INTEGRAL
8001501	PAO NAO ESPECIFICADO
8001901	TORRADA DE QUALQUER PAO
8002001	ROSCA DOCE
8002002	ROSQUINHA DOCE
8002101	ROSCA SALGADA
8002106	ROSQUINHA SALGADA
8002201	BISCOITO SALGADO
8002205	PRESUNTINHO BISCOITO

8002212	BISCOITO DE POLVILHO
8002217	GRESSINI / GRISSINI (PALITO DE PAO)
8002225	BOLACHA SALGADA
8002227	CHIPS (SALGADINHOS)
8002230	BACONZITOS
8002236	BISCOITO SALGADO INTEGRAL
8002246	SALGADINHO DE MILHO (TIPO DORITOS, FANDAGOS, CHEETOS)
8002252	TORRADA CENTEIO
8002253	TORRADA DOCE
8002254	TORRADA INTEGRAL
8002255	SALGADINHO BATATA CHIPS (TIPO RUFFLES)
8002256	SALGADINHO TIPO TORCIDA
8002301	BISCOITO DOCE
8002302	CAVACO CHINES
8002305	SEQUILHO
8002306	TARECO
8002309	SOLDA
8002315	BREVIDADE
8002334	BOLACHA DOCE
8002335	MARIA MALUCA (BOLACHA DOCE)
8002502	ROCAMBOLE
8002503	CUCA DE QUALQUER TIPO
8002508	ROCAMBOLE DOCE
8002509	BOLO DE ROLO
8002601	BOLO DE MILHO
8002605	ANGUSOR DE MILHO
8002609	GRUSTOLI (BOLINHO DOCE)
8002612	BOLO DE FUBA
8002613	BOLO DE FUBA CREMOSO
8002701	BOLO DE AIPIM
8002702	BOLO DE TAPIOCA
8002703	BOLO DE MACAXEIRA
8002704	BOLO DE GOMA
8002705	BOLO DE MANDIOCA
8002801	BOLO DE BATATA DOCE
8002901	BOLO DE ARROZ
8003101	BOLO DE CARA
8003501	TORTAS DOCES DE QUALQUER SABOR
8003601	TORTAS SALGADAS DE QUALQUER SABOR
8003701	SONHO
8003702	FILHOS (BOLINHO DE FARINHA DE TRIGO E OVOS)
8003703	SONHO RECHEADO COBERTO COM ACUCAR
8003704	SONHO RECHEADO COM COBERTURA DE CHOCOLATE
8003801	BOLO DE CHOCOLATE
8003802	MUFFIN
8003902	BRIOCHE
8004001	BOLO DE LARANJA
8004101	BOLO DE COCO

8004201	BOLO DE CENOURA
8004403	PAO DE ALHO
8004601	BOLO DE TRIGO
8004602	PAO DE LO
8004603	BOLO SIMPLES
8004701	BROA
8004801	BISCOITO RECHEADO
8004807	WAFER (BISCOITO)
8004809	ALFAJORES (BISCOITO)
8004810	BOLACHA RECHEADA
8004813	ROSCA RECHEADA
8004814	ROSQUINHA RECHEADA DE QUALQUER SABOR
8005201	BISCOITO NÃO ESPECIFICADO
8006101	CREPE
8006102	CREPE / PANQUECA DOCE
8006103	CREPE / PANQUECA DE CHOCOLATE
8006104	CREPE / PANQUECA DE DOCE DE LEITE
8006105	CREPE / PANQUECA DE FRUTA COM ACUCAR E CANELA
8006107	CREPE / PANQUECA DE GELEIA
8006108	CREPE / PANQUECA DE NUTELLA
8006401	PAO ARABE NAO ESPECIFICADO
8006501	PAO DIET (DE FORMA INDUSTRIALIZADO)
8006601	PAO LIGHT (DE FORMA INDUSTRIALIZADO)
8006701	PAO DE QUEIJO LIGHT
8006801	PAO INTEGRAL LIGHT
8007101	TORTAS DOCES DE QUALQUER SABOR DIET
8007302	FILHOS (BOLINHO DE FARINHA DE TRIGO E OVOS) LIGHT
8007501	BOLO DE CHOCOLATE LIGHT
8008201	BOLO DE CENOURA DIET
8008301	BISCOITO RECHEADO LIGHT
8008305	BISCOITO WAFER LIGHT
8008310	BOLACHA RECHEADA LIGHT
8008401	BISCOITO RECHEADO DIET
8008408	ROSQUINHA RECHEADA DE QUALQUER SABOR DIET
8008410	BOLACHA RECHEADA DIET
8010034	PANETONE DIET
8010101	BISCOITO SALGADO LIGHT
8010125	BOLACHA SALGADA LIGHT
8010127	CHIPS (SALGADINHOS) LIGHT
8010401	BISCOITO DOCE LIGHT
8010434	BOLACHA DOCE LIGHT
8010501	BISCOITO DOCE DIET
8010534	BOLACHA DOCE DIET
8010601	BOLO DE BANANA
8010602	BOLO DE ABACAXI
8010604	BOLO DE FRUTA
8010605	BOLO DE LIMAO
8011601	PAO PARA WRAP NAO ESPECIFICADO

8011602	PAO SEM GLUTEN NAO ESPECIFICADO
8011701	PAO DE BATATA
8011801	PAO DE BATATA, RECHEADO
8011901	SALGADINHO DE ARROZ (TIPO CAMIL)
8012601	BOLO CUCA
8012602	CUCA ALEMA
8012701	BOLO DE ABOBORA
8012702	BOLO DE CENOURA COM RECHEIO E COBERTURA DE CHOCOLATE
8012901	BOLO DE CENOURA SEM RECHEIO COM COBERTURA
8013001	BOLO DE CHOCOLATE COM RECHEIO E COBERTURA
8013201	BOLO DIET, SIMPLES
8013301	BOLO DOCE COM RECHEIO E COBERTURA
8013302	CUPCAKE
8013303	PROFITEROLES (COM RECHEIO E COBERTURA DE CHOCOLATE)
8013401	BOLO INGLÊS
8013601	BROWNIE
8013701	CHEESECAKE
8013801	CROISSANT COM RECHEIO DOCE
8013901	CROISSANT COM RECHEIO SALGADO
8080001	PAO CASEIRO
8080101	TAPIOCA
8080102	TAPIOCA RECHEIO NAO-ESPECIFICADO
8080103	TAPIOCA DOCE RECHEADA
8080104	TAPIOCA RECHEADA COM CARNE E QUEIJO
8080105	TAPIOCA RECHEADA COM QUEIJO
8080106	TAPIOCA SALGADA RECHEADA
8100101	CARNE SECA
8100102	CARNE DE CHARQUE
8100103	JABA
8100201	CARNE DE SOL
8100202	CARNE DO SERTAO
8100502	HAMBURGUER DE CARNE BOVINA
8100802	COPA DE PORCO DEFUMADA
8101005	BACON
8101101	HAMBURGUER DE FRANGO
8102101	SALSICHA NO VAREJO
8102103	SALSICHAO
8102204	LINGUICA (SUÍNA, BOVINA, MISTA, ETC)
8102205	LINGUICA CALABREZA
8102207	LINGUICA DE FRANGO
8102401	CHOURICO
8102402	MORCELA
8102403	MORCILHA
8102501	PAIO
8102601	MORTADELA
8102701	SALAME
8102702	SALAMINHO
8102801	BLANQUET DE PERU

8102901	PRESUNTO
8102905	PRESUNTO PARMA
8103003	HAMBURGUER DE PEIXE
8103101	HAMBURGUER NAO ESPECIFICADO
8103601	APRESUNTADO
8103901	PURURUCA DE PORCO
8103902	PELE DE PORCO PREPARADA (PURURUCA)
8103903	LEITAO A PURURUCA
8104001	PATE (FIGADO, CALABRES, FRANGO, PRESUNTO, ETC)
8104601	CARNE SALGADA NAO ESPECIFICADA
8104904	MINI CHICKEN EMPANADO
8105001	MORTADELA LIGHT
8200101	REFRIGERANTE DE COLA TRADICIONAL
8200102	COCA COLA TRADICIONAL
8200202	FANTA LARANJA TRADICIONAL
8200208	SUKITA TRADICIONAL
8200211	REFRIGERANTE DE LARANJA TRADICIONAL
8200301	REFRIGERANTE DE GUARANA TRADICIONAL
8200302	GUARANA TRADICIONAL
8200308	REFresco DE GUARANA NATURAL
8200407	SPRIT REFRIGERANTE TRADICIONAL
8200411	REFRIGERANTE, LIMA, TRADICIONAL
8200505	FANTA UVA TRADICIONAL
8200507	REFRIGERANTE, UVA, TRADICIONAL
8200701	REFRIGERANTE DE COLA LIGHT
8200702	COCA COLA LIGHT
8200801	REFRIGERANTE DE COLA DIET
8201004	AGUA, MINERAL NAO ESPECIFICADO
8201005	AGUA, MINERAL, NAO GASEIFICADA
8201007	AGUA, MINERAL GASEIFICADA
8201015	AGUA, MINERAL GASEIFICADA, COM SUMO DE FRUTA
8201017	BEBIDA REFRIGERANTE, TIPO H2OHÁ®
8201104	MATE TRADICIONAL
8201511	REFRIGERANTE DE LARANJA DIET
8201601	REFRIGERANTE DE GUARANA LIGHT
8201602	GUARANA LIGHT
8201802	TUBAINA TRADICIONAL
8202001	CALDO DE CANA
8202002	GARAPA
8202101	AGUA DE COCO
8202402	Q-SUCO
8202403	Q-REFRESKO
8202701	CHA PRETO
8202801	CHA MATE
8202803	ERVA MATE
8202804	CHIMARRAO
8202805	TERERE
8203501	REFRIGERANTE NAO ESPECIFICADO

8203603	CEVADA EM PO
8204503	CHOCOMILK
8204902	AGUA TONICA TRADICIONAL
8205201	CHA DIET (PRETO, CAMOMILA, ERVA CIDREIRA, CAPIM LIMAO, ETC)
8205801	ENERGETICO
8205803	GATORADE
8205805	BEBIDA ISOTONICA
8205901	BEBIDA ENERGETICA
8206301	CHA (PRETO, CAMOMILA, ERVA CIDREIRA, CAPIM LIMAO, ETC)
8207401	REFRIGERANTE DE GUARANA DIET
8207402	GUARANA DIET
8207501	REFRIGERANTE, LIMAO, LIGHT
8207601	REFRIGERANTE DE LIMAO DIET
8207701	REFRIGERANTE, UVA, DIET / LIGHT
8209002	AGUA TONICA LIGHT
8211002	Q-SUCO LIGHT
8211102	Q-SUCO DIET
8212802	MATE DIET
8212902	AGUA TONICA DIET
8213301	CHA VERDE, CHA BRANCO, CHA VERMELHO
8213601	SUCO DE CLOROFILA
8215701	CHA PRETO DESCAFEINADO
8215801	CHA VERDE, BRANCO OU VERMELHO DIET OU LIGHT
8215901	CHA, ERVAS NAO ESPECIFICADO
8216001	SUCO COUVE
8216101	SUCO DETOX
8216201	SUCO VERDE
8216301	AGUA, REDE PUBLICA
8216501	ICE TEA TRADICIONAL
8216601	LIMONADA
8216701	SUBSTITUTO DE CAFE NAO ESPECIFICADO
8217001	SUCO NATURAL DE FRUTA
8217101	SUCO NATURAL DE VEGETAIS
8217201	SUCO NATURAL, MISTURA DE FRUTAS
8217301	SUCO NATURAL, MISTURA DE FRUTAS E VEGETAIS
8217401	TAMPICO
8273902	CAFE COM FARINHA
8280001	AGUA COM LIMAO OU OUTRAS FRUTAS/ HORTALICAS
8280101	SUCO INDUSTRIALIZADO
8280201	SUCO DE CAJA/ MANGABA/ TAPEREBA E OUTROS REGIONAIS
8280301	SUCO DE MELANCIA
8280401	SUCO DE TAMARINDO
8280501	SUCO DE UVA
8300101	CERVEJA (COM OU SEM ALCOOL)
8300201	CHOPP
8300301	AGUARDENTE
8300302	CACHACA
8300501	BATIDA DE QUALQUER SABOR

8300701	RUM
8300801	VODKA
8301001	UISQUE
8301002	WHISKY
8301201	CHAMPANHE
8301202	SIDRA CHAMPANHE
8301203	ESPUMANTE
8301301	VERMUTE
8301601	CONHAQUE
8301701	DRINK DREHER
8301901	LICOR DE QUALQUER SABOR
8302409	CAJUINA
8302415	VINHO
8302416	CATUABA
8302901	COQUETEL DE FRUTAS
8303101	CAIPIRINHA
8303102	CAIPIVODKA
8303301	CERVEJA SEM ALCOOL
8303501	BEBIDA ALCOOLICA
8304601	QUENTAO
8304901	COQUETEL DE FRUTAS COM ALCOOL
8305001	COQUETEL DE FRUTAS SEM ALCOOL
8305201	DRINK - MISTURA DE BEBIDAS
8305401	PONCHE COM FRUTAS
8305501	SAKE / SAQUE
8305701	SIDRA COM FRUTAS, CIDRA COM FRUTAS
8305801	VINHO QUENTE
8305901	VINHO, SEM ALCOOL
8400101	AZEITE DE OLIVA
8400301	OLEO DE SOJA
8400401	OLEO, MILHO
8403601	OLEO, COCO
8500201	SALGADINHO
8500202	PASTEL (QUEIJO, CARNE, PALMITO, ETC)
8500203	CROQUETE
8500205	COXINHA
8500206	EMPADA (QUEIJO, CARNE, CAMARAO, ETC)
8500207	RIZOLE (QUEIJO, CARNE, CAMARAO, ETC)
8500209	ACARAJE
8500210	TORRESMO
8500211	QUIBE
8500212	ABARA (BAHIA)
8500213	PACOCA DE CARNE DE SOL
8500215	ANGU FRITO
8500217	ANGU DE MILHO
8500218	POLENTA
8500222	ESFIRRA
8500223	ESFIRRA DE CARNE

8500224	ESFIRRA DE QUEIJO
8500225	ESFIRRA DE RICOTA
8500226	ESFIRRA DE FRANGO
8500227	ENROLADINHO
8500228	BOLINHO DE AIPIM
8500232	BOLINHO DE BACALHAU
8500302	CACHORRO QUENTE
8500303	HAMBURGUER (SANDUICHE)
8500304	CHEESBURGUER
8500305	EGGSBURGUER
8500307	BAURU
8500308	AMERICANO
8500313	MISTO QUENTE OU FRIO
8500315	SANDUICHE DE QUEIJO PRATO
8500316	SANDUICHE DE SALAME
8500317	SANDUICHE DE PRESUNTO
8500318	SANDUICHE DE QUEIJO PRATO COM PRESUNTO
8500319	SANDUICHE DE MORTADELA
8500320	SANDUICHE DE QUEIJO MINAS
8500321	CHEESE EGG
8500322	CHEESE TUDO
8500323	SANDUICHE NATURAL
8500328	CACHORRO QUENTE DE FORNO
8500329	X-BURGUER
8500330	X-CHEDDAR
8500331	SANDUICHE PRESUNTO, QUEIJO E TOMATE
8500332	SANDUICHE BAURU
8500333	SANDUICHE DE QUEIJO (NAO ESPECIFICADO)
8500334	PAO COM SALAME
8500335	PAO COM PRESUNTO
8500336	PAO COM QUEIJO E PRESUNTO
8500337	PAO COM MORTADELA
8500338	SANDUICHE DE ATUM
8500339	PAO COM ATUM
8500340	SANDUICHE DE CARNE ASSADA
8500341	PAO COM CARNE ASSADA
8500342	SANDUICHE DE FILE
8500343	PAO COM FILE
8500344	SANDUICHE DE ROSBIFE
8500345	PAO COM ROSBIFE
8500346	SANDUICHE DE CARNE DE PORCO
8500347	PAO COM CARNE DE PORCO
8500348	SANDUICHE DE FRANGO
8500349	PAO COM FRANGO
8500350	SANDUICHE DE PEITO DE PERU
8500351	PAO COM PEITO DE PERU
8500354	SANDUICHE DE SARDINHA
8500355	PAO COM SARDINHA

8500356	SANDUICHE VEGETARIANO
8500357	WRAP FRANGO OU GALINHA
8500358	WRAP, CARNE
8500359	X-EGG
8500360	X-BACON
8500361	X-EGGCHEESEBACON
8500362	X-TUDO
8500363	PAO COM QUEIJO (NAO ESPECIFICADO)
8500364	QUEIJO QUENTE
8500401	SUCO
8500402	SUCO DE ABACAXI
8500403	SUCO DE ACEROLA
8500404	SUCO DE BETERRABA
8500405	SUCO DE CUPUACU
8500406	SUCO DE GOIABA
8500407	SUCO DE LARANJA
8500408	SUCO DE LARANJA COM BANANA
8500409	SUCO DE LARANJA E BETERRABA
8500410	SUCO DE LARANJA E CENOURA
8500411	SUCO DE LARANJA CENOURA E BETERRABA
8500412	SUCO DE MAMAO
8500413	SUCO DE MANGA
8500414	SUCO DE MARACUJA
8500415	SUCO DE MELAO
8500416	SUCO DE MORANGO
8500417	SUCO DE PESSEGO
8500418	SUCO DE PESSEGO EM CALDA
8500501	VITAMINA
8500503	VITAMINA DE BANANA
8500504	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA
8500505	VITAMINA DE MAMÃO
8500506	VITAMINA DE ABACATE
8500507	VITAMINA DE MORANGO
8500508	VITAMINA MISTA
8500509	VITAMINA DE MACA
8500510	VITAMINA DE FRUTA COM LEITE E CEREAL
8500511	VITAMINA DE MANGA
8500601	REFRESCO
8500602	REFRESCO DE CAJU
8500603	REFRESCO DE GROSELHA
8500604	REFRESCO DE LARANJA
8500605	REFRESCO DE MARACUJA
8500606	REFRESCO DE LIMAO
8500607	REFRESCO CLIGHT
8500608	REFRESCO DE GUARANA NATURAL LIGHT / DIET
8500609	REFRESCO TANG
8500801	SALADA OU VERDURA COZIDA, EXCETO DE FRUTA
8500802	SALADA DE MAIONESE

8500903	PIZZA
8500904	LAZANHA
8500905	NHOQUE
8500906	CANELONI
8500907	CAPELETI
8500909	RAVIOLI
8500910	CALZONE
8500913	PANQUECA
8500914	PIZZA CALABREZA
8500915	PIZZA MUZZARELA
8500916	PIZZA PRESUNTO
8500917	PIZZA PORTUGUESA
8500919	MACARRONADA
8500921	LASANHA
8500922	CAPELETTI DE CARNE
8500923	CAPELETTI DE FRANGO
8500924	PIZZA, PEPPERONI
8500927	PIZZA, QUEIJOS
8500928	PIZZA DE LOMBINHO DEFUMADO
8500930	PIZZA NAPOLITANA
8500932	PIZZA DE FRANGO COM CATUPIRY
8500934	PIZZA DE PEIXE (ATUM, SALMAO, SARDINHA)
8500935	PIZZA DE MUCARELA DE BUFALA E TOMATE SECO
8500936	PIZZA MARGUERITA (MUCARELA, TOMATE E MANJERICAO)
8500937	PIZZA VEGETARIANA
8500938	PIZZA DOCE DE QUALQUER SABOR
8501004	GALETO
8501104	COSTELA
8501202	PIPOCA DOCE OU SALGADA
8501302	CAFE
8501303	CAFE COM LEITE
8501304	CAFE TIPO EXPRESSO
8501305	CAFE TIPO CAPUCCINO
8501306	CAFE CAPPUCINO DESCAFEINADO
8501307	CAFE CAPPUCINO LIGHT / DIET
8501308	CAFE CARIOCA
8501309	CAFE COM SUBSTITUTO DO LEITE
8501310	CAFE DESCAFEINADO
8501311	CAFE EXPRESSO DESCAFEINADO
8501402	MILHO COZIDO
8501502	BATATA PALITO
8501503	BATATA PALHA
8501902	MUNGUNZA
8501903	CANJICA
8501904	CURAU
8501906	CURAU DE MILHO
8502101	FAROFA PRONTA LIGHT
8502201	FAROFA

8502202	FAROFA COM CARNE / LINGUICA/ BACON
8502204	FAROFA COM OVOS
8502206	FAROFA DE COUVE
8502301	MINGAU (FUBA, AVEIA, FARINHA, ETC)
8502401	TACACA
8502501	BOLINHO DE COCO
8502701	RISOTO
8502801	VATAPA
8502901	FAROFA PRONTA
8503202	CALDO DE CARNE
8503203	CALDO DE FEIJAO
8503204	CALDO DE MOCOTO
8503208	MOCOTO BOVINO COM FEIJAO BRANCO
8503501	BAIAO DE DOIS
8503502	RUBACAO
8503801	CHURRASCO
8503802	CHURRASQUINHO
8504201	SUSHI
8504401	SALADA DE FRUTAS
8504501	SOPA (LEGUMES, CARNE, ETC)
8504503	SOPA / CREME DE ABOBORA
8504504	SOPA / CALDO DE CAMARAO
8504506	SOPA DE FEIJAO
8504507	SOPA DE FEIJAO COM MACARRAO
8504509	SOPA DE FRANGO COM LEGUMES
8504510	SOPA DE FUBA
8504511	SOPA DE FUBA COM COUVE / LEGUMES
8504513	SOPA DE LEGUMES
8504515	SOPA DE ENTULHO
8504517	SOPA / CALDO DE MANDIOCA / MANDIOQUINHA / BATATA BAROA / INHAME
8504519	SOPA DE LEGUMES MACARRAO E CARNE
8504521	SOPA DE TOMATE
8504522	SOPA / CREME DE ERVILHA
8504801	SALPICAO
8505201	CHARUTO DE REPOLHO
8505202	CHARUTO DE REPOLHO COM CARNE BOVINA
8505203	CHARUTO DE REPOLHO COM FRANGO
8505401	ARROZ A GREGA
8505501	ARRUMADINHO
8505502	ESCONDIDINHO
8505503	ARRUMADINHO DE CARNE SECA
8505504	ESCONDIDINHO DE CARNE SECA
8505506	ESCONDIDINHO DE FRANGO OU GALINHA
8505507	BOLO DE AIPIM / MANDIOCA / MACAXERA COM FRANGO OU GALINHA
8505508	TORTA DE BATATA COM FRANGO
8505509	ESCONDIDINHO DE CARNE
8505510	BOLO DE AIPIM / MANDIOCA / MACAXERA COM CARNE
8505513	ESCONDIDINHO DE BACALHAU

8505514	ESCONDIDINHO DE CAMARAO
8505601	BOBO DE CAMARAO
8505603	BOBO DE FRANGO OU GALINHA
8505701	CARURU (QUIABO, AMENDOIM, CASTANHA DE CAJU, CAMARAO SECO, ETC)
8505801	CUSCUZ PAULISTA
8505802	CUSCUZ DE ATUM
8505803	CUSCUZ DE CAMARAO
8505804	CUSCUZ MINEIRO
8505805	CUSCUZ DE LEGUMES
8505806	CUSCUZ MARROQUINO
8505901	EMPADAO (QUEIJO, FRANGO, CAMARAO, PALMITO, ETC)
8506001	FAROFA DE BANANA
8506101	FEIJAO TROPEIRO
8506201	GALINHA COM ARROZ
8506301	GALINHADA
8506302	GALINHADA CAIPIRA
8506303	GALINHADA COM PEQUI
8506401	MOQUECA BAIANA
8506404	MOQUECA / MUQUECA DE CAMARAO
8506405	MOQUECA / MUQUECA DE FRUTOS DO MAR
8506406	MOQUECA / MUQUECA DE LAGOSTA
8506407	MOQUECA / MUQUECA DE PEIXE
8506408	MOQUECA / MUQUECA NAO ESPECIFICADA
8506501	OMELETE
8506502	TORTILHA
8506503	OMELETE COM CARNE
8506505	OMELETE COM LEGUMES
8506509	OMELETE COM QUEIJO E PRESUNTO
8506511	OVO BENEDICT
8506601	PIRAO
8506605	PIRAO DE LEITE
8506701	QUIBEBE
8506801	QUICHE
8506901	SUFLE
8507001	TUTU
8507201	MANICоба
8507301	CALDO VERDE
8507401	ARROZ DE CUXA
8507501	ANGU A BAIANA
8507502	ANGU COM CARNE MOIDA E TOMATE
8507503	POLENTA COM CARNE MOIDA E TOMATE
8507601	CHOCOLATE
8507701	GEMADA
8507801	ACAI COM GRANOLA
8507802	ACAI COM GUARANA E GRANOLA
8508004	LAZANHA PRONTA LIGHT
8508301	VACA ATOLADA
8508302	ATOLADO DE CARNE MOIDA

8508303	COSTELA COM AIPIM / MACAXEIRA / MANDIOCA
8508304	COSTELA COM BATATA
8508305	ATOLADO DE CARNE SECA
8508306	CARNE DE SOL ATOLADA
8508401	SALADA OU VERDURA CRUA, EXCETO DE FRUTA
8509901	PASTEL DE FORNO/ PASTEL ASSADO (QUEIJO, CARNE, PALMITO, ETC)
8510002	PASTEL DE FORNO INTEGRAL / PASTEL ASSADO INTEGRAL (QUEIJO, CARNE, PALMITO, ETC)
8510101	CACHORRO QUENTE COMPLETO
8510202	X-FRANGO OU GALINHA
8510301	X-SALADA
8510401	SALADA CAESER / CESAR / CISER / CEASER
8510501	SALADA DE AIPO COM MACA
8510601	SALADA DE ALFACE, TOMATE E CEBOLA
8510701	SALADA DE ARROZ
8510801	SALADA DE ATUM
8510901	SALADA DE BACALHAU COM BATATAS
8510902	SALADA DE BATATA E ATUM
8511001	SALADA DE FEIJAO FRADINHO
8511003	SALADA DE GRAO-DE-BICO
8511101	SALADA DE FOLHAS
8511102	SALADA DE RUCULA E TOMATE SECO
8511201	SALADA DE LEGUMES
8511301	SALADA DE LENTILHAS
8511401	SALADA DE TOMATE
8511501	TABULE
8511502	SALADA DE TRIGO
8511701	SALADA DE LEGUMES E VERDURAS
8511901	LASANHA / LAZANHA DE BERINGELA
8511902	LASANHA / LASANHA DE BERINGELA COM CARNE
8512001	LASANHA / LAZANHA COM FRUTOS DO MAR
8512101	LASANHA / LAZANHA DE FRANGO OU GALINHA
8512201	LASANHA / LAZANHA DE LEGUMES AO SUGO
8512301	LASANHA / LAZANHA DE QUEIJO E PRESUNTO
8512401	LASANHA / LAZANHA QUATRO QUEIJOS
8512801	CANELONE DE FRANGO
8512901	CANELONE DE QUEIJO
8513001	CANELONE DE QUEIJO E PRESUNTO
8513201	CANELONE DE RICOTA
8570107	ARROZ COM FEIJAO
8570328	PAO COM MANTEIGA
8570329	PAO COM MARGARINA
8570330	PAO COM OVO
8570331	SANDUICHE DE OVO
8571110	CARNE COM BATATA, INHAME, BATATA BAROA OU AIPIM
8571111	CARNE COM LEGUMES (EXCETO BATATA, INHAME E AIPIM)
8571112	FRANGO COM BATATA, INHAME BATATA BAROA OU AIPIM
8571113	FRANGO COM LEGUMES (EXCETO BATATA,INHAME E AIPIM)
8578404	ABOBORA COM QUIABO

8579002	ARROZ CARRETEIRO
8579003	MARIA IZABEL
8579004	ARROZ DE LEITE
8579005	ARROZ COM MANDIOCA
8579006	ARROZ COM OVO
8579007	CARNE DE BOI COM LEGUMES
8579008	COSTELA COM LEGUMES
8579009	ENSOPADINHO DE CARNE COM LEGUMES
8579011	GUISADO / GUIZADO DE CARNE COM LEGUMES
8579012	REFOGADINHO DE CARNE COM LEGUMES
8579015	GUISADO / GUIZADO DE FRANGO OU GALINHA COM LEGUMES
8579017	REFOGADINHO DE FRANGO OU GALINHA COM LEGUMES
8579019	ARROZ AO MOLHO PARDO / ARROZ DE CABIDELA
8579022	ARROZ CAPIRA
8579023	ARROZ CHOP SUEY
8579024	ARROZ COM FRANGO E PEQUI
8579025	ARROZ COM FRUTOS DO MAR / ARROZ COM PEIXE
8579027	ARROZ COM LEGUMES
8579029	ARROZ COM LENTILHA
8579030	ARROZ COM LINGUICA
8579031	ARROZ COM MACARRAO / ALETRIA / ALITRIA / CABELO DE ANJO
8579032	ARROZ COM NOZES / CASTANHA / BARU
8579033	ARROZ COM PEQUI
8579034	ARROZ COM SALSICHA / LINGUICA
8579035	ARROZ DE BROCOLIS / COUVE
8579036	ARROZ DE COCO
8579037	ARROZ DE FORNO
8579038	ARROZ COM FRANGO / ARROZ COM CAPOTE
8579039	ARROZ PIAMONTESE
8579040	BACALHOADA
8579042	BATATA COM MOLHO BRANCO E QUEIJO
8579043	BATATA RECHEADA
8579045	BATATA SUICA / BATATA ROSTIE / ROSTI
8579046	BATATA, CENOURA E CHUCHU
8579047	BERINJELA / BERINGELA RECHEADA COM LEGUMES E QUEIJO
8579048	BERINJELA / BERINGELA RECHEADA COM CARNE MOIDA
8579050	BIFE A PARMEGIANA
8579052	BIFE DE FRANGO OU GALINHA A PARMEGIANA
8579053	BOLINHA DE QUEIJO
8579054	BOLINHO DE ARROZ
8579055	BOLO DE BATATA COM CARNE
8579057	BOLO DE BATATA COM FRANGO OU GALINHA
8579058	BOLO DE BATATA DOCE COM FRANGO OU GALINHA
8579059	BRUSCHETTA
8579064	CARNE COZIDA COM LEGUMES E BATATA
8579065	CARNE ENSOPADA COM LEGUMES E BATATA
8579066	CARNE REFOGADA COM LEGUMES E BATATA
8579067	ENSOPADINHO DE CARNE COM LEGUMES E BATATA

8579069	ENSOPADO DE CARNE COM LEGUMES E BATATA
8579071	CALDEIRADA DE PEIXE
8579072	CALDO DE PINTO
8579078	CAMARAO COM CATUPIRY
8579079	CAMARAO COM MOLHO BRANCO
8579086	CAMARAO ENSOPADO COM CHUCHU / LEGUMES
8579088	CAMARAO NA ABOBORA / MORANGA
8579090	CANAPE NAO ESPECIFICADO
8579091	CANJIQUEINHA DE MILHO COM COSTELINHA DE PORCO
8579092	CAPONATA DE BERINJELA
8579095	CARIBEU (CARNE SECA COM MANDIOCA)
8579096	CARNE ASSADA RECHEADA
8579099	CARNE RECHEADA COM LEGUMES E OU LINGUICA
8579105	CARNE DE PORCO COM LEGUMES
8579106	CARNE SUINA / CARNE DE PORCO COM LEGUMES
8579109	CARNE DE SOL COM LEGUMES
8579110	CARNE SECA COM ABOBORA / LEGUMES
8579111	CHARQUE COM LEGUMES
8579113	CARNE DE SOL COM MACAXEIRA
8579114	CARNE DESFIADA
8579115	CARNE LOUCA / MALUCA
8579123	CASQUINHA DE SIRI
8579130	CREME DE ABOBORA COM CARNE
8579131	CREME DE CENOURA
8579132	CREME DE ESPINAFRE
8579133	DOBRADINHA COM FEIJAO BRANCO
8579136	ENSOPADINHO DE LEGUMES
8579137	JARDINEIRA DE LEGUMES
8579138	ENSOPADINHO DE LINGUICA COM BATATA
8579139	ENSOPADINHO DE LINGUICA COM LEGUMES
8579140	ENTREVERO DE PINHAO
8579141	FILE DE PEIXE A PARMEGIANA
8579142	FILE DE PEIXE AO CREME
8579146	FRANGO CAPIRA
8579147	FRANGO ENSOPADO
8579149	FRANGO OU GALINHA COM PEQUI
8579150	FRANGO OU GALINHA AO MOLHO PARDO / GALINHA DE CABIDELA
8579151	FRANGO OU GALINHA DE CABIDELA
8579153	FRANGO OU GALINHA COM QUIABO
8579154	FRANGO OU GALINHA NO TUCUPI
8579158	FRANGO OU GALINHA XADREZ
8579159	FRICASSE DE CARNE MOIDA
8579160	FRICASSE DE FRANGO OU GALINHA
8579161	FRIGIDEIRA DE PEIXE
8579162	HOT FILADELFIA NAO ESPECIFICADO
8579166	JARDINEIRA DE LEGUMES COM CARNE
8579167	LAGARTO RECHEADO COM CENOURA
8579168	LAGARTO RECHEADO COM LINGUICA

8579170	LEGUMES GRATINADOS
8579171	LEGUMES RECHEADOS COM CARNE
8579173	LENTILHA COM BACON
8579174	LENTILHA COM LINGUICA
8579175	LINGUA BOVINA RECHEADA COM LEGUMES
8579176	LOMBO RECHEADO COM LEGUMES
8579177	LOMBO RECHEADO COM LINGUICA
8579185	MAO DE VACA
8579186	MARISCADA
8579190	MATAMBRE RECHEADO
8579191	MISSOSHIRO
8579192	MOUSSE DE CAMARAO
8579196	MUJICA / MOJICA DE PEIXE
8579201	PACA ASSADA A PURURUCA
8579202	PACOCA DE PINHAO
8579205	PATO NO TUCUPI
8579206	PEIXADA
8579207	PEIXE A PARMEGIANA
8579209	PEIXE ASSADO COM LEGUMES E BATATAS
8579210	PEIXE ENSOPADO COM BATATAS
8579211	PEIXE ENSOPADO COM LEGUMES E BATATA
8579212	PEIXE AO LEITE DE COCO
8579213	PEIXE ASSADO RECHEADO COM FAROFA
8579218	PEIXE GRATINADO
8579219	PEIXE COM CAMARAO
8579222	PICADINHO DE CARNE
8579224	PIMENTAO RECHEADO
8579230	POLPETTONE / POLPETONE
8579232	SUFLE DE LEGUMES (CHUCHU, CENOURA, ALHO-PORÃO)
8579235	QUIBE ASSADO / QUIBE DE FORNO
8579236	QUIBE CRU
8579237	QUIBE VEGETARIANO
8579238	QUICHE DE ALHO PORO
8579239	QUICHE DE PEIXES (SALMAO, ATUM, SARDINHA ETC)
8579242	RABADA COM AGRIAO E BATATA
8579243	RATATOUILLE
8579244	REFOGADINHO DE LEGUMES
8579245	RISOTO DE CAMARAO
8579246	RISOTO DE FRUTOS DO MAR
8579247	RISOTO DE FUNGUI (FUNGHI)
8579248	RISOTO DE LEGUMES
8579249	ROLINHO DE PRIMAVERA (NAO ESPECIFICADO)
8579251	HARUMAKI DE PEIXE
8579253	RONDELE DE CARNE
8579256	RONDELE / RONDELI / RONDELLE
8579257	RONDELE DE CAMARAO
8579259	RONDELE DE QUEIJO E PRESUNTO
8579266	SAGU AO VINHO TINTO

8579269	SUFLE DE BACALHAU
8579272	SUFLE DE FRANGO OU GALINHA
8579280	TEMAKI
8579281	TEMPURA DE CAMARAO
8579282	TEMPURA LEGUMES
8579285	TRANCA SALGADA RECHEADA
8579286	VIRADO
8579290	XINXIM DE BOFE
8580001	PRATO FEITO
8580101	MEXIDO
8580201	CUSCUZ DE ARROZ
8580301	SALADA DE LEGUMES, VERDURAS E FRUTAS
8580401	PAO COM LINGUICA
8580501	PAO COM TUCUMA
8581001	CAFE COM PAO
8581101	CAFE COM BOLO/ BISCOITO/ BOLACHA
8581201	LEITE COM PAO OU BISCOITO/ BOLACHA
8581301	SOPA INSTANTANEA
8581401	MACARRAO COM OVO
8581501	MACARRAO COM CAMARAO
8581502	MACARRAO COM FRUTOS DO MAR
8581503	MACARRAO COM QUEIJO
8581504	MACARRAO AO ALHO E OLEO
8581505	MACARRAO COM FRANGO OU GALINHA
8581506	MACARRAO COM LEGUMES
8581507	MACARRAO COM LINGUICA
8581508	MACARRAO COM MOLHO BRANCO
8581509	MACARRAO CREMOSO / SUGO / TOMATE
8581510	MACARRAO GRATINADO
8581511	MACARRAO COM SALSICHA
8581601	STROGONOFF / ESTROGONOFE DE CAMARAO
8581602	STROGONOFF / ESTROGONOFE DE CARNE
8581603	STROGONOFF / ESTROGONOFE DE CARNE DE SOJA
8581604	STROGONOFF / ESTROGONOFE DE FRANGO OU GALINHA
8581701	YAKISSOBA DE CARNE
8581702	YAKISSOBA DE FRANGO
8581704	YAKISSOBA DE CAMARAO
8581706	YAKISSOBA DE LEGUMES
8581901	FEIJAO COM CARNES
8581902	FEIJAO COM BACON
8581903	FEIJAO COM LINGUICA
8581904	FEIJADA DE FRUTOS DO MAR
8581905	FEIJADA VEGETARIANA
8582001	MAIONESE DE CAMARAO
8582101	TORTA CAPIRA
8582102	TORTA DE FRANGO OU GALINHA
8582103	TORTA DE CARNE
8582104	TORTA DE CARNE E LEGUMES

8582105	TORTA DE CARNE E QUEIJO
8582106	TORTA DE CARNE SECA
8582107	TORTA DE BACALHAU
8582108	TORTA DE CAMARAO / FRUTOS DO MAR
8582109	TORTA DE PEIXE / ATUM / SARDINHA
8582110	TORTA DE LEGUMES
8582111	TORTA DE PRESUNTO E QUEIJO
8582112	TORTA DE QUEIJO / RICOTA
8582201	TORTA CAPIXABA
8582301	ROCAMBOLE SALGADO
8582302	ROCAMBOLE DE CARNE
8582303	ROCAMBOLE DE FRANGO OU GALINHA
8800109	PALMA

ANEXO 5

FORMULÁRIO PARA COLETA DE DADOS DE CONSUMO ALIMENTAR POR MEIO DO RECORDATÓRIO DE 24H

ID: _____

Nome: _____

 Sexo: 1 Masculino
 2 Feminino

Data de nascimento: ____/____/____

Data da entrevista: ____/____/____ Hora início: _____ Hora término: _____

Dia da semana do Recordatório: _____

Entrevistador: _____

Antes de iniciar faça as seguintes perguntas:

1- Foi um dia atípico na sua alimentação?

1 Sim 2 Não

2- Quando você consome alguma bebida, você utiliza frequentemente:

1 Açúcar 2 Adoçante 3 Açúcar/Adoçante 4 Não utiliza

3- Têm hábito de adicionar sal ao prato de comida?

1 Sim 2 Não

4- Utilizou nos últimos 30 dias:

- Multivitaminas, complexo multivitamínicos

1 Sim 2 Não

- Vitaminas do complexo B

1 Sim 2 Não

- Ômega 3, óleo de peixe

1 Sim 2 Não

- Proteína, creatina, outro suplemento para atleta

1 Sim 2 Não

- Ferro, sulfato ferroso

1 Sim 2 Não

- Vitamina C

1 Sim 2 Não

- Cálcio, cálcio com vitamina

1 Sim 2 Não

- Utilizou nos últimos dias outros suplementos

1 Sim 2 Não

5- Faz alguma dieta?

1 Sim 2 Não

6- Faz dieta para emagrecer?

1 Sim 2 Não

7- Faz dieta para pressão alta?

1 Sim 2 Não

8- Faz dieta para colesterol?

1 Sim 2 Não

9- Faz dieta para diabetes?

1 Sim 2 Não

10- Faz dieta para doenças do coração?

1 Sim 2 Não

11- Faz outras dietas?

1 Sim 2 Não

Bom dia/tarde, Sr(a) (trate o entrevistado pelo nome). Agora eu irei lhe fazer perguntas sobre sua alimentação. Eu preciso que o(a) Sr(a) me diga todos os alimentos e bebidas consumidos ontem, (dizer o dia da semana), desde a hora que o(a) sr(a) acordou até a hora em que foi dormir. Talvez fique mais fácil relembrar pensando onde o(a) Sr(a) estava, com quem estava ou o quê estava fazendo, como por exemplo assistindo televisão.



1º passo: Primeiro, diga-me tudo que você consumiu ontem. Depois eu irei perguntar detalhes e quantidades, mas agora diga somente o que você consumiu.

2º passo: Obrigado(a) por suas informações. Elas são muito importantes para mim. Além desses alimentos e bebidas, o(a) Sr(a) lembra-se de ter consumido:

Alguma outra bebida?	() Sim (acrescentar na lista)	() Não
Café?	() Sim (acrescentar na lista)	() Não
Suco?	() Sim (acrescentar na lista)	() Não
Refrigerante?	() Sim (acrescentar na lista)	() Não
Bebida alcoólica?	() Sim (acrescentar na lista)	() Não
Algum doce?	() Sim (acrescentar na lista)	() Não
Bala, chiclete?	() Sim (acrescentar na lista)	() Não

